



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa: Tô 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452

ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH

BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B

Tuần 3 Tháng 05/2024 (20/05 - 24/05)

TT	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt xay rang mắm	Gà chiên giòn	Bò sốt vang	Cá basa tẩm bột rán	Thịt kho tàu
3	Trứng đào bông	Chả cá rán	Đậu rán sốt cà	Trứng rán	Giò lợn rim
4	Bắp cải xào	Giá đỗ cà rốt xào	Rau muống xào	Khoai tây xào	Cải thảo cà rốt xào
5	khoai tây cà rốt nấu xươ	Canh thịt nấu chua	Canh me chua	Canh rau cải nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt
6	Sữa Kun Cam 110ml	Bánh trứng orion	Sữa tươi Ba Vi 110ml	Bánh chocopic	Sữa bavi dâu

Đại diện Nhà Trường



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty



GIAM ĐỐC

Lưu Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tô 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRƯ TIÊU HỌC THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT

Tuần	3	Thứ 2	20/05/2024	24/05/2024
------	---	-------	------------	------------

Ghi chú : Định lượng chính chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	T. THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0,12	19.000	2.280	0,24	415,2	Khi đốt	1.200	27.760	2.221	29.981
	Thịt xay rang mắm	Thịt lợn	0,06	160.000	9.600	0,036	156	CNV	2.700			
	Trứng đào bông	Trứng gà	0,5	3.600	1.800	0,4	450	KH	200			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,06	25.000	1.500	0,015	33,6	Bảo hiểm	100			
	Canh khoai tây cá rôc nấu	Khoai tây	0,02	30.000	600	0,016	17,4	Lãi	500			
		Cá rôc	0,005	25.000	125	0,004	13	Nước	100			
		Xương lợn	0,005	70.000	350	0,004						
		Hành lá	0,001	30.000	30	0,0008						
	Sữa Kun Cam	Sữa Kun Cam	1	5.000	5.000	0,11	121					
	Già vị nấu	Đậu ăn	0,015	65.000	975	0,015	135					
	Già vị			700								
	Tổng thứ Hai			22.960	0,8408	1341,2		4.800				
Thứ Ba	Cơm trắng	Cơm trắng	0,12	19.000	2.280	0,24	240	Khi đốt	1.200	28.275	2.262	30.537
	Già chiên giòn	Thịt gà CN	0,08	87.000	6.960	0,064	36	CNV	2.700			
		Bột chiên giòn	0,012	70.000	840	0,0096	30	KH	200			
		Bột nghệ	0,001	50.000	50	0,0008	3	Bảo hiểm	100			
	Chả cá rim	Chả cá	0,025	130.000	3.250	0,02	75,75	Lãi	500			
	Già đồ cá rôc xào	Già đồ	0,05	25.000	1.250	0,04	22	Nước	100			
		Cá rôc	0,004	25.000	100	0,0032	1,652					
	Canh thịt nấu chua	Thịt xay	0,002	160.000	320	0,0016	1,86					
		Cá chua	0,007	30.000	210	0,0056	2,891					
		Me	0,003	70.000	210	0,0024	7,5					
		Hành lá	0,001	30.000	30	0,0008	0,36					
	Bánh trứng orion	Bánh trứng orion	1	5.000	5.000	0,04	40					
	Già vị nấu	Đậu ăn	0,035	65.000	2.275	0,035	315					
	Già vị			700								
	Tổng Thứ Ba			23.475		776,013		4.800				
Thứ Tư	Cơm trắng	Cơm trắng	0,12	19.000	2.280	0,24	240	Khi đốt	1.200	26.020	2.082	28.102
	Bò sốt vang	Thịt bò	0,032	220.000	7.040	0,0256	90,24	CNV	2.700			
		Cá rôc	0,015	25.000	375	0,012	6,27	KH	200			
		Đường vang	0,001	40.000	40	0,0008	3,83	Bảo hiểm	100			
		Dấm	0,001	20.000	20	0,0008	0,83	Lãi	500			
		Bột năng	0,001	50.000	50	0,0008	3	Nước	100			
		Cà ri bơ	0,0015	100.000	150	0,0012	4,245					
	Đậu rán sốt cà	Đậu phụ	0,06	30.000	1.800	0,048	150,6					
		Cà chua	0,008	30.000	240	0,0064	1,44					
	Rau muống xào	Rau muống	0,06	25.000	1.500	0,048	42					
		Tỏi bóc	0,001	50.000	50	0,0008	0,418					

THU	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SONG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	T. THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
	Canh me chua	Me chua	0,005	70.000	350	0,004	13						
	Sữa tươi bavi	Sữa tươi bavi	1	5.000	5.000	0,11	121						
	Già vị nẫu	Đầu ăn	0,025	65.000	1.625	0,017	225						
	Thư Tư	Già vị			700								
	Thư Tư				21.220	0,5154	901,873		4.800				
Thư Năm	Cơm trắng	Gạo tẻ thơm	0,12	19.000	2.280	0,24	420	Khí đốt	1.200	27.615	2.209	29.824	
	Cá basa file	Cá basa file	0,075	100.000	7.500	0,06	105	CNV	2.700				
		Bột chiên giòn	0,008	70.000	560	0,0064	20	KH	200				
	Trứng rán	Trứng gà	0,5	3.600	1.800	0,4	450	Bảo hiểm	100				
	Khoai tây xào	Khoai tây	0,05	25.000	1.250	0,04	46,5	Lãi	500				
	Canh rau cải nấu thịt	Rau cải canh	0,02	30.000	600	0,016	4,4	Nước	100				
		Thịt xay	0,002	160.000	320	0,0016	5,2						
		Cứng củ	0,001	50.000	50	0,0008	0,79						
		Chiến xù	0,008	50.000	400	0,0064							
		Bột nghệ	0,001	50.000	50	0,0008							
		Hành lá	0,001	30.000	30	0,0008							
		Bánh chocopic	Bánh chocopic	1	5.000	5.000	0,03	30					
		Già vị nẫu	Đầu ăn	0,035	65.000	2.275	0,035	315					
		Thư Năm	Già vị			700							
	Thư Năm				22.815	0,8378	1396,89		4.800				
Thư Sáu	Cơm trắng	Cơm trắng	0,12	19.000	2.280	0,24	240	Khí đốt	1.200	29.235	2.339	31.574	
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0,059	160.000	9.440	0,0472	153,4	CNV	2.700				
		Đường vàng	0,002	40.000	80	0,0016	7,66	KH	200				
		Cốt dừa	0,002	50.000	100	0,0016	7,74	Bảo hiểm	100				
	Giò lợn rim	Chả lợn	0,02	160.000	3.200	0,016	46	Lãi	500				
	Cải thảo củ rốt xào	Cả rốt	0,004	25.000	100	0,0032	1,652	Nước	100				
		Cải thảo	0,06	25.000	1.500	0,048	10,2						
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	0,025	25.000	625	0,02	6,25						
		Thịt xay	0,002	160.000	320	0,0016	5,2						
		Rau mùi tàu	0,001	50.000	50	0,0008	0,18						
	Sữa bavi dầu	Sữa bavi dầu	1	5.000	5.000	0,11	121						
	Già vị nẫu	Đầu ăn	0,016	65.000	1.040	0,017	153						
		Già vị			700		100						
		Thư Sáu				24.435	0,507	752,282					4.800
	Tổng 5 ngày ăn				120.000						130,017		



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương



GIÁM ĐỐC
Đài Thị Vân Anh