

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON BẮC BIÊN

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2024 – 2025
THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN I + III (Áp dụng từ ngày 01/5/2025)

THỨ	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (10h15 – 11h40)	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ (13h 45 – 14h15p)	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ (15h 15p – 16h 00p)	BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h00 – 14h40)
THỨ 2	Cơm tẻ Thịt gà ta, thịt lợn hầm nấm Già đồ xào mướp Canh rau ngót nấu thịt thăn Sữa chua	Sữa Grow	Cháo lươn thịt thăn Thanh long	Cháo lươn thịt thăn Sữa Grow
THỨ 3	Cơm tẻ Trứng vịt đúc thịt Khoai tây, cà rốt xào tỏi Canh rau muống nấu cua đồng Nước cam	Sữa Grow	Súp gà ngô non Dưa hấu	Súp gà ngô non Sữa Grow
THỨ 4	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn sốt vang Canh bí xanh nấu tôm đồng Dưa hấu	Sữa Grow	Cơm tẻ Tôm lột, thịt lợn om nấm Canh mùng tơi thịt thăn	Phở gà Sữa Grow
THỨ 5	Cơm tẻ Cá quả, thịt lợn om nấm Rau muống xào tỏi Canh ngao nấu chua thả giá, đậu phụ Chuối tiêu	Sữa Grow	Cháo bí đỏ thịt bò Xoài Cát Chu	Cháo bí đỏ thịt bò Sữa Grow
THỨ 6	Cơm tẻ Tôm lột, thịt lợn hầm nấm Canh rau dền, mồng tơi, mướp nấu cua đồng Thanh long	Sữa Grow	Cơm tẻ Trứng vịt chưng cà chua Canh bí xanh nấu thịt thăn	Bánh Su kem Sữa Grow
THỨ 7	Cơm tẻ Tôm lột, đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Canh bầu nấu thịt thăn Dưa hấu	Sữa Grow	Cháo thập cẩm Chuối tiêu	Cháo thập cẩm Sữa Grow



THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II + IV

THỨ	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (10h15 – 11h40)	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ (13h 45 – 14h 15p)	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ (15h 15p – 16h 00p)	BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h00 – 14h40)
THỨ 2	Cơm tẻ Tôm lóp, thịt lợn hầm nấm Canh rau ngót nấu thịt thăn Sữa chua	Sữa Grow	Phở bò Thanh long	Phở bò Sữa Grow
THỨ 3	Cơm tẻ Cá diêu hồng, thịt lợn sốt cà chua Khoai tây, cà rốt xào thịt bò Canh rau muống nấu cà chua Dưa hấu	Sữa Grow	Cháo bồ câu hạt sen Xoài Cát Chu	Cháo bồ câu hạt sen Sữa Grow
THỨ 4	Cơm tẻ Thịt gà ta, thịt lợn nấu cari Bí đỏ xào thịt bò Canh rau dền, mồng tơi, mướp nấu cua đồng Nước cam ép	Sữa Grow	Cơm tẻ Thịt lợn sốt cà chua Canh bí nấu tôm lóp	Bún riêu cua thịt bò Sữa Grow
THỨ 5	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn sốt vang Rau muống xào tỏi Canh bầu nấu hến Chuối tiêu	Sữa Grow	Súp gà ngô non Thanh long	Súp gà ngô non Sữa Grow
THỨ 6	Cơm tẻ Tôm lóp, đậu phụ, thịt lợn om nấm Canh rau ngót nấu thịt thăn Dưa hấu	Sữa Grow	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn om nấm Canh rau dền nấu thịt thăn	Bánh Su kem Sữa Grow
THỨ 7	Cơm tẻ Trứng vịt đúc thịt Canh củ quả nấu xương Nước chanh leo	Sữa Grow	Cháo tôm cà rốt Xoài Cát Chu	Cháo tôm cà rốt Sữa Grow



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Thu Hà