

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA ĐÔNG
TUẦN I + III - NĂM HỌC 2024-2025 (Thực hiện từ 01/01/2025 đến ngày 15/04/2025)
ĐM: 30.000^d/trẻ/ngày

| Thứ | MẪU GIÁO | | NHÀ TRẺ | | |
|-----|---|--|---|---|---|
| | Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15) | Bữa phụ chiều (14 ^h -14 ^h 45) | Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15) | Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 30) | Bữa chính chiều (15 ^h 00 – 15 ^h 45) |
| 2 | Cơm tám Điện Biên. Cá quả + thịt lợn sốt cà chua. Bắp cải xào thịt lợn. Canh sườn lợn, đậu phụ nấu canh chua. Dưa hấu. | Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đỗ xanh, hành, rau răm. Sữa bột Dielac Super Star. | Cơm tám Điện Biên. Cá quả + thịt lợn sốt cà chua. Bắp cải xào thịt lợn. Canh sườn lợn, đậu phụ nấu canh chua. | Sữa bột Mega Milky Grow school. | Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đỗ xanh, hành, rau răm. Dưa hấu. |
| 3 | Cơm tám Điện Biên. Ruốc tôm, thịt lợn + rong biển. Khoai tây, cà rốt xào thịt bò. Canh rau cải thảo nấu xương lợn. Thanh long đỏ. | Bánh mỳ ruốc. Sữa bột Dielac Super Star. | Cơm tám Điện Biên. Ruốc tôm, thịt lợn + rong biển. Khoai tây, cà rốt xào thịt bò. Canh rau cải thảo nấu xương lợn. Thanh long đỏ. | Sữa bột Mega Milky Grow school. | Cơm tám Điện Biên. Thịt lợn viên hấp nấm. Canh rau củ quả nấu xương thịt lợn. |
| 4 | Cơm tám Điện Biên. Thịt lợn kho tàu + trứng chim cút. Bí ngô xào tỏi. Canh rau cải ngọt nấu xương thịt lợn. Chuối tiêu (Chuối tây)/ Dưa vàng. | Bún riêu cua + thịt bò. Sữa bột Dielac Super Star. | Cơm tám Điện Biên. Thịt lợn kho tàu + trứng chim cút. Bí ngô xào tỏi. Canh rau cải ngọt nấu xương thịt lợn. | Sữa bột Mega Milky Grow school. | Bún riêu cua + thịt bò. Chuối tiêu (Chuối tây) /Dưa vàng. |
| 5 | Cơm tám Điện Biên. Thịt bò, thịt lợn sốt vang. Canh bắp cải nấu xương thịt lợn. Dưa hấu. | Cháo cá hồi, bí đỏ, phô mai. Sữa bột Mega Milky Grow school. | Cơm tám Điện Biên. Thịt bò, thịt lợn sốt vang. Canh bắp cải nấu xương thịt. Dưa hấu. | Sữa bột Mega Milky Grow school. | Cơm tám Điện Biên. Cá hồi, thịt lợn rim mắm. Canh cải ngọt nấu thịt lợn. |
| 6 | Cơm tám Điện Biên. Tôm lóp + thịt lợn sốt bơ tỏi. Rau cải thảo xào thịt bò. Canh su hào, cà rốt hầm xương lợn. Chuối tiêu (Chuối tây)/ Thanh long đỏ. | Xôi trắng + thịt lợn kho tàu. Sữa chua Vinamilk. | Cơm tám Điện Biên. Tôm lóp + thịt sốt bơ tỏi. Rau cải thảo xào thịt bò. Canh su hào, cà rốt hầm xương lợn. | Sữa bột Mega Milky Grow school. | Cháo thịt bò, thịt lợn, bí đỏ, đậu xanh. Chuối tiêu (Chuối tây) / Thanh long đỏ. |

TM. BAN GIÁM HIỆU
MÂM NON
CHIM ÉN
Vũ Thị Phương

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN CHIM ẸN

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA ĐÔNG
TUẦN II + IV - NĂM HỌC 2024-2025 (Thực hiện từ 01/01/2025 đến ngày 15/04/2025)
ĐM: 30.000^d/trẻ/ngày

| Thứ | MẪU GIÁO | | NHÀ TRẺ | | |
|-----|--|---|---|---|---|
| | Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15) | Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 45) | Bữa chính trưa (10 ^h 15 – 11 ^h 15) | Bữa phụ chiều (14 ^h – 14 ^h 30) | Bữa chính chiều (15 ^h 00 – 15 ^h 45) |
| 2 | Cơm tám Điện Biên. Thịt gà ta, thịt lợn hầm nấm hương, mộc nhĩ. Rau cải thảo xào thịt lợn. Canh bí đỏ hầm xương lợn. Dưa hấu. | Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt đỗ xanh. Sữa bột Dielac Super Star. | Cơm tám Điện Biên. Thịt gà ta, thịt lợn hầm nấm hương, mộc nhĩ. Rau cải thảo xào thịt lợn. Canh bí đỏ hầm xương lợn. | Sữa bột Mega Milky Grow school. | Cháo tôm, thịt lợn, cà rốt, đỗ xanh. Dưa hấu. |
| 3 | Cơm tám Điện Biên. Ruốc cá quả, thịt lợn + vùng lạc. Bắp cải xào thịt lợn. Canh củ quả nấu xương thịt lợn. Thanh long đỏ. | Bánh gato kem tươi. Sữa bột Dielac Super Star. | Cơm tám Điện Biên. Ruốc cá quả, thịt lợn + vùng lạc. Bắp cải xào thịt lợn. Canh củ quả nấu xương thịt lợn. Thanh long đỏ. | Sữa bột Mega Milky Grow school. | Cơm tám Điện Biên. Thịt lợn kho tàu. Canh cải ngọt nấu xương thịt lợn. |
| 4 | Cơm tám Điện Biên. Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua. Bí ngô xào tỏi. Canh rau cải xanh nấu cua đồng. Dưa vàng (Roi đỏ). | Phở thịt bò, thịt gà ta, hành, rau thơm. Sữa chua uống Proby. | Cơm tám Điện Biên. Đậu phụ + thịt lợn sốt cà chua. Bí ngô xào tỏi. Canh rau cải xanh nấu cua đồng. | Sữa bột Mega Milky Grow school. | Phở thịt bò, thịt gà ta, hành, rau thơm. Dưa vàng (Roi đỏ). |
| 5 | Cơm tám Điện Biên. Thịt bò, thịt lợn nấu cari. Canh rong biển nấu xương thịt lợn, đậu non. Dưa hấu. | Cháo gà ta hầm hạt sen, đỗ xanh. Sữa bột Mega Milky Grow school. | Cơm tám Điện Biên. Thịt bò, thịt lợn nấu cari. Canh rong biển nấu xương thịt, đậu non. Dưa hấu. | Sữa bột Mega Milky Grow school. | Cơm tám Điện Biên. Thịt gà, thịt lợn rim mắm. Canh cải cúc (rau ngót) nấu thịt lợn. |
| 6 | Cơm tám Điện Biên. Tôm lóp + thịt lợn sốt cà chua. Su hào, cà rốt xào thịt lợn. Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn. Chuối tiêu (Chuối tây) /Thanh long đỏ. | Xôi gấc, đỗ xanh. Sữa chua Vinamilk. | Cơm tám Điện Biên. Tôm lóp + thịt lợn sốt cà chua. Su hào, cà rốt xào thịt lợn. Canh bắp cải nấu xương, thịt lợn. | Sữa bột Mega Milky Grow school. | Cháo sườn, thịt lợn, đỗ xanh, bí ngô. Chuối tiêu (Chuối tây) /Thanh long đỏ. |

TM. BAN GIÁM HIỆU
TRƯỜNG
MẦM NON
CHIM ẸN
HIỆU TRƯỞNG
Vũ Thị Phương