

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON CỤ KHÔI

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NĂM HỌC 2024 - 2025

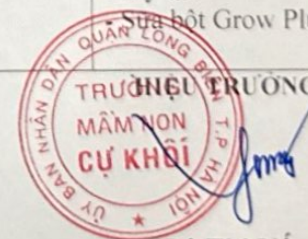
Tuần I - III (Áp dụng từ ngày 03/03/2025)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO (10h15-11h15) - (10h30-11h30)	BỮA CHIỀU		
		NHÀ TRẺ		BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h15-15h)
		Bữa phụ (13h45-14h15)	Bữa chính chiều (15h15-16h)	
Thứ 2	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương tươi - Canh bắp cải nấu thịt - Củ, quả thập cẩm xào thịt thăn	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cháo tôm, thịt lợn, phô mai, bông cải xanh. - Thanh long	- Cháo tôm, thịt lợn, phô mai, bông cải xanh. - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 3	- Cơm gạo Bắc Hương - Cá hồi, thịt sốt xì dầu - Canh rau muống nấu thịt - Dưa hấu	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng, thịt, nấm hương đào bông - Canh củ, quả thập cẩm	- Xôi trắng - Thịt kho tàu - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 4	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả - Canh rau cải xanh nấu cá rô - Sữa chua Vinamilk	- Sữa bột Grow Plus A+	- Bún Ngan - Chuối tiêu/ chuối tây	- Bún Ngan - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 5	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng vịt, thịt lợn kho tàu - Canh bí xanh nấu tôm đồng - Khoai tây, cà rốt xào tỏi	- Sữa bột Grow Plus A+	- Phở Bò - Thanh long	- Phở Bò - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 6	- Cơm gạo Bắc Hương - Tôm, thịt sốt bí đỏ, nấm hương tươi - Canh cải ngọt nấu thịt - Sữa chua Vinamilk	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt lợn, thịt bò sốt vang - Canh bắp cải nấu thịt	- Bánh Gato kem - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 7	- Cơm gạo Bắc Hương - Đậu, thịt sốt cà chua - Canh rau cải xanh nấu cua	- Sữa bột Grow Plus A+	- Mỳ Gà - Dưa hấu	- Mỳ Gà - Sữa bột Grow Plus A+

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đào Phương Mai



Lê Thị Yến

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON CỤ KHÔI

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NĂM HỌC 2024 - 2025

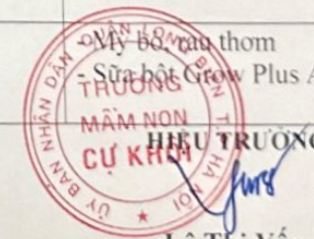
Tuần II – IV (Áp dụng từ ngày 03/03/2025)

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO (10h15-11h15) - (10h30-11h30)	BỮA CHIỀU		
		NHÀ TRẺ		BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h15-15h)
		Bữa phụ (13h45-14h15)	Bữa chính chiều (15h15-16h)	
Thứ 2	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng vịt, thịt lợn kho tàu - Canh củ, quả hầm xương - Cải chíp xào dầu hào	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cháo cá hồi, thịt lợn, bí đỏ - Thanh long	- Cháo cá hồi, thịt lợn, bí đỏ - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 3	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc - Canh rau cải xanh nấu cá rô - Dưa hấu	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà, thịt lợn om nấm hương - Canh bí xanh nấu thịt	- Xôi trắng - Thịt kho tàu - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 4	- Cơm gạo Bắc Hương - Đậu, thịt xốt cà chua - Canh bắp cải nấu tôm - Sữa chua Vinamilk	- Sữa bột Grow Plus A+	- Bún Bò - Thanh long	- Bún Bò - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 5	- Cơm gạo Bắc Hương - Cá quả, thịt lợn kho tộ - Canh rau cải ngọt nấu thịt - Khoai tây, cà rốt xào tỏi	- Sữa bột Grow Plus A+	- Phở Gà ta - Quýt Sài gòn	- Phở Gà ta - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 6	- Cơm gạo Bắc Hương - Tôm, thịt lợn xốt bí đỏ, nấm hương tươi - Canh bí xanh nấu thịt - Sữa chua Vinamilk	- Sữa bột Grow Plus A+	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng đúc thịt - Canh bắp cải nấu thịt	- Bánh Bông lan xốt ruốc - Sữa bột Grow Plus A+
Thứ 7	- Cơm gạo Bắc Hương - Thịt kho nước cốt dừa - Canh bắp cải nấu tôm	- Sữa bột Grow Plus A+	- Mỳ bò, rau thơm - Dưa hấu	- Mỳ bò, rau thơm - Sữa bột Grow Plus A+

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đào Phương Mai



Lê Thị Yên