

UBND PHƯỜNG VIỆT HÙNG
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG

THỰC ĐƠN - MÙA ĐÔNG (Tuần 1-3 tháng 11)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Bún thịt heo, mọc, nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Bánh mỳ gối - súp gà ngô non - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Xôi thịt kho tàu - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo tôm, thịt heo, cà rốt - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt gà đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt, cá quả, đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, bầu, thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cháo lươn, thịt heo, hành răm - Sữa chua Vinamilk	
BỮA CHIỀU	- Mỳ spagetty - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Xoài cát chu	- Xôi trứng cút, thịt kho tàu - Nước cam, chanh leo	- Cháo gà, bí đỏ, Chuối tiêu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Mỳ bò, thịt heo rau cải
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh cải xanh nấu thịt heo - Su su, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà om nấm hương - Canh bí xanh nấu thịt heo - Bắp cải xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng hấp tôm, thịt heo, nấm hương, hành lá - Canh bầu nấu thịt - Rau cải chíp xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh chua đậu non thịt heo thả giã - Củ quả, thịt heo xào thập cẩm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò thịt heo hầm củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Mỳ spagetty - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Xoài cát chu	- Xôi trứng cút, thịt kho tàu - Nước cam, chanh leo	- Cơm tám - Thịt lợn hầm củ quả - Canh cải bó xôi nấu thịt - Chuối tiêu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Mỳ bò, thịt heo rau cải
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star
Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh cải xanh nấu thịt heo - Su su, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà om nấm hương - Canh bí xanh nấu thịt - Bắp cải xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng hấp tôm, thịt heo - Canh bầu nấu thịt - Rau cải chíp xào thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh chua đậu non thịt heo thả giá - Củ quả, thịt heo xào thập cẩm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò thịt heo hầm củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Mỳ spagetty - Dưa hấu sài gòn	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Sữa bột Dielac super star	- Xôi trứng cút, thịt kho tàu - Nước cam, chanh leo	- Phở gà - Sữa bột Dielac super star	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Mỳ bò, thịt heo rau cải - Sữa bột Dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND PHƯỜNG VIỆT HÙNG
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG

THỰC ĐƠN - MÙA ĐÔNG (Tuần 2, 4 Tháng 11)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Phở bò thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Cháo lươn, thịt heo hành răm - Sữa bột Dielac super star	- Bánh mỳ gối - súp hải sản đậu non - Sữa bột Dielac super star	- Bún ngan - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo cá diêu hồng khoai lang - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, thịt heo, rau bina - Sữa chua Vinamilk	- Cháo bò, thịt heo, rau củ - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt heo, cá quả, rau cải xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo sườn thịt heo cà rốt - Sữa chua Vinamilk	
BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Chuối tiêu	- Cháo thịt vịt, khoai sọ - Xoài cát chu	- Xôi xéo, má đùi gà - Nước cam canh leo	- Phở bò - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Dưa hấu sài gòn	- Bánh đa cá rô rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Cá diêu hồng sốt cam - Canh rau bina nấu thịt heo - Hoa lơ xanh, trắng xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh khoai môn nấu thịt - Cải chíp xào nấm hương, thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang - Canh cải ngọt nấu thịt - Su su, cà rốt xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh bí đỏ hầm thịt gà - Bắp cải xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Ruốc tôm thịt - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh cải xanh nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Chuối tiêu	- Cơm tám - Trứng, thịt hấp nấm hương - Canh rau bina nấu thịt heo - Xoài cát chu	- Xôi xéo, má đùi gà - Nước cam chanh leo	- Phở bò - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Dưa hấu sài gòn	- Bánh đa cá rô rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Cá diêu hồng sốt cam - Canh rau bina nấu thịt heo - Hoa lơ xanh, trắng xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh khoai môn nấu thịt - Cải chíp xào nấm hương, thịt bò - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Ruốc tôm thịt - Canh cải ngọt nấu thịt - Su su, cà rốt xào trứng - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh bí đỏ hầm thịt gà - Bắp cải xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt lợn hầm sốt vang - Canh cải thảo nấu thịt heo - Bí ngòi, ngô ngọt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà thịt lợn om nấm hương - Canh cải xanh nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Bún sườn mọc nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Cháo thịt vịt, khoai sọ - Xoài cát chu	- Xôi xéo, má đùi gà - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò - Thanh Long	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 6 tuần 4						
1. Khoai tây chiên 2. Củ quả luộc	3. Gà Popcorn 4. Kimbap	5. Cá tẩm bột chiên xù 6. Chả viên rau củ	7. Cháo thịt bò bí đỏ phomai 8. Cơm rang Dương Châu	9. Tôm thịt sốt phô mai + Bánh mỳ gối	10. Chả trứng cuộn tôm thịt	11. Caramen 12. Dưa hấu - Thanh Long

PHÓ HIỆU TRƯỞNG