

Số: /KH-UBND

Long Biên, ngày tháng năm 2025

KẾ HOẠCH

Tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn quận Long Biên năm 2025

Theo hướng dẫn tại Kế hoạch số 2426/KH-SYT ngày 22/5/2025 của Sở Y tế Hà Nội về tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn Hà Nội năm 2025,

UBND quận Long Biên xây dựng kế hoạch thực hiện trên địa bàn Quận như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục về phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng cho trẻ em, bà mẹ tại 13 phường của quận.
2. Trên 99,8% trẻ em từ 6 đến dưới 36 tháng tuổi uống Vitamin A liều cao trong đợt Chiến dịch.
3. Trên 95% trẻ em dưới 5 tuổi được cân, đo chiều cao để đánh giá tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ dưới 5 tuổi thể thiếu cân (cân nặng/tuổi); thể thấp còi (chiều cao/tuổi); thể gầy còm (cân nặng/chiều cao) và tỷ lệ thừa cân béo phì của trẻ dưới 5 tuổi.

II. THỜI GIAN TỔ CHỨC VÀ CÁC NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM

1. Thời gian tổ chức

- Chiến dịch bổ sung Vitamin A tổ chức trong 2 ngày, từ ngày 01/06/2025 đến ngày 02/06/2025 (uống vét từ ngày 03/06/2025 đến hết ngày 04/06/2025).
- Hoạt động cân, đo tổ chức từ ngày 01/06/2025 đến hết ngày 07/06/2025.

2. Các hoạt động triển khai

2.1. Các hoạt động truyền thông

- Đa dạng hóa các hình thức truyền thông (trên hệ thống đài truyền thanh phường, nhóm Zalo, Facebook, tổ chức tuyên truyền trực tiếp) về lợi ích của Vitamin A, chế độ ăn hợp lý, phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em, phòng chống thiếu vi chất cho phụ nữ có thai và bà mẹ đang cho con bú về dinh dưỡng hợp lý, phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thừa cân, béo phì ở trẻ em, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng (Vitamin A, sắt, kẽm, iốt...), lồng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng, chống dịch bệnh.

- Tổ chức treo băng rôn, khẩu hiệu với các thông điệp của Chiến dịch bổ sung Vitamin A và hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng năm 2025 trước chiến dịch (*nội dung thông điệp tại Biểu 1 đính kèm*).

- Tổ chức các điểm tư vấn dinh dưỡng hợp lý, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng và vệ sinh an toàn thực phẩm. Hướng dẫn kiến thức, thực hành dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai, bà mẹ có con nhỏ, người trực tiếp chăm sóc trẻ.

2.2. Tổ chức uống bổ sung Vitamin A và đánh giá tình trạng dinh dưỡng

- Chuẩn bị đầy đủ vật tư: Viên nang Vitamin A, cân, thước, nước sạch, thìa, cốc, biểu mẫu thống kê báo cáo; Trạm Y tế phường gửi giấy mời đến từng hộ gia đình có trẻ trong độ tuổi uống Vitamin A và cân đo.

- Cán bộ y tế cần phải được đào tạo tập huấn về kỹ thuật cân đo và sử dụng biểu đồ tăng trưởng; quy trình cho trẻ uống bổ sung vitamin A: cách bố trí sắp xếp trang thiết bị dụng cụ, kỹ thuật cân đo trẻ, kỹ thuật cho trẻ uống, liều lượng theo phác đồ của Bộ Y tế; thống kê báo cáo đúng biểu mẫu, đầy đủ, kịp thời, đúng quy định.

- Cán bộ y tế trực tiếp cho trẻ uống thuốc cần phải sàng lọc trước khi cho trẻ uống. Những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng và cho uống bù vào thời gian thích hợp sau khi hết các dấu hiệu chống chỉ định này.

- Địa điểm cân đo trẻ, uống Vitamin A phải được vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng, sắp xếp điểm uống, cân đo theo hướng một chiều tránh ùn tắc.

- Phân bổ số trẻ hợp lý, mời trẻ uống theo giờ tránh tình trạng quá đông gây ùn tắc, quá tải.

- Thực hiện thông báo cho đối tượng được mời đến uống đảm bảo đúng thời gian, địa điểm tổ chức chiến dịch, người đưa trẻ đến uống và trẻ được đưa đến địa điểm uống phải thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn như: đeo khẩu trang, sát khuẩn tay, bảo đảm vệ sinh cá nhân.

- Tổ chức cho trẻ uống bù (với những trẻ không được uống trong khoảng thời gian diễn ra chiến dịch) để đảm bảo không sót đối tượng. Việc tổ chức cho trẻ uống bù vẫn cần phải được đảm bảo đúng chỉ định, đúng đối tượng.

2.3. Công tác kiểm tra, giám sát

Phân công các ban ngành, Ủy ban Mặt trận tổ quốc và các đoàn thể Quận tham gia kiểm tra, giám sát việc thực hiện ở các phường trước và trong thời gian triển khai chiến dịch.

2.4. Công tác thống kê báo cáo

- Báo cáo nhanh:

- + Các phường báo cáo nhanh số liệu uống Vitamin A, tiến độ cân đo trẻ về Trung tâm Y tế Quận (qua Đ/c Tạ Lan Hương – SĐT: 0982533558) trước 15 giờ hàng ngày.

- + Trung tâm Y tế Quận tổng hợp báo cáo nhanh số liệu của toàn Quận về Trung tâm kiểm soát bệnh tật Hà Nội và UBND Quận (qua phòng Y tế) trước 16 giờ hàng ngày.

- Báo cáo kết quả chiến dịch:

+ Các phường báo cáo đầy đủ số liệu uống Vitamin A; cân, đo về TTYT Quận: Số liệu uống Vitamin A đợt I trước ngày 06/6/2025.

+ Trung tâm Y tế Quận tổng hợp, báo cáo về Trung tâm kiểm soát Bệnh tật Hà Nội và UBND Quận (qua phòng Y tế): Số liệu uống Vitamin A đợt 1 trước ngày 08/06/2025. Báo cáo kết quả cân, đo trẻ em trước ngày 11/06/2025.

III. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

1. Trung tâm Y tế Quận

- Là đơn vị thường trực, phối hợp với phòng Y tế tham mưu cho UBND Quận xây dựng và triển khai thực hiện kế hoạch.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế tham mưu cho UBND các phường xây dựng và triển khai thực hiện kế hoạch tại phường.

- Thực hiện điều tra đối tượng, dự trữ số lượng Vitamin A gửi Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội để chuẩn bị, có kế hoạch cấp phát. Kiểm soát chặt chẽ việc tiếp nhận, bảo quản đúng quy định và cung ứng thuốc cho các phường sau khi được lĩnh Vitamin A, đồng thời quản lý chặt vỏ thuốc và xử lý bao vỏ thuốc đúng quy định.

- Tổ chức tập huấn chuyên môn cho cán bộ y tế, cộng tác viên tham gia chiến dịch đảm bảo cho trẻ cân, đo và uống Vitamin A an toàn và hiệu quả.

- Phối hợp với các ngành đoàn thể và UBND các phường tổ chức các hoạt động tuyên truyền: phát thanh trên hệ thống loa truyền thanh, in ấn và cấp phát tài liệu, tờ rơi...với nội dung về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng. Có thể lồng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh.

- Tham gia đoàn của Quận kiểm tra, giám sát chiến dịch tại các phường.

- Chuẩn bị biên bản giám sát và cử cán bộ tham gia giám sát việc tổ chức chiến dịch tại các phường theo hướng dẫn của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội.

- Tổng hợp kết quả uống Vitamin A, cân, đo báo cáo Thành phố và UBND Quận theo đúng quy định.

- Phúc tra kết quả uống Vitamin A tại 13 phường và báo cáo kết quả về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội và UBND quận theo đúng quy định.

2. Phòng Y tế

- Đưa các nội dung tuyên truyền của chiến dịch vào các hoạt động tuyên truyền về an toàn thực phẩm, phòng chống dịch bệnh,...

- Cắt treo khẩu hiệu tuyên truyền tại các điểm uống chính của các phường.

- Chủ trì tổ chức đoàn của quận kiểm tra, giám sát chiến dịch tại 13 phường.

3. Phòng Văn hóa, Khoa học & Thông tin

- Phối hợp với các ngành liên quan trong hướng dẫn các hoạt động tuyên truyền ở các phường.

- Giám sát việc triển khai chiến dịch tại các phường Ngọc Thụy, Ngọc Lâm và Thương Thanh.

4. Phòng Giáo dục và Đào tạo

- Chỉ đạo các trường mầm non phối hợp với trạm Y tế các phường bố trí các điểm uống Vitamin A và cân, đo tại trường đảm bảo theo yêu cầu; cử nhân viên hỗ trợ cho hoạt động uống Vitamin A và cân, đo tại trường.

- Giám sát việc triển khai chiến dịch tại: Phường Đức Giang, Phúc Đồng.

5. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các đoàn thể của quận

- Tăng cường tuyên truyền, vận động hội viên, nhân dân tích cực hưởng ứng đưa trẻ đi uống Vitamin A, cân, đo tại các điểm.

- Giám sát việc triển khai chiến dịch tại các phường:

+ Ủy ban Mặt trận tổ quốc Việt Nam: Phường Cự Khối, Thạch Bàn.

+ Hội Liên hiệp phụ nữ: Phường Bồ Đề, Long Biên.

+ Đoàn TNCS Hồ Chí Minh: Phường Phúc Lợi, Giang Biên.

+ Hội Cựu chiến binh: Phường Gia Thụy, Việt Hưng.

Sau buổi giám sát, đề nghị các ngành, đoàn thể chuyển biên bản giám sát về TTYT quận để tổng hợp.

6. UBND các phường

- Triển khai thực hiện kế hoạch trên địa bàn phường.

- Chủ động bố trí các điểm uống, cân, đo đảm bảo theo yêu cầu, thuận lợi cho gia đình đưa trẻ đi uống Vitamin A và cân, đo. Ưu tiên bố trí điểm uống Vitamin A, cân, đo trẻ tại các trường mầm non.

- Chủ động bố trí các nguồn lực và huy động các ban ngành, đoàn thể tham gia thực hiện nhằm đảm bảo hoàn thành tốt các mục tiêu của chiến dịch.

- Thống kê, báo cáo số liệu kịp thời về TTYT quận theo quy định.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt 1 và triển khai các hoạt động Ngày vi chất dinh dưỡng trên địa bàn quận Long Biên năm 2025. UBND quận đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam và các đoàn thể quận; yêu cầu các phòng, ngành, UBND các phường tổ chức triển khai thực hiện các nội dung kế hoạch./.

Nơi nhận:

- Trung tâm KSBT Hà Nội; (để báo cáo)
- Các TV BCĐ CSSKBĐ, DS&PT quận; (để thực hiện)
- UBND 13 phường;
- Lưu: VT, YT (03).

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Nguyễn Thị Thanh Hằng

Biểu 1: Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng năm 2025
 (Kèm theo Kế hoạch số...../KH-UBND ngày...../5/2025 của UBND quận Long Biên)

Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho quá trình tăng trưởng, phát triển về thể lực, tầm vóc và trí tuệ, nâng cao sức khỏe, tăng cường sức đề kháng của cơ thể. Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, mỗi người, mỗi gia đình hãy thực hiện:

1. Bữa ăn hằng ngày cần đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm; ưu tiên lựa chọn, sử dụng thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng; thực phẩm được tăng cường vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh. Nuôi trẻ bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu; cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn cùng chế độ ăn bổ sung hợp lý.
3. Sử dụng các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng sẵn có ở địa phương cho bữa ăn hằng ngày của trẻ; thêm mỡ hoặc dầu ăn để tăng cường hấp thu tốt các vitamin tan trong chất béo như vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin K.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A liều cao một năm 2 lần theo hướng dẫn của trạm y tế xã, phường.
5. Trẻ trên 2 tuổi cần được uống thuốc tẩy giun định kỳ một năm 2 lần. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun, sán.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ có thai cần uống viên sắt, axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.
7. Tiếp xúc ánh nắng hằng ngày, đúng cách để dự phòng thiếu vitamin D.
8. Đảm bảo an toàn thực phẩm góp phần phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng.

Hãy cho trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A liều cao mỗi năm 2 lần, theo hướng dẫn của trạm y tế xã, phường.