

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA HÈ (Tuần 1-3- Tháng 08/2025)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Bún thịt heo, mọc, nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Phở bò, thịt heo - Sữa bột Dielac super star	- Cháo gà hạt sen - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Súp gà ngô kem + bánh mỳ gối - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo tôm, thịt heo, cà rốt, khoai lang - Sữa chua Vinamilk	- Cháo Thịt bò, thịt heo đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt, cá quả, đậu xanh - Sữa chua Vinamilk	- Cháo gà, bí đỏ, khoai tây - Sữa chua Vinamilk	- Cháo lươn, thịt heo, cà rốt, hành tây - Sữa chua Vinamilk	-
BỮA CHIỀU	- Chè hạt sen, đậu xanh - Dưa hấu	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Chuối tiêu	- Phở gà - Nước cam, chanh leo	- Cháo tôm thịt heo rau ngót - Dưa hấu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Cháo thịt heo, nấm hương, hành lá
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh bí xanh nấu thịt heo - Rau khoai lang xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng thịt đảo bông - Canh ngao nấu cải xanh - Canh khoai tây nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh mồng tơi, mướp nấu thịt heo - Khoai tây, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Đậu hũ sốt tôm, thịt băm - Canh rau ngót nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh cải thảo nấu thịt heo - Ngô ngô ngọt, cà rốt, hành tây xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà xào củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Chè hạt sen, đậu xanh - Dưa hấu	- Cơm tám - Thịt gà, thịt heo om nấm - Canh khoai tây nấu thịt heo - Chuối tiêu	- Phở gà - Nước cam, chanh leo	- Cơm tám - Thịt lợn hầm củ quả - Canh cải chíp nấu thịt - Dưa hấu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Cháo thịt heo, nấm hương, hành lá
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star	- Sữa bột dielac super star
Lứa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Tôm, thịt heo hầm ngô ngọt - Canh bí xanh nấu thịt heo - Rau khoai lang xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng thịt đảo bông - Canh ngao nấu cải xanh - Su su cà rốt xào hành lá - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh mồng tơi, mướp nấu thịt heo - Khoai tây, cà rốt xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Đậu hũ sốt tôm, thịt băm - Canh rau ngót nấu thịt heo - Bí đỏ xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn, thịt heo om hành răm - Canh cải thảo nấu thịt heo - Ngô ngô ngọt, cà rốt, hành tây xào thịt heo - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt gà xào củ quả - Canh cải ngọt nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Chè hạt sen, đậu xanh - Dưa hấu	- Cháo cá hồi, thịt băm bí đỏ - Sữa bột Dielac super star	- Phở gà - Nước cam, chanh leo	- Bún thịt heo, mọc, nấm hương - Sữa bột Dielac super star	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Thanh long	- Cháo thịt heo, nấm hương, hành lá - Sữa bột Dielac super star

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN - MÙA HÈ (Tuần 2-4 - tháng 08/2025)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	- Phở gà - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Cháo bò, thịt heo, rau củ - Sữa bột Dielac super star	- Bánh đa cá rô rau cải xanh - Sữa bột Dielac super star	- Bún thịt heo canh chua - Sữa bột Dielac super star	
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cháo (trẻ từ 15 - 18 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cháo gà, cà rốt, khoai tây - Sữa chua Vinamilk	- Cháo tôm, thịt heo, rau ngót - Sữa chua Vinamilk	- Cháo lươn, thịt heo hành răm - Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt heo, cá quả, rau cải ngọt - Sữa chua Vinamilk	- Cháo sườn thịt heo - Sữa chua Vinamilk	
BỮA CHIỀU	- Bún riêu cua, thịt, mộc - Thanh long	- Cháo thịt vịt, đậu xanh, hạt sen - Dưa hấu	- Phở bò - Nước cam chanh leo	- Cháo thịt bò, thịt heo đậu xanh - Chuối tiêu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Dưa hấu	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải xanh
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lứa tuổi nhà trẻ - nhóm ăn cơm (trẻ từ 18 - 36 tháng)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Thịt gà, thịt heo nấu lagu - Canh rau muống thịt heo - Giá đỗ xào thịt nạc - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh cải xanh thịt heo - Su su, cà rốt xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn om thịt heo hành răm - Canh chua đậu phụ thịt heo thả giá - Cải chíp xào nấm hương - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh bí đỏ nấu thịt - Rau muống xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt heo lúc lắc - Canh cua nấu rau mồng tơi, mướp - Bí ngòi xào thịt băm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng đúc thịt - Canh bí đỏ nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk

BỮA CHIỀU	- Bún riêu cua, thịt, mọc - Thanh long	- Cơm tám - Trứng, thịt hấp nấm hương - Canh rau ngót nấu thịt heo - Dưa hấu	- Phở bò - Nước cam chanh leo	- Cháo thịt bò, thịt heo đậu xanh - Chuối tiêu	- Cơm tám - Trứng, thịt hấp nấm hương - Canh ngũ sắc nấu thịt - Dưa hấu	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải ngọt
BỮA PHỤ CHIỀU	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star	- Sữa bột Dielac super star
Lựa tuổi mẫu giáo (trẻ từ 3 - 6 tuổi)						
BỮA TRƯA	- Cơm tám - Thịt gà, thịt heo nấu lagu - Canh rau muống thịt heo - Giá đỗ xào thịt nạc - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Tôm, thịt sốt cà chua rắc lạc - Canh cải xanh thịt heo - Su su, cà rốt xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Lươn om thịt heo hành răm - Canh chua đậu phụ thịt heo thả giá - Cải chíp xào nấm hương - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Cá quả, thịt heo kho tộ - Canh bí đỏ nấu thịt - Rau muống xào tỏi - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Thịt bò, thịt heo lúc lắc - Canh cua nấu rau mồng tơi, mướp - Bí ngòi xào thịt băm - Sữa chua Vinamilk	- Cơm tám - Trứng đúc thịt - Canh bí đỏ nấu thịt heo - Sữa chua Vinamilk
BỮA CHIỀU	- Bún riêu cua, thịt, mọc - Sữa bột Dielac super star	- Cháo thịt vịt, đậu xanh, hạt sen - Dưa hấu	- Phở bò - Sữa bột Dielac super star	- Cháo thịt bò, thịt heo đậu xanh - Chuối tiêu	- Cháo chim câu, đậu đỏ, hạt sen - Sữa bột Dielac super star	- Mỳ bò, thịt heo băm rau cải ngọt - Sữa bột Dielac super star
Thực đơn Buffet bữa trưa thứ 4 tuần 4						
1. Kimpap 2. Khoai tây chiên	3. Gà KFC 4. Chả giò	5. Cá tấm bột chiên xù 6. Nem Hà Nội	7. Trứng cút chiên 8. Củ quả luộc	9. Mỳ spaghetti 10. Tôm thịt sốt phô mai + Bánh mỳ gói		11. Sữa chua 12. Dưa hấu - thanh long

PHÓ HIỆU TRƯỞNG