

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG- TUẦN 1 + 3

Năm học: 2025 - 2026

(Thực hiện từ: 10/11/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40)	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h)	BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40)
Hai	Cơm: Thịt gà, thịt lợn hầm cà rốt, hạt sen Rau: Bí đỏ xào tỏi Canh: Rau mồng tơi (cải thảo) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Cơm: Thịt gà, thịt lợn hầm cà rốt, hạt sen Canh: Rau mồng tơi (cải thảo) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Sữa bột Dielac Super Star	Cháo: Tôm, thịt lợn cà rốt đậu xanh Hoa quả: Dưa hấu	Cháo: Tôm, thịt lợn cà rốt đậu xanh Sữa bột Dielac Super Star
Ba	Cơm: Thịt lợn, thịt bò sốt vang Canh: rau cải nấu cá rô phi Tráng miệng: Dưa hấu	Cơm: Thịt lợn, thịt bò sốt vang Canh: rau cải nấu cá rô phi Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa dinh dưỡng ADM 110ml	Mỳ chữ nấu thịt lợn rau thơm Hoa quả: Chuối tiêu (chuối tây)	Mỳ ý, thịt lợn sốt cà chua Sữa dinh dưỡng ADM 110ml
Tư	Cơm: Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Rau: Khoai tây, cà rốt xào . Canh: Bắp cải, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Cơm: Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Canh: Bắp cải, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Sữa bột Dielac Super Star	Cháo cá, thịt lợn bí đỏ hạt sen Hoa quả: Dưa hấu (Dưa vàng)	Cháo cá, thịt lợn bí đỏ hạt sen Sữa bột Dielac Super Star
Năm	Cơm: Tôm, thịt xào ngũ sắc Canh: Rau ngót (cải thảo) nấu thịt Tráng miệng: Chuối tiêu (Chuối tây)	Cơm: Tôm, thịt xào ngũ sắc Canh: Rau ngót (cải thảo) nấu thịt Tráng miệng: Chuối tiêu (Chuối tây)	Sữa chua Vinamilk	Cơm: Thịt lợn kho tàu Canh: Canh củ quả nấu thịt	Xôi trắng- thịt lợn kho tàu Sữa chua Vinamilk
Sáu	Cơm: Cá, thịt lợn sốt cà chua Rau: Su su, cà rốt xào tỏi. Canh: Rau cải cúc (rau muống) nấu thịt. Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Cơm: Cá, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau cải cúc (rau muống) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Sữa dinh dưỡng ADM 110ml	Bánh đa thịt lợn rau thơm Hoa quả: Thanh Long	Bánh đa thịt lợn rau thơm Sữa dinh dưỡng ADM 110ml
Bảy	Cơm: Thịt lợn sốt cà chua Canh: Bí xanh nấu tôm đồng Tráng miệng: Thanh Long	Cơm: Thịt lợn sốt cà chua Canh: Bí xanh nấu tôm đồng Tráng miệng: Thanh Long	Sữa bột Dielac Super Star	Cháo thịt gà, bí đỏ Hoa quả: Chuối tiêu (chuối tây)	Cháo thịt gà, bí đỏ Sữa bột Dielac Super Star

TRƯỜNG
MẦM NON
ĐỨC GIANG
HIỆU TRƯỞNG
Hồng Diệu Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Phương Hoa

KẾ TOÁN
Nguyễn Thị Thoa

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 2 + 4

Năm học: 2025 - 2026

(Thực hiện từ: 10/11/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40)	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h)	BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40)
Hai	Cơm: Thịt gà, thịt lợn hầm cà ri Canh: Rau cải nấu ngao, thịt lợn Tráng miệng: Thanh Long	Cơm: Thịt gà, thịt lợn hầm cà ri Canh: Rau cải nấu ngao, thịt lợn Tráng miệng: Thanh Long	Sữa chua Vinamilk	Cháo sườn Hoa quả: Chuối tiêu (chuối tây)	Cháo sườn Sữa chua Vinamilk
Ba	Cơm: Thịt bò, lợn xào ngô bao tử, cà rốt Canh: Canh cua thịt nấu chua Rau: Cải thảo xào nấm hương Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Cơm: Thịt bò, lợn xào ngô bao tử, cà rốt Canh: Canh cua thịt nấu chua Rau: Cải thảo xào nấm hương Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Sữa dinh dưỡng ADM 110ml	Mỳ chũ nấu thịt lợn rau thơm Hoa quả: Dưa hấu	Mỳ ý, thịt lợn sốt cà chua Sữa dinh dưỡng ADM 110ml
Tư	Cơm: Tôm thịt lợn hấp nấm hương, cà rốt Canh: Bí đỏ nấu thịt lợn Tráng miệng: Dưa hấu	Cơm: Tôm thịt lợn hấp nấm hương, cà rốt Canh: Bí đỏ nấu thịt lợn Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Dielac Super Star	Cơm: Thịt lợn, thịt bò rim Canh: Bí đỏ nấu thịt (Cháo thịt lợn, thịt bò, bí đỏ đậu xanh Chuối tiêu (chuối tây)	Cháo thịt lợn, thịt bò, bí đỏ đậu xanh Sữa bột Dielac Super Star
Năm	Cơm: Cá rô phi, Thịt lợn kho tàu Canh: Bắp cải, cà rốt nấu thịt lợn Rau: Su hào (su su), cà rốt, ngô ngọt xào thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Cơm: Cá rô phi, Thịt lợn kho tàu Canh: Bắp cải, cà rốt nấu thịt lợn Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Sữa dinh dưỡng ADM 110ml	Cơm: Thịt gà nấu rim mắm Canh: rau cải nấu thịt	Xôi xéo, gà lợn om nấm Sữa dinh dưỡng ADM 110ml
Sáu	Cơm: Trứng, Thịt lợn sốt cà chua Canh: rau ngót (cải bó xôi) nấu thịt. Tráng miệng: Chuối tiêu (chuối tây)	Cơm: Trứng, thịt lợn sốt cà chua Canh: rau ngót (cải bó xôi) nấu thịt. Tráng miệng: Chuối tiêu (chuối tây)	Sữa chua Vinamilk	Mỳ chũ nấu cua thịt lợn rau thơm Hoa quả: Dưa hấu.	Mỳ chũ nấu cua thịt lợn rau thơm Sữa chua Vinamilk
Bảy	Cơm: Thịt lợn, thịt gà hấp nấm hương Canh: Khoai tây, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Cơm: Thịt lợn, thịt gà hấp nấm hương Canh: Khoai tây, cà rốt, nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống Phù Đồng	Sữa bột Dielac Super Star	Cháo: Cá, Thịt lợn, đậu xanh, cà rốt Hoa quả: Thanh Long	Cháo: Cá, Thịt lợn, đậu xanh, cà rốt Sữa bột Dielac Super Star



PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Phương Hoa

KÊ TOÁN


Nguyễn Thị Thoa