

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON ĐỨC GIANG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG- TUẦN 1 + 3
Năm học: 2024 - 2025
Thực hiện từ ngày 01 tháng 3 năm 2025

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40)	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h)	BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40)
Hai	Cơm: Thịt lợn kho tàu Rau: Cải thảo xào thịt. Canh: Bí xanh nấu tôm đồng Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Thịt lợn kho tàu Rau: Cải thảo xào thịt. Canh: Bí xanh nấu tôm đồng Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Cowtruemilk	Bún thịt gà, thịt lợn, nấm, rau thơm Hoa quả: Thanh Long	Bún thịt gà, thịt lợn, nấm, rau thơm Sữa bột Cowtruemilk
Ba	Cơm: Thịt bò, thịt lợn sốt vang Rau: Súp lơ, cà rốt, ngô ngọt nấm hương xào thịt Canh: Bắp cải, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống men sống Nuvi	Cơm: Thịt bò, thịt lợn sốt vang Canh: Bắp cải, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống men sống Nuvi	Sữa bột Anillac kinder plus	Cơm: Thịt lợn hầm củ quả Canh: Canh nấu ngao, thịt nấu chua. (Cháo hải sản, thịt lợn hầm củ quả - Dưa hấu)	Cháo hải sản, thịt lợn hầm củ quả Sữa bột Anillac kinder plus
Tư	Cơm: Thịt gà, lợn om nấm hương Rau: Cải ngọt xào thịt Canh: Canh cua thịt nấu chua Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Thịt gà, lợn om nấm hương Rau: Cải ngọt xào thịt Canh: Canh cua thịt nấu chua Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Cowtruemilke	Cơm: Thịt lợn, thịt bò rim Canh: bí xanh nấu thịt (Phở thịt lợn, thịt bò rau thơm - Dưa vàng)	Phở thịt lợn, thịt bò, rau thơm Sữa bột Cowtruemilke
Năm	Cơm: Tôm, thịt lợn sốt cà chua Rau: Khoai tây, cà rốt xào thịt Canh: Rau cải thảo (cải bó xôi) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống men sống Nuvi	Cơm: Tôm, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau cải thảo (cải bó xôi) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua uống men sống Nuvi	Sữa bột Anillac kinder plus	Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đỗ xanh, bí đỏ Hoa quả: Dưa hấu	Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đỗ xanh, bí đỏ Sữa bột Anillac kinder plus
Sáu	Cơm: Cá, thịt lợn sốt cà chua Rau: Su su xào thịt Canh: Rau cải cúc (Bắp cải) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Cá, thịt lợn sốt cà chua Canh: Rau cải cúc (Bắp cải) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Cowtruemilke	Mỳ chũ nấu thịt gà, thịt lợn rau cải xanh (Cải ngọt) . Hoa quả: Thanh Long	Mỳ chũ nấu thịt gà, thịt lợn rau cải xanh (Cải ngọt). Sữa bột Cowtruemilke
Bảy	Cơm: Đậu Thịt lợn sốt cà chua Canh: rau cải nấu cá quả Tráng miệng: Dưa hấu	Cơm: Đậu Thịt lợn sốt cà chua Canh: rau cải nấu cá quả Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Anillac kinder plus	Cháo: Thịt bò, thịt lợn bí đỏ đậu xanh Hoa quả: Chuối tiêu (chuối tây)- Thanh Long	Cháo: thịt bò, thịt lợn bí đỏ đậu xanh Sữa bột Anillac kinder plus

TRƯỜNG MẦM NON ĐỨC GIANG
Hoàng Diệu Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Phương Hoa

KẾ TOÁN
Nguyễn Thị Thoá

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON ĐỨC GIANG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - TUẦN 2 + 4

Năm học: 2024 - 2025

Thực hiện từ ngày 01 tháng 3 năm 2025

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA (Mẫu giáo) (Từ 10h30 - 11h40)	BỮA CHÍNH TRƯA (Nhà trẻ) (Từ 10h15 - 11h40)	BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (Nhà trẻ) (Từ 15h - 16h)	BỮA PHỤ CHIỀU (Mẫu giáo) (Từ 14h00 - 14h40)
Hai	Cơm: Cá thu, Thịt lợn kho Rau: Bắp cải xào thịt Canh: Khoai tây, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Cá thu, Thịt lợn kho Rau: Bắp cải xào thịt Canh: Khoai tây, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Anillac kinder plus	Bún ngan, thịt lợn, nấm hương Hoa quả: Thanh Long	Bún ngan, thịt lợn, nấm hương Sữa bột Anillac kinder plus
Ba	Cơm: Tôm thịt lợn hấp nấm Canh: Đậu phụ, thịt lợn thả giá Rau: Cải thảo, nấm hương tươi xào thịt Tráng miệng: Sữa chua uống men sống Nuví.	Cơm: Tôm thịt lợn hấp nấm Canh: Đậu phụ, thịt lợn thả giá Rau: Cải thảo, nấm hương tươi xào thịt Tráng miệng: Sữa chua uống men sống Nuví	Sữa bột Cowtruemilk	Cơm: Thịt bò rim mắm Canh: rau cải nấu thịt (Cháo thịt chim bồ câu, thịt lợn, đậu xanh, hạt sen, cà rốt, Hoa quả: Dưa vàng)	Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đậu xanh, hạt sen, cà rốt. Sữa bột Cowtruemilk
Tư	Cơm: Thịt gà, thịt lợn hầm cà ri Rau: Su su (Su hào), cà rốt xào thịt Canh: Rau cải cúc nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Thịt gà, thịt lợn hầm cà ri Canh: Rau cải cúc nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Anillac kinder plus	Bún hải sản, thịt lợn Hoa quả: Dưa hấu.	Bún hải sản, thịt lợn Sữa bột Anillac kinder plus
Năm	Cơm: Thịt bò, lợn hầm củ quả Canh: Rau cải nấu ngao Tráng miệng: Sữa chua uống men sống Nuví	Cơm: Thịt bò, lợn hầm củ quả Canh: Rau cải nấu ngao Tráng miệng: Sữa chua uống men sống Nuví	Sữa bột Cowtruemilk	Cơm: Thịt gà rim Canh: Bí xanh nấu thịt (Phở: Thịt gà, thịt lợn rau thơm, Thanh Long)	Phở: Thịt gà, thịt lợn rau thơm Sữa bột Cowtruemilk
Sáu	Cơm: Trứng, Thịt lợn, thịt bò sốt cà chua Rau: Su hào, cà rốt, nấm hương tươi xào thịt Canh: Cải thảo (cải bó xôi) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Cơm: Trứng, thịt lợn thịt bò sốt cà chua Canh: Rau Cải thảo (cải bó xôi) nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Organic	Sữa bột Anillac kinder plus	Cháo cá hồi (cá quả), thịt lợn, đỗ xanh, bí đỏ- Dưa vàng	Cháo cá hồi (Cá quả), thịt lợn, đỗ xanh, bí đỏ Sữa bột Anillac kinder plus
Bảy	Cơm: Thịt lợn, thịt gà rim Canh: Bắp cải, cà rốt nấu thịt lợn Tráng miệng: Chuối tiêu hoặc chuối tây (Thanh Long)	Cơm: Thịt lợn, thịt gà rim Canh: Bắp cải, cà rốt nấu thịt lợn Tráng miệng: Chuối tiêu hoặc chuối tây (Thanh Long)	Sữa bột Cowtruemilk	Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn rau cải xanh (Cải chíp) Hoa quả: Dưa hấu	Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn rau cải xanh (Cải chíp) Sữa bột Cowtruemilk

TRƯỜNG MẦM NON ĐỨC GIANG
HỌNG DIỆU LIÊN
* Hoàng Diệu Liên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Phương Hoa

KẾ TOÁN

Nguyễn Thị Thoa