

BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI TẠI TRƯỜNG HỌC

Sởi là bệnh nhiễm virus cấp tính, thường được đặc trưng ở giai đoạn giữa và cuối bằng việc nổi các da ban, dạng dát - sần xuất hiện tuần tự từ cổ, mặt, ngực, thân, chân, tay kèm theo sốt cao. Bệnh thường khởi phát từ 7 đến 14 ngày sau khi bị nhiễm virus. Đây là một trong những bệnh dễ lây lan và gây tử vong. Trên địa bàn quận Long Biên đã có các ca mắc sởi tại trường học (Trường THCS Giang Biên, THCS Lý Thường Kiệt, Tiểu học Nguyễn Bình Khiêm). Để chủ động phòng bệnh sởi tại cộng đồng và trường học. Trung tâm Y tế quận Long Biên thông tin về bệnh sởi như sau:

1. Nguyên nhân gây bệnh

Bệnh sởi do vi rút sởi thuộc nhóm Paramyxovirus gây nên. Đây là loại vi rút có sức chịu đựng yếu, dễ bị tiêu diệt bởi các thuốc sát khuẩn thông thường, ánh sáng mặt trời...virus sởi tồn tại ở họng và máu bệnh nhân từ cuối thời kì ủ bệnh đến sau khi phát ban một thời gian ngắn. Bệnh rất dễ lây, thường gặp ở trẻ em, gây viêm long ở kết mạc mắt, đường hô hấp, tiêu hoá và các phát ban đặc hiệu. Có nhiều biến chứng nặng nề.

2. Đường lây

Người là nguồn bệnh duy nhất, lây trực tiếp qua đường hô hấp. Đặc biệt ở trẻ em chưa có miễn dịch, trẻ em từ 2 - 6 tuổi mắc bệnh nhiều.

3. Biểu hiện của bệnh sởi

- Biểu hiện: Sốt 38,5°C - 40°C, nhức đầu, mệt mỏi ...
- Xuất tiết niêm mạc: Kết mạc đỏ, phù mi mắt, chảy nước mắt, sợ ánh sáng. Sổ mũi, hắt hơi, khàn tiếng, ho khan, có khi có ít đờm. Tiêu hoá có nôn, chướng, đi ngoài phân lỏng.
- Có hạt nội ban: Trên nền niêm mạc má đỏ hồng nổi lên những chấm trắng, nhỏ, đường kính khoảng 1mm
- Khi phát ban ra ngoài, đầu tiên ban sởi mọc ở chân tóc, sau tai, sau gáy, trán, má đầu, mặt, cổ...

4. Phòng bệnh

- Tiêm phòng vắc-xin

Để phòng ngừa bệnh sởi, tiêm vắc xin sởi là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất. Để phòng bệnh có hiệu quả, trẻ em cần được tiêm 2 mũi. Mũi thứ nhất được tiêm khi trẻ 9 tháng tuổi, mũi thứ hai được tiêm khi trẻ 18 tháng tuổi.

Những ai chưa được tiêm ngừa vắc-xin sởi từ bé thì nên đi tiêm phòng, những người đã được tiêm đủ 2 mũi vắc-xin sởi từ bé thì không nên đi tiêm nữa.

- Vệ sinh cá nhân

+ Đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người bệnh và người nghi bị bệnh.

+ Rửa tay bằng xà phòng sau khi tiếp xúc với người bệnh và người nghi bị bệnh.

+ Che miệng khi ho, hắt hơi.

- Dinh dưỡng hợp lý: Phụ huynh cần nâng cao sức đề kháng cho trẻ bằng cách tăng cường dinh dưỡng đầy đủ, đề phòng trẻ bị suy dinh dưỡng. Bổ sung dinh dưỡng cho trẻ bằng cách uống nhiều nước hoa quả, ăn lỏng, đủ chất dinh dưỡng, không nên kiêng khem quá.

- Vệ sinh môi trường: Tẩy trùng sàn nhà, đồ chơi trẻ em. Trong trường hợp nhà có người bệnh thì phải tẩy trùng dụng cụ, vật dụng của người bệnh bằng dung dịch cloramin B.

- Tránh cho trẻ tiếp xúc với nguồn bệnh: Trong trường hợp môi trường của trẻ có người mắc sởi, cần cho trẻ tránh tiếp xúc để giảm nguy cơ lây nhiễm bệnh sởi. Trong trường hợp nhà có người bị mắc sởi, cần cách ly người bệnh để tránh lây lan cho cộng đồng: trẻ em phải nghỉ học, người lớn phải nghỉ làm 5 ngày kể từ khi bắt đầu phát ban.

****Chú ý: Khi trẻ có các dấu hiệu bệnh như trên, gia đình cho trẻ đi khám bệnh để cách ly điều trị kịp thời.***