

THỰC ĐƠN MÙA HÈ

Tuần 1 + 3 < Áp dụng từ 04/8/2025 đến 31/10/2025 >

	Bữa chính trưa <Nhà trẻ + Mẫu giáo> TG ăn: NT-10h15p, MG-10h45p	Bữa phụ chiều Mẫu giáo TG ăn: 14h	Bữa phụ chiều Nhà trẻ TG ăn: 13h45p	Bữa chính chiều Nhà trẻ TG ăn: 15h15p
Thứ 2	Cơm tấm- Tôm biển thịt lợn sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt lợn Sữa chua Vinamilk	Cháo thịt lợn, bí đỏ Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Cháo thịt lợn, bí đỏ Đưa hấu
Thứ 3	Cơm tấm- Cá hồi, thịt lợn sốt chanh leo Khoai tây xào thịt Canh rau muống nấu thịt lợn Đưa hấu	Chè đậu xanh, hạt sen, cốt dừa Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Thịt gà om nấm hương Canh giá đỗ nấu thịt
Thứ 4	Cơm tấm – Thịt gà sốt nấm hương tươi dầu hào Canh cải xanh nấu ngao Sữa chua uống Probi	Bún mọc Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Bún mọc Thanh long
Thứ 5	Cơm tấm- Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Đậu đũa xào thịt Canh rau dền nấu tôm đồng Nước cam	Cháo sườn xiêm, nấm hương tươi Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Trứng cút thịt kho tàu Canh bí xanh nấu thịt lợn
Thứ 6	Cơm tấm – Trứng đúc thịt Canh mồng tơi, mướp nấu cua đồng Sữa chua Vinamilk	Phở bò Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Phở bò Thanh long
Thứ 7	Cơm tấm - Thịt lợn kho tàu Canh bầu nấu thịt lợn Đưa hấu	Cháo tôm , cà rốt đậu xanh Sữa Metacare Eco	Sữa Metacare Eco	Cháo tôm , cà rốt đậu xanh

TRƯỜNG
MẦM NON
GIA THƯỢNG
Trần Thị Nghĩa Quỳnh