

KỸ NĂNG ĐỘI MŨ BẢO HIỂM







MŨ BẢO HIỂM



Bước 1: Lật ngửa mũ bảo hiểm, kéo 2 dây, 2 quai qua 2 bên(không để xoắn dây vì sẽ làm đau đầu)

Bước 2: Đội mũ lên đầu cho ngay ngắn

Bước 3: Đóng khoá mũ

Bước 4: Kiểm tra quai mũ(luôn 2 tay dưới cằm, nếu nhét được 1 hoặc 2 ngón tay là vừa)



Cách tháo, mở mũ bảo hiểm:

Hai tay cầm quai mũ, dùng ngón tay cái và ngón tay trỏ của tay trái bóp nhẹ vào nút khoá, tay phải rút chốt khoá ra.



