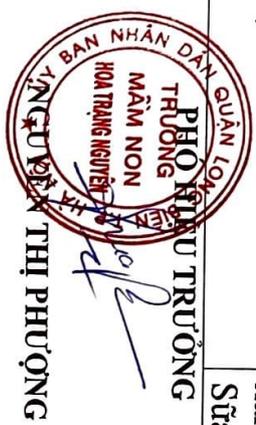


THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2024 - 2025  
Tuần 1 - 3

| THỨ   | BỮA TRƯA NHÀ TRÈ - MẪU GIÁO<br>(10h15 - 11h40)  | NHÀ TRÈ                  |   | BỮA PHỤ MẪU GIÁO<br>(14h0-14h30)                                 |
|-------|---|--------------------------|---|--|
|       |   | Bữa phụ<br>(13h50-14h10) | Bữa chính chiều<br>(15h0-15h45)                               |  |
| Thứ 2 | Cơm tẻ - Thịt lợn kho nước dừa<br>Canh bí xanh nấu thịt lợn<br>Sữa chua Probi                   | Sữa bột: Grow Plus A+    | Cháo lươn đỗ xanh cà rốt<br>Dưa hấu                           | Cháo lươn đỗ xanh cà rốt<br>Dưa hấu                              |
| Thứ 3 | Cơm tẻ - Thịt gà, lợn hầm củ quả<br>Canh cải xanh nấu cua<br>Bí ngô thịt lợn xào tỏi            | Sữa bột: Grow Plus A+    | Cơm tẻ<br>Thịt sốt cà chua<br>Canh bí đỏ nấu thịt             | Mỳ spaghetti sốt thịt bò   |
| Thứ 4 | Cơm tẻ - Tôm thịt hầm củ quả<br>Canh rau ngót nấu thịt lợn<br>Chuối tiêu (Tây)                  | Sữa bột: Grow Plus A+    | Phở bò truyền thống<br>Dưa hấu                                | Phở bò truyền thống<br>Sữa bột: Grow Plus A+                     |
| Thứ 5 | Cơm tẻ - Trứng, thịt lợn hấp vân<br>Canh bắp cải nấu thịt lợn<br>Sữa chua Vinamilk              | Sữa bột: Grow Plus A+    | Bún riêu cua<br>Thanh Long                                    | Bún riêu cua<br>Thanh Long                                       |
| Thứ 6 | Cơm tẻ - Cà quả, thịt lợn sốt ngũ liệu.<br>Canh cải thảo nấu thịt<br>Su su, cà rốt xào thịt lợn | Sữa bột: Grow Plus A+    | Cơm tẻ<br>Thịt gà, lợn nấu cà ri<br>Canh bí xanh nấu xương gà | Bánh ngọt<br>Sữa bột: Grow Plus A+                               |
| Thứ 7 | Cơm tẻ - Thịt lợn hầm củ quả<br>Canh cải xanh nấu ngao  | Sữa bột: Grow Plus A+    | Cháo gà hầm hạt sen, đỗ<br>xanh, cà rốt                       | Cháo gà hầm hạt sen, đỗ<br>xanh, cà rốt<br>Sữa bột: Grow Plus A+ |



THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2024- 2025

Tuần 2 - 4

| THỨ   | BỮA CHÍNH TRƯA<br>NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO<br>(10h15 - 11h40)  | BỮA CHIỀU                |   |   |
|-------|--|--------------------------|---|---|
|       |  | NHÀ TRẺ                  |   |   |
|       |  | BỮA PHỤ<br>(13h50-14h10) | BỮA CHÍNH CHIỀU<br>(15h -15h45)                           | BỮA PHỤ MẪU GIÁO<br>(14h -14h30)                                  |
| Thứ 2 | Cơm tẻ - Thịt bò, lợn hầm sốt vang<br>Canh bắp cải nấu thịt<br>Sữa chua Probi                      | Sữa bột: Cow True Milk   | Cháo tôm bí đỏ phô mai<br>Chuối tiêu(Tây)                 | Cháo tôm bí đỏ phô mai<br>Chuối tiêu(Tây)                         |
| Thứ 3 | Cơm tẻ - Trứng chim cút kho thịt lợn<br>Canh mồng toi nấu cua đồng<br>Khoai tây xào thịt bò        | Sữa bột: Cow True Milk   | Bún gan<br>Thanh long                                     | Bún gan<br>Sữa bột: Cow True Milk                                 |
| Thứ 4 | Cơm tẻ - Tôm , đậu sốt cà chua<br>Canh củ quả hầm xương<br>Dưa hấu                                 | Sữa bột: Cow True Milk   | Cơm tẻ<br>Thịt lợn kho tàu<br>Canh bắp cải nấu thịt       | Xôi thịt kho tàu ( xôi xéo<br>hành rúc)<br>Sữa bột: Cow True Milk |
| Thứ 5 | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn hầm khoai tây<br>Canh bầu nấu tôm<br>Sữa chua Vinamilk                  | Sữa bột: Cow True Milk   | Mỳ chũ nấu thịt bò rau<br>cải<br>Thanh Long               | Mỳ chũ nấu thịt bò rau cải<br>Thanh Long                          |
| Thứ 6 | Cơm tẻ - Cà quả, thịt lợn sốt cà chua<br>Canh bí đỏ, đỗ xanh nấu thịt lợn<br>Ngô ngọt xào thịt lợn | Sữa bột: Cow True Milk   | Cơm tẻ<br>Thịt gà hầm nấm hương<br>Canh mồng toi nấu thịt | Bánh ngọt (bánh rúc)<br>Sữa bột: Cow True Milk                    |
| Thứ 7 | Thịt lợn, thịt gà hầm củ quả<br>Canh cải thảo nấu thịt lợn   | Sữa bột: Cow True Milk   | Cháo ngao hành phi  | Cháo ngao hành phi<br>Sữa bột: Cow True Milk                      |

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MẦM NON HOA TRĂNG NGUYỄN  
Nguyễn Thị Phương

| Thứ | Tuần 1 - 3                                  | Tuần 2 - 4   |
|-----|---|--|
| Hai | Mỳ chũ thịt bò cà chua                      | Phở bò truyền thống                                    |
| Ba  | Cháo ngao hành phi<br>Sữa bột: Grow Plus A+ | Xôi gấc<br>Sữa bột: Grow Plus A+                       |
| Tư  | Bún ngan                                    | Cháo cá hồi bí đỏ (Cháo tôm cà rốt)                    |
| Năm | Cháo thịt gà ta, bí đỏ, pho mai             | Bánh cuộn kem (Bánh gato kem)<br>Sữa bột: Grow Plus A+ |
| Sáu | Xôi xéo hành ruốc<br>Sữa bột: Grow Plus A+  | Cháo chim Bồ Câu đỗ xanh, cà rốt                       |

  
Khu hiệu trưởng  
TRƯỜNG  
MẦM NON  
HOA TRĂNG NGUYỄN  
ỦY BAN QUẢN LÝ

Nguyễn Thị Phương