

**TRƯỜNG MẦM NON HỒNG TIẾN****THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG**  
Tuần 1+3 (Áp dụng từ ngày 04/01/2025)

<b>Thứ</b>	<b>Bữa sáng (Dịch vụ) (NT+MG) TG ăn: 7h30p</b>	<b>Bữa chính trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) TG ăn: NT-10h15p; MG-10h45p</b>	<b>Bữa phụ chiều Mẫu giáo TG ăn: 14h</b>	<b>Bữa phụ chiều Nhà trẻ TG ăn: 13h45p</b>	<b>Bữa chính chiều Nhà trẻ TG ăn: 15h15p</b>
2	Mỳ thịt lợn cà chua Sữa Su su	Cơm tằm + Bò lợn hầm sốt vang Cải bắp xào Canh súp lơ cà rốt, nấm nấu tôm thịt Dưa hấu (MG)	Cháo chim, thịt lợn đậu xanh hạt sen Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Cháo chim, thịt lợn đậu xanh hạt sen Dưa hấu (NT)
3	Cháo tôm cà rốt Sữa Su su	Cơm tằm + Đậu thịt sốt cà chua Su hào (su su) cà rốt xào thịt Canh cải xanh nấu cua Sữa chua Vinamilk	Mỳ thịt gà, lợn nấm hương Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Cơm tằm Gà lợn om nấm Canh củ quả hầm thịt
4	Bún ngan hành thơm Sữa Su su	Cơm tằm+ Gà lợn nấu cari Cải thảo xào nấm Canh khoai tây cà rốt nấu thịt Xoài (MG)	Cháo cá hồi thịt phomai rau củ Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Cháo cá hồi thịt phomai rau củ Xoài (NT)
5	Phở gà nấm hương Sữa Su su	Cơm tằm + Tôm thịt sốt dầu hào Bí xanh, cà rốt, ngô luộc Canh cải bắp nấu thịt Sữa chua Probi	Xôi gấc đậu xanh (Xôi trắng + Thịt rim) Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Xôi gấc đậu xanh (Xôi trắng + Thịt rim) Dưa hấu (NT)
6	Cháo thịt cải bó xôi Sữa Su su	Cơm tằm + Trứng thịt nấm đảo bông Khoai tây xào Canh cải chíp nấu thịt Thanh long (MG)	Phở bò lợn Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Phở bò lợn Thanh long (NT)
7	Nghỉ	Cơm tằm + Cá quả thịt lợn sốt cà chua Canh rau ngót (cải cúc) nấu thịt Chuối tiêu (hoặc chuối tây) (MG)	Cháo gà, lợn hầm khoai tây cà rốt Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Cháo gà, lợn hầm khoai tây cà rốt Chuối tiêu (chuối tây)

**Tổ trưởng tổ nuôi****Nguyễn Thị Thu Phương****Người lập biểu****Vũ Thị Quyên****Hiệu trưởng****Trần Thị Tuyết Nhung**

**TRƯỜNG MẦM NON HỒNG TIẾN****THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG**  
Tuần 1+3 (Áp dụng từ ngày 04/01/2025)

<b>Thứ</b>	<b>Bữa sáng (Dịch vụ) (NT+MG) TG ăn: 7h30p</b>	<b>Bữa chính trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) TG ăn: NT-10h15p; MG-10h45p</b>	<b>Bữa phụ chiều Mẫu giáo TG ăn: 14h</b>	<b>Bữa phụ chiều Nhà trẻ TG ăn: 13h45p</b>	<b>Bữa chính chiều Nhà trẻ TG ăn: 15h15p</b>
2	Mỳ thịt lợn cà chua Sữa Su su	Cơm tằm + Bò lợn hầm sốt vang Cải bắp xào Canh súp lơ cà rốt, nấm nấu tôm thịt Dưa hấu (MG)	Cháo chim, thịt lợn đậu xanh hạt sen Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Cháo chim, thịt lợn đậu xanh hạt sen Dưa hấu (NT)
3	Cháo tôm cà rốt Sữa Su su	Cơm tằm + Đậu thịt sốt cà chua Su hào (su su) cà rốt xào thịt Canh cải xanh nấu cua Sữa chua Vinamilk	Mỳ thịt gà, lợn nấm hương Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Cơm tằm Gà lợn om nấm Canh củ quả hầm thịt
4	Bún ngan hành thơm Sữa Su su	Cơm tằm+ Gà lợn nấu cari Cải thảo xào nấm Canh khoai tây cà rốt nấu thịt Xoài (MG)	Cháo cá hồi thịt phomai rau củ Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Cháo cá hồi thịt phomai rau củ Xoài (NT)
5	Phở gà nấm hương Sữa Su su	Cơm tằm + Tôm thịt sốt dầu hào Bí xanh, cà rốt, ngô luộc Canh cải bắp nấu thịt Sữa chua Probi	Xôi gấc đậu xanh (Xôi trắng + Thịt rim) Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Xôi gấc đậu xanh (Xôi trắng + Thịt rim) Dưa hấu (NT)
6	Cháo thịt cải bó xôi Sữa Su su	Cơm tằm + Trứng thịt nấm đảo bông Khoai tây xào Canh cải chíp nấu thịt Thanh long (MG)	Phở bò lợn Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Phở bò lợn Thanh long (NT)
7	Nghỉ	Cơm tằm + Cá quả thịt lợn sốt cà chua Canh rau ngót (cải cúc) nấu thịt Chuối tiêu (hoặc chuối tây) (MG)	Cháo gà, lợn hầm khoai tây cà rốt Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Cháo gà, lợn hầm khoai tây cà rốt Chuối tiêu (chuối tây)

**Tổ trưởng tổ nuôi****Nguyễn Thị Thu Phương****Người lập biểu****Vũ Thị Quyên****Hiệu trưởng****Trần Thị Tuyết Nhung**

**TRƯỜNG MẦM NON HỒNG TIẾN****THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG**  
Tuần 1+3 (Áp dụng từ ngày 04/01/2025)

<b>Thứ</b>	<b>Bữa sáng (Dịch vụ) (NT+MG) TG ăn: 7h30p</b>	<b>Bữa chính trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) TG ăn: NT-10h15p; MG-10h45p</b>	<b>Bữa phụ chiều Mẫu giáo TG ăn: 14h</b>	<b>Bữa phụ chiều Nhà trẻ TG ăn: 13h45p</b>	<b>Bữa chính chiều Nhà trẻ TG ăn: 15h15p</b>
2	Mỳ thịt lợn cà chua Sữa Su su	Cơm tằm + Bò lợn hầm sốt vang Cải bắp xào Canh súp lơ cà rốt, nấm nấu tôm thịt Dưa hấu (MG)	Cháo chim, thịt lợn đậu xanh hạt sen Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Cháo chim, thịt lợn đậu xanh hạt sen Dưa hấu (NT)
3	Cháo tôm cà rốt Sữa Su su	Cơm tằm + Đậu thịt sốt cà chua Su hào (su su) cà rốt xào thịt Canh cải xanh nấu cua Sữa chua Vinamilk	Mỳ thịt gà, lợn nấm hương Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Cơm tằm Gà lợn om nấm Canh củ quả hầm thịt
4	Bún ngan hành thơm Sữa Su su	Cơm tằm+ Gà lợn nấu cari Cải thảo xào nấm Canh khoai tây cà rốt nấu thịt Xoài (MG)	Cháo cá hồi thịt phomai rau củ Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Cháo cá hồi thịt phomai rau củ Xoài (NT)
5	Phở gà nấm hương Sữa Su su	Cơm tằm + Tôm thịt sốt dầu hào Bí xanh, cà rốt, ngô luộc Canh cải bắp nấu thịt Sữa chua Probi	Xôi gấc đậu xanh (Xôi trắng + Thịt rim) Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Xôi gấc đậu xanh (Xôi trắng + Thịt rim) Dưa hấu (NT)
6	Cháo thịt cải bó xôi Sữa Su su	Cơm tằm + Trứng thịt nấm đảo bông Khoai tây xào Canh cải chíp nấu thịt Thanh long (MG)	Phở bò lợn Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Phở bò lợn Thanh long (NT)
7	Nghỉ	Cơm tằm + Cá quả thịt lợn sốt cà chua Canh rau ngót (cải cúc) nấu thịt Chuối tiêu (hoặc chuối tây) (MG)	Cháo gà, lợn hầm khoai tây cà rốt Sữa Metacare 1-6	Sữa Metacare từ 1-6 tuổi	Cháo gà, lợn hầm khoai tây cà rốt Chuối tiêu (chuối tây)

**Tổ trưởng tổ nuôi****Nguyễn Thị Thu Phương****Người lập biểu****Vũ Thị Quyên****Hiệu trưởng****Trần Thị Tuyết Nhung**