

## **Tiêu chảy do rotavirus là gì?**

Tiêu chảy là một biểu hiện thường gặp ở trẻ em. Bệnh do nhiều nguyên nhân gây ra như rối loạn tiêu hoá, thành ruột yếu và phổ biến nhất do nhiễm khuẩn, trong đó nguy hiểm hơn, trẻ có thể bị tiêu chảy do nhiễm một loại virút có tên là Rotavirus.

Rotavirus là loại vi rút đường ruột phổ biến nhất, thường gây tiêu chảy nặng ở trẻ nhỏ và là nguyên nhân cướp đi sinh mạng của hơn 610.000 trẻ em trên toàn thế giới hàng năm. Thống kê tại Việt Nam, cứ 2 trẻ nhập viện vì tiêu chảy cấp thì có một trường hợp là do nhiễm Rotavirus. Với biểu hiện đặc trưng là sốt, nôn mửa và tiêu chảy,... Rất nhiều trẻ đã tử vong do không được điều trị kịp thời.

### **Biểu hiện của tiêu chảy do rotavirus:**

Sau khi bị lây nhiễm khoảng 12 giờ đến 4 ngày, trẻ bắt đầu xuất hiện các triệu chứng nôn và tiêu chảy:

- Nôn xuất hiện trước tiêu chảy 6 - 12 giờ và có thể kéo dài khoảng 2 - 3 ngày. Trẻ nôn rất nhiều vào ngày đầu và giảm bớt khi bắt đầu đi tiêu chảy. Trẻ thường đi tiêu phân lỏng toàn nước, có lúc màu xanh dưa cải, có thể có đờm, nhớt nhưng không có máu. Tiêu chảy ngày càng tăng trong vài ngày (có thể lên đến 20 lần/ngày), sau đó giảm dần. Đa số các trẻ sẽ hết tiêu chảy sau 4 - 8 ngày. Tuy nhiên có thể có trẻ vẫn còn tiêu chảy đến 2 tuần dù trẻ đã khỏe, bắt đầu chơi đùa và ăn trở lại.

- Ngoài ra trẻ có thể xuất hiện các triệu chứng khác như: sốt vừa phải, đau bụng, ho, sổ mũi.

Biến chứng nguy hiểm khi nhiễm Rotavirus: Đặc trưng là Rotavirus gây tiêu chảy và nôn mửa nhiều lần, trẻ dễ bị mất nước, dễ dẫn đến trụy mạch và tử vong nếu không được bù nước kịp thời. Đây cũng là biến chứng nguy hiểm của bệnh và cũng là nguyên nhân phổ biến nhất khiến trẻ phải nhập viện cao hơn và tình trạng nặng hơn so với các trường hợp tiêu chảy do nguyên nhân khác



Virus rota gây tiêu chảy cấp, chủ yếu ở trẻ nhỏ.  
Bệnh phổ biến, nguyên nhân hàng đầu gây tiêu chảy nặng ở trẻ



Lây qua đường phân - hậu môn, hô hấp

## Triệu chứng



**Ù bệnh**  
khoảng 2-3 ngày



**Phát bệnh**  
khoảng vài ngày  
hoặc cả tuần



Biểu hiện nôn ói,  
tiêu chảy, đau bụng,  
mất nước, sốt...



Số lần tiêu chảy trong ngày thường  
10-20 lần. Mất nước, điện giải có thể  
gây tử vong nếu không điều trị kịp.

## Cách xử trí



Chế độ dinh dưỡng phù hợp



Không nên tự chữa bằng kháng sinh



Cho trẻ nhập viện truyền dịch  
để tránh mất nước, chất điện giải

## Cách phòng ngừa



Vệ sinh cho trẻ:  
rửa tay, tắm gội bằng xà phòng...



Giữ gìn vệ sinh môi trường sống,  
đồ ăn, thức uống



Thời điểm "vàng" uống vaccine  
từ sáu tuần tuổi



### **Nguyên nhân của bệnh tiêu chảy do rotavirus:**

- Người và một số động vật như bò, cừu, khi, chó... có thể là ổ chứa virus. Virus rota có thể gây bệnh trên động vật như khi, trâu, bò, cừu, ngựa, chuột, chó, mèo, thỏ... và có thể từ đó lây bệnh cho người. Rota virus ở động vật có thể lây truyền trực tiếp sang người hoặc tái tổ hợp với các chủng rota gây bệnh trên người.

- Trẻ bú bình không đảm bảo vệ sinh, nguy cơ tiêu chảy cao gấp nhiều lần so với trẻ bú mẹ hoàn toàn hoặc không bú bình.

- Ăn bổ sung không đúng cách: Cho trẻ ăn thức ăn nấu để lâu ở nhiệt độ phòng, thức ăn bị ô nhiễm trước và sau khi chế biến.

- Nước uống không sạch (không đun sôi hoặc để lâu) hoặc nguồn nước sinh hoạt bị ô nhiễm.

- Dụng cụ, tay người chế biến thức ăn bị nhiễm bệnh.

- Xử lý chất thải đã nhiễm bệnh không đúng cách, quan niệm phân trẻ em không bẩn như phân người lớn.

- Không có thói quen rửa tay sau khi đi vệ sinh, trước khi chế biến thức ăn, trước khi cho trẻ ăn...

### **Phòng bệnh tiêu chảy do Virus Rota**

- Giữ vệ sinh tay sạch sẽ là biện pháp cơ bản để phòng bệnh. Nên tập cho trẻ có thói quen rửa tay trước khi cầm nắm thức ăn, trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh.

- Rửa tay sạch bằng xà phòng sau khi thay tã lót hoặc làm vệ sinh cho trẻ.

- Không để trẻ bò lê la trên sàn nhà hoặc ngậm tay, ngậm đồ chơi.

- Lau rửa sàn nhà và các vật dụng, bàn ghế, đồ chơi bằng dung dịch khử khuẩn Cloramin B, lau rửa sàn toa-lét, bồn cầu sau khi trẻ tiêu chảy đi vệ sinh.

- Tã lót của trẻ bị bệnh phải được cho vào bao nylon, cột kín rồi cho vào thùng rác

- Cho trẻ uống vacxin là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất. Các bậc cha, mẹ hãy đưa trẻ đến các cơ sở y tế để được tư vấn phòng bệnh.