

Số: /HD-PGDĐT

Long Biên, ngày tháng 3 năm 2025

HƯỚNG DẪN
Tổ chức “Ngày hội dinh dưỡng” cấp học mầm non
Năm học 2024-2025

Thực hiện Kế hoạch số 20/KH-PGDĐT ngày 09 tháng 9 năm 2024 của Phòng Giáo dục và đào tạo quận Long Biên về Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2024 - 2025;

Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Long Biên hướng dẫn tổ chức “**Ngày hội dinh dưỡng**” cấp học mầm non năm học 2024-2025, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

- Khuyến khích, động viên các nhân viên nuôi dưỡng phấn đấu, hoàn thiện bản thân, đáp ứng yêu cầu đổi mới, nâng cao chất lượng chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ.
- Tạo cơ hội để nhân viên nuôi dưỡng được giao lưu, học hỏi, chia sẻ kinh nghiệm đồng thời phát huy sự sáng tạo trong việc xây dựng thực đơn, khẩu phần, chế độ ăn cân đối, đa dạng, hợp lý, đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng theo quy định; Nâng cao chất lượng bữa ăn và kỹ thuật chế biến món ăn cho trẻ của nhân viên nuôi dưỡng trong các cơ sở giáo dục mầm non.
- Tuyên truyền hoạt động chăm sóc nuôi dưỡng trẻ trong các cơ sở giáo dục nhằm nâng cao hiểu biết kiến thức nuôi dưỡng cho các bậc phụ huynh và cộng đồng.

2. Yêu cầu

- Đảm bảo tính trung thực, dân chủ, công khai, minh bạch, công bằng, khách quan và đảm bảo thực chất.
- Dựa trên sự tự nguyện của nhân viên nuôi dưỡng, không ép buộc, không tạo áp lực cho nhân viên tham gia Hội thi.
- Nội dung thi bám sát yêu cầu về kiến thức, kỹ năng thực hành chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ mầm non theo Chương trình GDMN được Bộ GDĐT ban hành.

II. NỘI DUNG

1. Thời gian, địa điểm thi

- Địa điểm: Trường MN Đô thị Việt Hưng
- Thời gian: Dự kiến tuần 4 tháng 3/2025.

2. Đối tượng và điều kiện dự thi:

- Nhân viên nuôi dưỡng đã được ký hợp đồng và đã đóng bảo hiểm xã hội, đang trực tiếp làm việc tại các cơ sở GDMN công lập, ngoài công lập trên địa bàn

quận Long Biên. Trình độ đào tạo từ Trung cấp trở lên; thời gian công tác tại cơ sở giáo dục mầm non tối thiểu 02 năm; có phẩm chất đạo đức tốt, có năng lực chuyên môn nghiệp vụ nuôi dưỡng, đạt kết quả cao trong hội thi nhân viên nuôi dưỡng giỏi cấp trường.

- Số lượng: 02 nhân viên nuôi dưỡng/trường

3. Nội dung thi:

- Mỗi cặp nhân viên dự thi gồm 03 nội dung thi
 - + Xây dựng thực đơn, tính khẩu phần ăn các lứa tuổi nhà trẻ, mẫu giáo (theo mức ăn thực tế tại cơ sở)
 - + Thực hành chế biến món ăn cho 10 trẻ/ngày theo thực đơn tuần 3 tháng 3/2025 của cơ sở GDMN trong thời gian 90 phút; mức tiền ăn 30.000đ/trẻ/ngày không bao gồm chất đốt (thực đơn cho trẻ mẫu giáo)
 - Thuyết trình về thực đơn, định lượng khẩu phần, các món ăn theo sản phẩm dự thi. Thời gian thuyết trình không quá 5 phút.

*** Lưu ý:**

- Chấm theo cặp dự thi (vị trí nhân viên chế biến – chia)
- Thí sinh được chọn nguyên liệu, gia vị của món ăn và được sơ chế trước (Chú ý thực phẩm không được qua lửa). Nguyên liệu chuẩn bị đủ cho 10 xuất ăn, đảm bảo đúng định lượng và danh mục thực phẩm theo thực đơn đã xây dựng.
- Thí sinh tự túc trang bị dụng cụ để phục vụ nấu ăn (Bếp ga, nồi, dao thớt, bát đĩa....) và trang phục tạp dề, mũ, găng tay; các dụng cụ phải đảm bảo vệ sinh ATTP, phân chia rõ dụng cụ chế biến thực phẩm sống, thực phẩm chín.
- Trong thời gian thi, không cho phép hỗ trợ, can thiệp của các bộ phận khác (không phải là đối tượng dự thi). Nếu Ban giám sát phát hiện đơn vị gian lận, kết quả thi sẽ không được tính.

4. Hồ sơ dự thi:

- Danh sách cử nhân viên nuôi dưỡng dự thi cấp Quận (có xác nhận của thủ trưởng đơn vị) gửi về phòng GDĐT qua đ/c Ngọc ngày 10/3/2025
- Thực đơn tuần 03 tháng 3/2025
- Bảng tính khẩu phần ăn của cơ sở GDMN tháng 02/2025 (trong đó có thực đơn trùng với thực đơn dự thi tuần 3 tháng 3/2025)

5. Cơ cấu giải thưởng:

- Đánh giá: tổng 20 điểm; BTC căn cứ điểm thi để sắp xếp giải thưởng
- Cơ cấu giải thưởng: Tính theo thang điểm từ cao xuống thấp: Giải Nhất, Giải Nhì, Giải Ba, Giải Khuyến khích.

6. Kinh phí: Chi theo quy định hiện hành.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Đối với phòng Giáo dục và Đào tạo:

- Xây dựng Hướng dẫn, Thể lệ, Chương trình “Ngày hội dinh dưỡng” năm học 2024 - 2025, các biên bản chấm thi.
- Thành lập Ban tổ chức, Ban giám khảo.
- Tổng hợp danh sách nhân viên dự thi, kết quả chấm thi.
- Chuẩn bị các điều kiện về cơ sở vật chất phục vụ cho hội thi.
- Tổ chức cho các nhân viên nuôi dưỡng thi đảm bảo nghiêm túc, an toàn.
- Tuyên truyền về Hội thi.
- Chuẩn bị cờ lưu niệm, giấy chứng nhận cho các đội thi.

2. Đối với các cơ sở giáo dục mầm non:

- Chỉ đạo các đồng chí nhân viên nuôi dưỡng tham dự ngày hội dinh dưỡng đúng nội dung qui định.
- Chuẩn bị các điều kiện cơ sở vật chất cho Nhân viên nuôi dưỡng tham dự Hội thi.

3. Đối với trường mầm non Đô thị Việt Hưng:

- Phối hợp với phòng GDĐT chuẩn bị cơ sở vật chất phục vụ tốt cho ngày hội (bàn ghế đại biểu, khánh tiết, băng zôn, khẩu hiệu, loa đài, nước uống....)
- Hỗ trợ các trường khi cần phối hợp sử dụng đồ dùng, cơ sở vật chất theo đặc thù.

Trên đây là Hướng dẫn tổ chức Hội thi "Ngày hội dinh dưỡng" cấp học mầm non quận Long Biên năm học 2024-2025. Đề nghị các đơn vị nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Các CSGDMN trong Quận;
- Lưu: VT, (02b)

TRƯỞNG PHÒNG

Đào Thị Hoa