

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN PHÚC ĐỒNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 1+3 CHO BÉ

Tuần	Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa ph nhà
Tuần I	Hai	- Hủ tiếu, thịt băm - Sữa Vinamilk	- Cơm gạo Bắc Hương, - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả - Canh cải cúc (cải bó xôi) nấu thịt - Bắp cải xào thịt bò	- Mỳ chữ nấu riêu cua - MG: Sữa chua	- Sữa ch vinami
	Ba	- Cháo thịt băm cà rốt/ Cháo gà đậu xanh - Sữa Vinamilk	- Cơm gạo Bắc Hương, - Tôm, thịt, đậu phụ sốt cà chua - Canh sườn non ngũ sắc - Dưa hấu/chuối	- MG: Bánh kem ruốc, Sữa Metacare - Nhà trẻ: Cơm gạo Bắc Hương, Thịt lợn rim hành - Canh bắp cải/bầu nấu thịt,	- Sữa Me
	Tư	- Phở bò truyền thống (Phở bò Nam Định) - Sữa Vinamilk	- Cơm gạo Bắc Hương, - Thịt vịt (Ngan) - thịt lợn om nước cốt dừa, (nấu cam, om sấu) - Canh rau lang/bắp cải nấu thịt, - Thịt bò xào bông cải	- Cháo cá quả/ cá hồi đỗ xanh - MG: Sữa chua vinamilk	- Sữa chu vinamil
	Năm	- Mì chữ thịt bò rau cải - Sữa Vinamilk	- Cơm gạo Bắc Hương, - Cá quả, thịt lợn hấp xì dầu - Canh bí xanh nấu xương - Cải thảo xào thịt	- MG: Xôi vùng dừa/gấc, Sữa Meta care - Nhà trẻ: Cơm gạo Bắc Hương, Thịt lợn sốt cà chua, Canh cải xanh/cải cúc nấu thịt	- Sữa Me
	Sáu	- Cháo thịt băm cà rốt (Cháo vịt rau củ) - Sữa Vinamilk	- Cơm gạo Bắc Hương, - Trứng đúc thịt nấm hương (hấp vôi) - Canh mọc, giá đỗ thả đậu phụ non - Thịt bò xào ngũ sắc	- Phở/bún ngan - MG: Sữa Metacare	- Sữa Me
	Bảy		- Cơm gạo Bắc Hương, - Thịt gà, lợn nấu cari - Canh bầu nấu ngao - Thanh long đỏ	- Mì chữ nấu thịt rau cải - MG: Sữa Metacare	- Sữa Me

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 2 + 4 CHO BÉ

Tuần	Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa ph nhà
Tuần II	Hai	- Mì chũ nấu thịt - Sữa Vinamilk	- Cơm gạo Bắc Hương, - Thịt gà, thịt lợn om nấm hương (nấu ca ri) - Canh rau cải nấu cua đồng - Su hào/Su su/bầu xào thịt bò	- Phở bò - MG: Sữa chua vinamilk	- Sữa ch vinami
	Ba	- Phở bò Nam Định - Sữa Vinamilk	- Cơm gạo Bắc Hương - Trứng cút, thịt lợn om nước cốt dừa - Canh khoai tây hầm sườn thăn - Bắp cải xào thịt nạc	- MG: Bánh mì kem ruốc, Sữa Meta Care - NT: Cơm gạo Bắc Hương, Thịt lợn rım hành Canh cải cúc /bầu nấu thịt	- Sữa Me
	Tư	- Cháo vıt rau củ/ Cháo nấm/ Cháo bí ngô - Sữa Vinamilk	- Cơm gạo Bắc Hương, - Thịt bò lợn hầm củ quả/ xốt vang - Canh cải bó xôi/ngót nấu cá rô - Thanh long đỏ	- Miến ngan - MG: Sữa chua vinamilk	- Sữa chu vinamili
	Năm	- Hủ tiếu thịt băm - Sữa Vinamilk	- Cơm gạo Bắc Hương, - Tôm thịt viên xốt cà chua - Canh sườn non hầm ngũ sắc - Cải thảo xào thịt nạc	- MG: Xôi thịt kho tàu; Dưa hấu - NT: Cơm gạo Bắc Hương, Đậu non, thịt lợn xốt củ quả; Canh bí nấu thịt	- Sữa Met
	Sáu	- Mì bò rau cải - Sữa Vinamilk	- Cơm gạo Bắc Hương, - Chả cá, thăng long + Xốt ngũ liễu - Canh su hào + cà rốt nấu xương - Bông cải xào thịt nạc	- Cháo Vıt nấu rau củ quả - MG: Sữa Metacare	- Sữa Meta
	Bảy		- Cơm gạo Bắc Hương, - Thịt lợn kho tàu, - Canh rau cải ngao - Chuối/dưa hấu	- Hủ tiếu nấu thịt - MG: Sữa Metacare	- Sữa Meta

Thủ trưởng đơn vị duyệt



Lưu Thị Nhận

T.M bộ phận nuôi dưỡng
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Hồ Thị Thu