



THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 2 + 4 (Tháng 02/2025)

| Buổi Thứ | Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40) | Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15) | Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h) | Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40) |
|---------------------|--|--|---|---|
| Thứ Hai | Cơm tám Trứng đúc thịt lợn nấm hương Đồ quả ngọt xào thịt lợn Canh cải bó xôi nấu tôm đồng Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Phở gà nấm hương rau mùi Đu đủ/Chuối tiêu | Phở gà nấm hương rau mùi Uống sữa bột Metacare |
| Thứ Ba | Cơm tám Tôm biển thịt lợn sốt cà chua Bí ngô thịt lợn xào tỏi Canh cải cúc nấu thịt Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cơm tám Thịt lợn đậu non dim mắm Canh bí xanh nấu xương | Xôi trắng +Thịt lợn băm hành khô Uống sữa bột Metacare |
| Thứ Tư | Cơm tám Thịt gà thịt lợn hầm nấm Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn Canh rau mồng tơi nấu cua Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Mì chũ nấu thịt bò lợn bắp cải Thanh Long | Mì chũ nấu thịt bò lợn bắp cải Uống sữa bột Metacare |
| Thứ Năm | Cơm tám Thịt bò thịt lợn hầm củ quả Cải thảo xào bò Canh mọc ngao nấu chua Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cháo chim bồ câu đậu xanh Quýt sài gòn/ Cam canh | Cháo chim bồ câu đậu xanh Uống sữa bột Metacare |
| Thứ Sáu | Cơm tám Cá quả thịt lợn dim mắm Bắp cải xào thịt lợn Canh bí ngô đậu xanh nấu xương Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cơm tám Thịt ngan kho Magi Canh cải xôi nấu thịt lợn | Bún ngan/Miến ngan rau mùi Uống sữa bột Metacare |
| Thứ Bảy | Cơm tám Thịt lợn om nấm hương Canh rau cải cúc nấu thịt Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cháo cá thịt lợn thìa là Dưa hấu | Cháo cá thịt lợn thìa là Uống sữa bột Metacare |



THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 1 + 3 (Tháng 02/2025)

| Buổi Thứ | Bữa sáng trưa (Nhà trẻ + Mẫu giáo) (Từ 10h15 -> 11h40) | Bữa phụ chiều (Nhà trẻ) (Từ 13h45 ->14h15) | Bữa chính chiều (Nhà trẻ) (Từ 15h15 -> 16h) | Bữa phụ chiều (Mẫu giáo) (Từ 14h00 -> 14h40) |
|---------------------------|---|---|--|--|
| Thứ Hai | Cơm tấm Cá diêu hồng thịt lợn sốt cà chua Ngô ngọt xào thịt bò Canh rau lang nấu thịt Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cơm tấm Thịt bò, lợn kho Maggi Canh bắp cải nấu thịt | Phở bò lợn rau mùi Uống sữa bột Metacare |
| Thứ Ba | Cơm tấm Thịt gà thịt lợn om nấm hương Bắp cải xào thịt lợn Canh bí xanh nấu thịt gà Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cháo cá hồi Nauy thìa là Đu đủ/Thanh Long | Cháo cá hồi Nauy thìa là Uống sữa bột Metacare |
| Thứ Tư | Cơm tấm Tôm biển, thịt lợn dim hành Súp lơ su hào cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải cúc nấu thịt lợn Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cơm tấm Thịt bò sốt vang Canh rau cải ngọt nấu thịt | Bánh Mì gối + Thịt bò sốt vang Uống sữa bột Metacare |
| Thứ Năm | Cơm tấm Trứng cút thịt kho tàu Bí ngô thịt bò xào tỏi Canh cải bó xôi nấu tôm Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cháo gà đậu xanh hạt sen Nước cam | Cháo gà đậu xanh hạt sen Uống sữa bột Metacare |
| Thứ Sáu | Cơm tấm Thịt lợn thịt bò hầm cari Cải thảo xào bò Canh khoai sọ nấu thịt ngan Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cháo lươn thịt lợn hành răm Quýt ngọt sài gòn/ Cam canh | Cháo lươn thịt lợn hành răm Uống sữa bột Metacare |
| Thứ Bảy | Cơm tấm Đậu non thịt lợn sốt cà chua Canh su hào cà rốt nấu xương Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Mì chũ nấu thịt bò rau cải xôi Dưa hấu | Mì chũ nấu thịt bò rau cải xôi Uống sữa bột Metacare |

