|  |  |
| --- | --- |
|  | **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 2 + 4**  **(Tháng 01/2025)** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Buổi**  **Thứ** | **Bữa sáng trưa**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  ( Từ 10h15 -> 11h40) | **Bữa phụ chiều (Nhà trẻ)**  (Từ 13h45 ->14h15) | **Bữa chính chiều (Nhà trẻ)**  (Từ 15h15 -> 16h) | **Bữa phụ chiều ( Mẫu giáo)**  ( Từ 14h00 -> 14h40) |
| **Thứ Hai** | Cơm tám  Trứng đúc thịt lợn nấm hương Đỗ quả ngọt xào thịt lợn  Canh cải bó xôi nấu tôm đồng Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Phở gà nấm hương rau mùi Đu đủ/Chuối tiêu | Phở gà nấm hương rau mùi Uống sữa bột Metacare |
| **Thứ Ba** | Cơm tám  Tôm biển thịt lợn sốt cà chua Bí ngô thịt lợn xào tỏi Canh cải cúc nấu thịt Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cơm tám  Thịt lợn đậu non dim mắm Canh bí xanh nấu xương | Xôi trắng +Thịt lợn băm hành khô Uống sữa bột Metacare |
| **Thứ Tư** | Cơm tám  Thịt gà thịt lợn hầm nấm Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn Canh rau mồng tơi nấu cua  Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Mì chũ nấu thịt bò lợn bắp cải Thanh Long | Mì chũ nấu thịt bò lợn bắp cải Uống sữa bột Metacare |
| **Thứ Năm** | Cơm tám  Thịt bò thịt lợn hầm củ quả Cải thảo xào bò  Canh mọc ngao nấu chua Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cháo chim bồ câu đậu xanh Quýt sài gòn/ Cam canh | Cháo chim bồ câu đậu xanh Uống sữa bột Metacare |
| **Thứ Sáu** | Cơm tám  Cá quả thịt lợn dim mắm Bắp cải xào thịt lợn  Canh bí ngô đậu xanh nấu xương Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cơm tám  Thịt ngan kho Magi Canh cải xôi nấu thịt lợn | Bún ngan/Miến ngan rau mùi Uống sữa bột Metacare |
| **Thứ Bảy** | Cơm tám  Thịt lợn om nấm hương Canh rau cải cúc nấu thịt Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cháo cá thịt lợn thìa là Dưa hấu | Cháo cá thịt lợn thìa là Uống sữa bột Metacare |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN 1 + 3**  **(Tháng 01/2025)** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Buổi**  **Thứ** | **Bữa sáng trưa**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)**  ( Từ 10h15 -> 11h40) | **Bữa phụ chiều ( Nhà trẻ)**  ( Từ 13h45 ->14h15) | **Bữa chính chiều (Nhà trẻ)**  ( Từ 15h15 -> 16h) | **Bữa phụ chiều (Mẫu giáo)**  ( Từ 14h00 -> 14h40) |
| **Thứ Hai** | Cơm tám  Cá diêu hồng thịt lợn sốt cà chua Ngô ngọt xào thịt bò  Canh rau lang nấu thịt Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cơm tám  Thịt bò, lợn kho Maggi Canh bắp cải nấu thịt | Phở bò lợn rau mùi Uống sữa bột Metacare |
| **Thứ Ba** | Cơm tám  Thịt gà thịt lợn om nấm hương Bắp cải xào thịt lợn  Canh bí xanh nấu thịt gà Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cháo cá hồi Nauy thìa là Đu đủ/Thanh Long | Cháo cá hồi Nauy thìa là Uống sữa bột Metacare |
| **Thứ Tư** | Cơm tám  Tôm biển, thịt lợn dim hành Súp lơ su hào cà rốt xào thịt lợn Canh rau cải cúc nấu thịt lợn Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cơm tám  Thịt bò sốt vang Canh rau cải ngọt nấu thịt | Bánh Mì gối + Thịt bò sốt vang Uống sữa bột Metacare |
| **Thứ Năm** | Cơm tám Trứng cút thịt kho tàu Bí ngô thịt bò xào tỏi  Canh cải bó xôi nấu tôm Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cháo gà đậu xanh hạt sen Nưóc cam | Cháo gà đậu xanh hạt sen Uống sữa bột Metacare |
| **Thứ Sáu** | Cơm tám  Thịt lợn thịt bò hầm cari Cải thảo xào bò  Canh khoai sọ nấu thịt ngan Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Cháo lươn thịt lợn hành răm Quýt ngọt sài gòn/ Cam canh | Cháo lươn thịt lợn hành răm Uống sữa bột Metacare |
| **Thứ Bảy** | Cơm tám  Đậu non thịt lợn sốt cà chua Canh su hào cà rốt nấu xương Uống sữa bột Metacare | Uống sữa bột Metacare | Mì chũ nấu thịt bò rau cải xôi Dưa hấu | Mì chũ nấu thịt bò rau cải xôi Uống sữa bột Metacare |