



Long Biên, ngày 29 tháng 01 năm 2025

ĐIỀU LỆ

Thi đấu các môn thể thao tại “Ngày hội thể thao”

trong viên chức, lao động khối giáo dục quận Long Biên năm 2025

(Ban hành kèm theo kế hoạch số 45 /KHLT-LĐLĐ-PGD&ĐT ngày ..09../..01../2025 của
LĐLĐ và Phòng GD&ĐT quận Long Biên)

Thực hiện kế hoạch số KHLT-LĐLĐ-PGD&ĐT ngày ..09../..01../2025 của LĐLĐ và Phòng GD&ĐT quận Long Biên v/v tổ chức “Ngày hội thể thao” trong CNVCLĐ khối giáo dục quận Long Biên năm 2025; LĐLĐ và Phòng GD&ĐT Quận ban hành điều lệ thi đấu các môn thể thao tại “Ngày hội thể thao” trong Viên chức, lao động khối giáo dục năm 2025 như sau:

I. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ GIẢI:

1. Đối tượng tham gia:

- Cá nhân: Là cán bộ, giáo viên, đoàn viên công đoàn khối trường học trong độ tuổi lao động: nữ từ 18 đến 60 tuổi (sinh năm 2005 – 1964), nam từ 18 đến 62 tuổi (sinh năm 2005 – 1962) đang lao động, làm việc tại các trường học trên địa bàn Quận ổn định liên tục từ 06 tháng trở lên, có đủ sức khỏe thi đấu nội dung đã đăng ký;

Mỗi VĐV chỉ tham gia thi đấu cho 01 đơn vị trong suốt quá trình tổ chức và tối đa 01 nội dung thi đấu.

- Tập thể: Các trường học trên địa bàn quận Long Biên có tổ chức công đoàn cử VĐV tham dự ngày hội Thể thao của Quận.

2. Đối tượng không được tham gia:

- Là các VĐV không thuộc diện trên, không trong danh sách đăng ký thi đấu của đơn vị. Những VC,NLĐ đang trong thời gian bị kỷ luật từ cảnh cáo trở lên.

- Các VĐV chuyên nghiệp, huấn luyện viên; các VĐV cấp kiện tướng, cấp I, đã thi đấu các giải trẻ quốc gia và vô địch quốc gia, đang hưởng chế độ bồi dưỡng của ngành TDTT các cấp ở các nội dung thi đấu.

II. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU:

1. Thời gian đăng ký: Chậm nhất ngày 20/01/2025

2. Hồ sơ, thủ tục đăng ký:

2.1 Hồ sơ gồm:

- Danh sách đoàn VĐV, HLV, Trưởng đoàn (ghi rõ họ tên, tuổi, nghề nghiệp, nơi cư trú, chức vụ công tác, chức vụ đội, nội dung thi đấu, dán ảnh 3x4

đóng dấu giáp lai) có xác nhận của Ban giám hiệu, BCH Công đoàn trường (*theo mẫu của BTC*)

- Photo Căn cước công dân mặt trước của từng VĐV.
- Thẻ Bảo hiểm y tế hoặc Sổ Bảo hiểm xã hội (*bản phô tô*)
- Bản phô tô “bảng lương tháng 6/2024 và tháng 12/2024” của nhà trường có cá nhân dự thi, có chữ ký và đóng dấu xác nhận của Ban giám hiệu trường.
- Giấy chứng nhận đủ sức khoẻ thi đấu thể thao của cơ quan y tế có thẩm quyền (bác sĩ ký, đóng dấu của cơ quan y tế) hoặc giấy xác nhận của Ban chấp hành công đoàn cơ sở đảm bảo đủ sức khoẻ thi đấu.
- Đối với CBGV, NV các trường ngoài công lập phải phô tô hợp đồng với nhà trường, có xác nhận của lãnh đạo đơn vị.
- Quy định: Sau khi đã bốc thăm xếp lịch thi đấu, các đơn vị không được thay đổi, bổ sung vận động viên.
- Các VĐV tham gia thi đấu mang theo chứng minh thư gốc để đối chiếu.

2.2. Thủ tục đăng ký

Các đơn vị đăng ký đoàn VĐV thi đấu đúng thời hạn quy định, sau khi nộp hồ sơ không được thay đổi, bổ sung VĐV. Yêu cầu gửi bản đăng ký word qua địa chỉ email ldldlongbien@gmail.com và 01 bộ hồ sơ có đóng dấu của Ban giám hiệu, BCH Công đoàn trường về LĐLĐ quận Long Biên, tầng 4 – Trụ sở cơ quan Quận ủy – HĐND – UBND quận Long Biên, số 1 phố Vạn Hạnh, khu đô thị Việt Hưng; ĐT: 043.8778345. (*Có mẫu đính kèm*)

3. Hợp chuyên môn, bốc thăm:

- Thời gian hợp dự kiến ngày 12/02/2025
- Thành phần: Trưởng đoàn hoặc huấn luyện viên của các Đoàn (sẽ có giấy mời sau).

4. Thời gian tổ chức ngày hội: Ngày 01/3 và ngày 02/3/2025 (Thứ bảy và Chủ nhật).

5. Địa điểm thi đấu: dự kiến tại Trường THCS Lý Sơn, phường Thượng Thanh, quận Long Biên, thành phố Hà Nội.

III. CÁC NỘI DUNG THI ĐẤU:

1. Môn kéo co: Thi đấu 01 nội dung: kéo co nam nữ phối hợp

2. Môn Cầu lông: Thi đấu 3 nội dung: Đôi nam, đôi nữ, đôi nam + nữ và chia làm 04 nhóm tuổi.

- Nhóm 1: tuổi từ 18 – 30 (sinh năm 2006 – 1994);
- Nhóm 2: tuổi từ 31 – 40 (sinh năm 1993 – 1984);
- Nhóm 3: tuổi từ 41 – 50 (sinh năm 1983 – 1974);
- Nhóm 4: tuổi từ 51 trở lên (sinh năm 1973 trở về trước).

3. Môn Bóng bàn: Thi đấu 2 nội dung: Đơn nam; Đơn nữ và chia làm 04 nhóm tuổi.

- Nhóm 1: tuổi từ 18 – 30 (sinh năm 2006 – 1994);

- Nhóm 2: tuổi từ 31 – 40 (sinh năm 1993 – 1984);
- Nhóm 3: tuổi từ 41 – 50 (sinh năm 1983 – 1974);
- Nhóm 4: tuổi từ 51 trở lên (sinh năm 1973 trở về trước).

IV. ĐIỀU LỆ THI ĐẤU CỦA TỪNG MÔN:

*** Môn Kéo co**

1. Nội dung thi đấu: Kéo co Nam - Nữ phối hợp.

2. Số lượng đăng ký thi đấu

Mỗi đơn vị đăng ký 01 đội, mỗi đội gồm 10 VĐV chính thức và 02 VĐV dự bị; 01 lãnh đội, 01 huấn luyện viên. Số lượng VĐV chính thức như sau: **02** VĐV nam + **08** VĐV nữ.

3. Luật thi đấu

- Áp dụng luật kéo co do Ủy ban thể dục thể thao ban hành.
- Dây thi đấu: Do BTC cung cấp theo tiêu chuẩn Ủy ban TDTT quy định.
- Sân thi đấu: có 3 vạch, vạch giữa sân chia đôi hai sân, hai vạch giới hạn cách vạch giữa sân 2m.

*** Lưu ý:**

- Vận động viên không được ngồi kéo, không được cuốn dây vào bất cứ bộ phận nào của cơ thể người, không được tạo điểm nút trên dây kéo.
- Không được thay VĐV trong lúc diễn ra trận đấu.

4. Cách tính thành tích

- Thi đấu: Mỗi trận thi đấu 3 hiệp.
- Sau mỗi hiệp đấu hai đội sẽ đổi bên, đội nào thắng 2 hiệp trước sẽ là đội thắng chung cuộc.

5. Thể thức thi đấu

Căn cứ vào số đội tham dự BTC sẽ quyết định thể thức thi đấu phù hợp tại buổi họp chuyên môn.

*** Môn Cầu lông:**

1. Nội dung thi đấu: Thi đấu 3 nội dung: Đôi nam; Đôi nữ; Đôi nam nữ và chia làm 04 nhóm tuổi.

- Nhóm 1: tuổi từ 18 – 30 (sinh năm 2006 – 1994);
- Nhóm 2: tuổi từ 31 – 40 (sinh năm 1993 – 1984);
- Nhóm 3: tuổi từ 41 – 50 (sinh năm 1983 – 1974);
- Nhóm 4: tuổi từ 51 trở lên (sinh năm 1973 trở về trước).

2. Số lượng đăng ký VĐV tham dự

- Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 01 cặp VĐV cho mỗi lứa tuổi môn thi đấu
- Mỗi vận động viên chỉ được tham dự 01 nội dung thi đấu và 01 đơn vị trong suốt quá trình tham dự giải.

Lưu ý: VĐV ở nhóm tuổi cao được đăng ký tham gia thi đấu ở nhóm tuổi thấp hơn (VĐV nhóm tuổi thấp không được tham gia thi đấu ở nhóm tuổi cao).

3. Thể thức thi đấu



- Tùy theo số lượng vận động viên đăng ký tham dự ở mỗi nội dung, Ban Tổ chức sẽ quyết định thể thức thi đấu tại buổi họp chuyên môn.

- Trường hợp thi đấu vòng tròn: Thắng 3 điểm, thua 1 điểm, bỏ cuộc 0 điểm. Nếu các đội ở cùng 1 bảng bằng điểm nhau sẽ căn cứ xét lần lượt theo các chỉ số: hiệu số trận thắng, trận thua; hiệu số sét thắng, sét thua; hiệu số điểm thắng, điểm thua; thắng đối kháng.

- Ban tổ chức chỉ tổ chức thi đấu ở mỗi nội dung của mỗi nhóm tuổi khi có 03 đôi của 03 đơn vị tham dự thi đấu của giải.

4. Luật và cầu thi đấu

- Áp dụng luật thi đấu của Liên đoàn Cầu lông Việt Nam.

- Mỗi trận một đội được tính là thắng cuộc khi đội nào đạt được 21 điểm trước. Khi 2 đội đều đạt mỗi bên 20 điểm thì sau đó bên nào thắng liền 2 điểm trước nữa là thắng trận đó. Trong trường hợp cả 2 đội không thể phân thắng bại bằng việc có 1 đội chiến thắng cách biệt với 2 điểm, thì khi đó đội nào đạt điểm 28 trước sẽ là đội giành thắng cuộc.

- Đối với trận Chung kết ở mỗi nội dung sẽ tổ chức thi đấu trong 03 hiệp, đội nào thắng 2 hiệp là thắng trận. Mỗi hiệp đánh đến 15 điểm, đội nào đạt được 15 điểm trước là thắng hiệp đó.

- **Cầu thi đấu:** Cầu Bảo Sinh Pro hoặc Cầu Thành công

*** Môn Bóng bàn**

1. Nội dung: Thi đấu 02 nội dung gồm: đơn nam, đơn nữ và chia làm 04 nhóm tuổi.

- Nhóm 1: tuổi từ 18 – 30 (sinh năm 2006 – 1994);
- Nhóm 2: tuổi từ 31 – 40 (sinh năm 1993 – 1984);
- Nhóm 3: tuổi từ 41 – 50 (sinh năm 1983 – 1974);
- Nhóm 4: tuổi từ 51 trở lên (sinh năm 1973 trở về trước).

2. Số lượng đăng ký VĐV tham dự

- Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 01 VĐV cho mỗi lứa tuổi của môn thi đấu.
- Mỗi vận động viên chỉ được tham gia thi đấu cho 01 đơn vị trong suốt quá trình tham dự giải.

Lưu ý: VĐV ở nhóm tuổi cao được đăng ký tham gia thi đấu ở nhóm tuổi thấp hơn (VĐV nhóm tuổi thấp không được tham gia thi đấu ở nhóm tuổi cao).

3. Thể thức thi đấu

- Cá nhân Nam; Cá nhân Nữ thi đấu trong 5 hiệp thắng 3 (Mỗi hiệp thi đấu đánh đến 11 điểm. Khi 2 cả 2 VĐV đều đạt mỗi bên 10 điểm thì sau đó bên nào thắng liền 2 điểm trước nữa là thắng hiệp đó).

- Tùy số lượng VĐV tham dự ở mỗi nội dung BTC sẽ quyết định thể thức thi đấu tại buổi họp chuyên môn.

4. Luật và bóng thi đấu

- **Luật thi đấu**

+ Áp dụng luật thi đấu của Liên đoàn Bóng bàn Việt Nam.

+ Mỗi nhóm tuổi thi đấu phải có ít nhất từ 3 vận động viên của 3 đơn vị trở lên

Lưu ý: VĐV không được mặc áo trùng với màu bóng thi đấu (Bóng màu trắng).

- **Bóng thi đấu:** Bóng màu trắng 40 mm. (Loại bóng đạt tiêu chuẩn)

V. KHEN THƯỞNG – KỶ LUẬT – KHIẾU NẠI:

1. Khen thưởng:

- Ban tổ chức tặng cờ lưu niệm cho các đơn vị tham dự giải.

- Ban tổ chức trao giải nhất - nhì - ba từng nội dung thi đấu của từng môn; sẽ trao đồng giải ba cho nội dung có từ 07 cá nhân, đôi, đội trở lên thi đấu.

2. Kỷ luật:

Cá nhân, đơn vị vi phạm Điều lệ và những quy định của BTC, tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu và có văn bản thông báo tới lãnh đạo đơn vị.

3. Khiếu nại

Chỉ có lãnh đội, đội trưởng mới có quyền khiếu nại. Khi khiếu nại phải có văn bản nộp cho Ban tổ chức chậm nhất sau khi trận đấu kết thúc 10 phút. Đơn vị bị khiếu nại phải trình hồ sơ VĐV cho BTC: Chứng minh thư (bản gốc) để BTC kiểm tra. Trong vòng 30 phút tính từ lúc nhận đơn khiếu nại, đơn vị bị khiếu nại phải xuất trình giấy tờ liên quan. Quá thời gian trên đội có VĐV bị khiếu nại sẽ bị truất quyền thi đấu, hủy bỏ thành tích.

4. Các quy định khác

- Chỉ có Ban tổ chức giải mới có quyền sửa đổi Điều lệ các nội dung thi

- Điều lệ này có hiệu lực từ ngày ký.

Mẫu đăng ký VĐV thi đấu tại Ngày hội Thể thao trong VCLĐ quận Long Biên năm 2025



CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Long Biên, ngày tháng năm 202...

DANH SÁCH

Vận động viên đăng ký thi đấu tại “Ngày hội Thể thao” trong VCLĐ
Khối giáo dục quận Long Biên năm 2025

I. MÔN BÓNG BÀN

| Số TT | Họ và tên VĐV/ chức vụ công tác | Năm sinh | Đăng ký thi đấu nội dung | | | Số điện thoại liên hệ |
|-------|------------------------------------|----------|--------------------------|--------|----------|-----------------------|
| | | | Đơn nam | Đơn nữ | Lứa tuổi | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

II. MÔN CẦU LÔNG

| Số TT | Họ và tên VĐV/ chức vụ công tác | Năm sinh | Đăng ký thi đấu nội dung | | | | Số điện thoại liên hệ |
|-------|------------------------------------|----------|--------------------------|--------|------------|----------|-----------------------|
| | | | Đôi nam | Đôi nữ | Đôi nam nữ | Lứa tuổi | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

III. MÔN KÉO CO

| Số TT | Họ và tên VĐV | Chức vụ công tác | Năm sinh | | Số điện thoại của trưởng đoàn |
|-------|---------------|------------------|----------|----|-------------------------------|
| | | | Nam | Nữ | |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |

Mẫu đăng ký VĐV thi đấu tại Ngày hội Thể thao trong VCLĐ quận Long Biên năm 2025

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| ... | | | | | |

Long Biên, ngày.....tháng.....năm

TM. BAN GIÁM HIỆU
HIỆU TRƯỞNG
(ký tên, đóng dấu)

TM. BAN CHẤP HÀNH
CHỦ TỊCH
(ký tên, đóng dấu)

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc



**DANH SÁCH VĐV THAM GIA NGÀY HỘI THỂ THAO
TRONG VIÊN CHỨC, LAO ĐỘNG KHỐI GIÁO DỤC NĂM 2025**

- Trưởng đoàn:..... Số điện thoại.....
- Ngày tháng năm sinh:
- Chức vụ công tác:.....
- Danh sách các vận động viên tham gia Ngày hội Thể thao năm 2025:

| STT | NỘI DUNG | ẢNH (4x6cm) Đóng dấu giáp lai của Công đoàn |
|-----|--|---|
| 1 | Họ và tên: Ngày tháng năm sinh: Chức vụ công tác:..... Số CCCD: Ngày cấp:..... Nơi cấp: Số thẻ BHYT (số BHXH) :..... Môn thi đấu:..... Lứa tuổi:..... | |
| 2 | Họ và tên: Ngày tháng năm sinh: Chức vụ công tác:..... Số CCCD: Ngày cấp:..... Nơi cấp: Số thẻ BHYT (số BHXH) :..... Môn thi đấu:..... Lứa tuổi:..... | |
| 3 | Họ và tên: Ngày tháng năm sinh: Chức vụ công tác:..... Số CCCD: Ngày cấp:..... Nơi cấp: Số thẻ BHYT (số BHXH) :..... Môn thi đấu:..... Lứa tuổi:..... | |
| | Họ và tên: | |

| | | |
|------|---|--|
| 4 | Ngày tháng năm sinh: Chức vụ công tác:..... Số CCCD:Ngày cấp:..... Nơi cấp: Số thẻ BHYT (sổ BHXH) :..... Môn thi đấu:..... Lứa tuổi:..... | |
| | | |
| | | |

Ghi chú:

- Bản đăng ký hợp lệ phải dán ảnh và có xác nhận của đơn vị, đóng dấu giáp lai vào góc mỗi ảnh.
- Gởi 1 bản cho Ban tổ chức giải., 1 bản đơn vị giữ lại lưu.

Long Biên, ngày.....tháng.....năm

TM. BAN GIÁM HIỆU
HIỆU TRƯỞNG
(ký tên, đóng dấu)

TM. BAN CHẤP HÀNH
CHỦ TỊCH
(ký tên, đóng dấu)