

**ỦY BAN NHÂN DÂN
PHƯỜNG BỒ ĐỀ**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

Số: /UBND-VHXXH
V/v tổ chức Ngày hội hiến máu
trên địa bàn phường Bồ Đề năm 2025

Bồ Đề, ngày tháng năm 2025

Kính gửi:

- Các phòng, ban, ngành đoàn thể phường;
- Các Tổ dân phố;
- Các cơ sở giáo dục;
- Các cơ quan, đơn vị và Nhân dân trên địa bàn.

Thực hiện Công văn số 08/BCĐ-HMTN ngày 12/8/2025 của Ban Chỉ đạo vận động Hiến máu tình nguyện Thành phố Hà Nội về việc tăng cường công tác vận động hiến máu tình nguyện trên địa bàn Thành phố; Công văn số 1162/HHTM ngày 28/8/2025 của Viện Huyết học - Truyền máu Trung ương về việc phối hợp tổ chức chương trình hiến máu cuối năm 2025.

Để góp phần khắc phục tình trạng khan hiếm máu phục vụ cấp cứu và điều trị cho người bệnh; hiến máu không chỉ cứu sống những bệnh nhân đang nguy kịch mà còn là hành động sẻ chia yêu thương, trách nhiệm với cộng đồng. Mỗi giọt máu bạn cho đi sẽ thắp sáng niềm tin và hy vọng sống cho nhiều người bệnh;

Ủy ban nhân dân phường Bồ Đề kính đề nghị các cơ quan, đơn vị, trường học, tổ dân phố và các tổ chức trên địa bàn phường phối hợp tổ chức, vận động cán bộ, giáo viên, nhân viên, người lao động và Nhân dân trên địa bàn tham gia Ngày hội hiến máu tình nguyện năm 2025, cụ thể như sau:

1. Chỉ tiêu vận động, thi đua

Tổng số người tham gia dự kiến: Dự kiến khoảng 600 người, bao gồm:

- Mỗi tổ dân phố: ít nhất 05 người.
- Mỗi trường công lập: ít nhất từ 03 đến 05 người; đối với trường THPT ít nhất 15 người.
- Mỗi trường Ngoài công lập: tối thiểu từ 01 đến 02 người
- Công an phường: tối thiểu 10 người.
- Đoàn Thanh niên phường: ít nhất 10 người.
- Khối Đảng: ít nhất 05 người
- Khối chính quyền: ít nhất 15 người
- Quân sự phường: ít nhất 05 người

- Các cơ quan, xí nghiệp, cơ sở hành nghề y, được: phân đầu ít nhất 20 người/đơn vị;

2. Điều kiện tham gia hiến máu, quyền lợi của người tham gia hiến máu và một số lưu ý, quy trình tham gia hiến máu: Phụ lục 1,2 kèm theo.

3. Thời gian và địa điểm tổ chức

Thời gian: 07h30 - 11h30 ngày 23 tháng 11 năm 2025.

Địa điểm: Trung tâm Văn hóa thể thao phường Bồ Đề (Số 101 phố Ái Mộ, phường Bồ Đề).

4. Đầu mối và thời gian tiếp nhận thông tin đăng ký danh sách

- Đề nghị các đơn vị lập danh sách gửi về phòng Văn hóa – Xã hội phường (đầu mối liên hệ: đ/c Nguyễn Thanh Trang, điện thoại: 084.575.6666) chậm nhất ngày 15/11/2025.

- Người dân có thể đăng ký chậm nhất ngày 17/11/2025.

5. Phân công nhiệm vụ

5.1. Đề nghị Viện Huyết học - Truyền máu Trung ương

- Chịu trách nhiệm về công tác chuyên môn trong quá trình tổ chức hiến máu.
- Đảm bảo các quy trình an toàn, vệ sinh và chất lượng máu.
- Chuẩn bị đầy đủ vật tư, thiết bị, nhân lực y tế, phối hợp cùng Hội CTĐ thành phố Hà Nội chuẩn bị đầy đủ Giấy chứng nhận, quà tặng và GCN cho người hiến máu.

5.2. Phòng Văn hóa - Xã hội

Làm đầu mối liên hệ với Viện Huyết học và Truyền máu Trung ương và tham mưu UBND phường ban hành và triển khai văn bản.

Chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan để triển khai các hoạt động hiến máu đảm bảo đúng quy định và thiết thực, hiệu quả. Phối hợp các đơn vị tham gia chương trình chuẩn bị nội dung market của chương trình.

Truyền thông chương trình hiến máu tới các ban ngành đoàn thể và Nhân dân trên địa bàn thông qua các nền tảng số.

Tổng hợp số liệu, kết quả hiến máu báo cáo Thành phố và UBND phường.

Đề xuất biểu dương, khen thưởng các tập, thể cá nhân làm tốt công tác vận động hiến máu và hỗ trợ hiến máu.

5.3. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc, các đoàn thể

Phối hợp với Tổ dân phố, trường học, cơ quan, đơn vị để tuyên truyền, vận động rộng rãi Nhân dân tham gia hiến máu; cử lực lượng tham gia hiến máu đạt chỉ tiêu giao;

Đoàn TNCSHCM phường Bồ Đề:

+ Cử 10 Đoàn viên thanh niên tham gia hỗ trợ tổ chức buổi hiến máu (thực hiện viết cấp giấy chứng nhận cho người hiến máu, hỗ trợ sắp xếp đưa xuất ăn nhẹ cho người hiến máu, hỗ trợ thu gom bịch máu cho vào thùng), có mặt chậm nhất 07h00 ngày 23/11/2025 tại địa điểm hiến máu.

+ Lập danh sách đăng ký tham gia hiến máu (mẫu tại phụ lục 2) và gửi về UBND phường (qua phòng Văn hóa - Xã hội).

5.4. Trạm Y tế phường

Cử 5 cán bộ y tế tham gia hỗ trợ tổ chức buổi hiến máu (chăm sóc, động viên người hiến máu), có mặt lúc 07h00 ngày 23/11/2025 tại địa điểm hiến máu.

5.5. Công an, Quân sự phường

Cử cán bộ đảm bảo an ninh trật tự tại khu vực hiến máu; chậm nhất 6h30 ngày 23/11/2025;

Lập danh sách đăng ký tham gia hiến máu (mẫu tại phụ lục 2) và gửi về UBND phường (qua phòng Văn hóa - Xã hội).

5.6. Các Tổ dân phố, trường học, cơ quan, đơn vị, xí nghiệp, tổ chức tham gia hiến máu

Phổ biến, tuyên truyền, vận động cán bộ, giáo viên, nhân viên, người lao động và nhân dân tham gia hiến máu tình nguyện đạt và vượt chỉ tiêu đề ra.

Các trường Mầm non, Tiểu học, Trung học cơ sở, Trung học phổ thông tuyên truyền tới cha mẹ học sinh, học sinh (đối với trường THPT) tích cực tham gia ngày hội hiến máu của Phường.

Lập danh sách đăng ký tham gia hiến máu (mẫu tại phụ lục 2) và gửi về UBND phường (qua phòng Văn hóa - Xã hội).

5.7. Đề nghị Trung tâm Văn hóa thể thao phường

- Phối hợp với phòng Văn hóa - Xã hội phường chuẩn bị các điều kiện CSVC để phục vụ buổi hiến máu và các điều kiện cần thiết khác.

- Thực hiện công tác tuyên truyền tới trên các phương tiện thông tin đại chúng bằng các hình thức phong phú tới toàn thể nhân dân trên địa bàn phường tham gia ngày hội hiến máu;

- Phối hợp với phòng Văn hoá – xã hội; viện Huyết học truyền máu Trung

ương cử lực lượng hỗ trợ công tác phục vụ tại ngày hội hiến máu;

5.8. Các phòng, ban đơn vị thuộc UBND phường:

- Cử CB, CC, VC, người lao động tham gia hiến máu đảm bảo đủ và vượt chỉ tiêu được giao;
- Phối hợp với phòng VH-XH, cử lực lượng tham gia hỗ trợ các công tác chuẩn bị, đón tiếp nhân dân tại đến hiến máu;

5.9. Đề nghị Nhân dân nếu có nguyện vọng tham gia hiến máu, vui lòng liên hệ với UBND phường (qua phòng Văn hóa - Xã hội, đ/c Nguyễn Thanh Trang, điện thoại: 084.575.6666) trước ngày 17/11/2025.

UBND phường Bồ Đề kính đề nghị toàn thể cán bộ, đoàn viên, các tổ dân phố và nhân dân tích cực tham gia để chương trình hiến máu tình nguyện ngày 23/10/2025 đạt kết quả cao nhất./.

Nơi nhận:

- BCĐ vận động HMTN TP; | để b/c
- TT ĐU, UBND phường; |
- Như trên;
- Lưu: VT, VHXX (02b).

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Đào Thị Hoa

Phụ lục 1: Mẫu Danh sách tham gia hiến máu ngày 23/11/2025
 (Kèm theo Công văn số /UBND-VHXXH ngày tháng năm /2025
 của UBND phường Bồ Đề)

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM GIA HIẾN MÁU NGÀY 23/11/2025

Tên đơn vị:.....

Đầu mối đăng ký:.....

Số điện thoại liên hệ:.....

STT	HỌ VÀ TÊN	ĐỊA CHỈ	Cụm	SỐ ĐIỆN THOẠI	Ghi chú (đủ điều kiện sức khỏe theo mục 1 phụ lục 3)
1	Nguyễn Văn A	Số nhà... ngõ... ngách... TDP số...	Bồ Đề	0912xxxxxx	Đủ điều kiện SK
1					
2					
3					
4					
5					
.....					
	Tổng: người				

Link đăng ký:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdXFVkJXohV5NTvyr3z7M5f-AH-o6ulp3etumSocOKZ9k9yaPg/viewform?usp=preview>

- Mã QR code:



Ngày tháng 11 năm 2025

**ĐẠI DIỆN TỔ DÂN PHỐ/CƠ QUAN,
XÍ NGHIỆP, TRƯỜNG HỌC,....**

(Ký, đóng dấu – nếu có)

Phụ lục 2: MỘT SỐ THÔNG TIN CƠ BẢN VỀ HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN
Thông tin do Viện Huyết học và Truyền máu Trung ương cung cấp
(Kèm theo Công văn số /UBND-VHXXH ngày tháng năm 2025
của UBND phường Bồ Đề)

1. Điều kiện tham gia hiến máu

- Độ tuổi đủ 18 đến 60 tuổi.
- Cân nặng $\geq 45\text{kg}$ đối với nam và $\geq 42\text{kg}$ đối với nữ.
- Không bị nhiễm hoặc có các hành vi nguy cơ cao lây nhiễm HIV và các bệnh lây qua đường truyền máu khác (vi rút viêm gan B, vi rút viêm gan C, giang mai...).
- Khoảng thời gian giữa 2 lần hiến máu tối thiểu là 12 tuần.
- Có giấy tờ tùy thân (chứng minh thư, căn cước công dân, giấy phép lái xe...)

2. Lưu ý trước khi hiến máu

- Mang theo giấy tờ tùy thân khi đi hiến máu.
- Trước ngày hiến máu không nên thức quá khuya, không uống rượu bia.
- Nên ăn nhẹ trước buổi hiến máu, hạn chế đồ ăn có nhiều đạm, mỡ.
- Uống nhiều nước ($\geq 300\text{ml}$).

3. Quyền lợi của người hiến máu

- a. Được khám, tư vấn sức khỏe và kiểm tra các xét nghiệm huyết sắc tố, viêm gan B trước khi hiến máu;
- b. Được xét nghiệm sau hiến máu, bao gồm xét nghiệm nhóm máu (hệ nhóm máu ABO và Rh); các virus lây qua đường truyền máu: HIV, viêm gan B, viêm gan C và vi khuẩn giang mai.
- c. Bồi dưỡng sau khi hiến máu:
 - Suất ăn nhẹ tại chỗ: trị giá tối đa 30.000 đồng.
 - Kinh phí hỗ trợ đi lại: 50.000 đồng.
 - Quà tặng bằng hiện vật hoặc **gói xét nghiệm máu** trị giá theo thể tích máu hiến:
 - Thẻ tích máu 250 ml nhận quà trị giá tối đa 100.000 đồng;
 - Thẻ tích máu 350 ml nhận quà trị giá tối đa 150.000 đồng;
 - Thẻ tích máu 450 ml nhận quà trị giá tối đa 180.000 đồng.
- d. Được nhận giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện. Khi cần truyền máu sẽ được bồi hoàn miễn phí lượng máu tối đa bằng lượng máu đã hiến tại các bệnh viện công lập trên toàn quốc (có giấy chứng nhận HMTN).
- e. Được đề xuất khen thưởng, tôn vinh theo quy định.

4. Lưu ý sau khi hiến máu:

- Uống nhiều nước;
- Giữ chế độ ăn uống, sinh hoạt bình thường;
- Tăng cường sử dụng các chất dinh dưỡng bổ máu như: thịt, gan, trứng, sữa...;
- Nên dùng thêm các thuốc bổ máu (nếu có thể).
- Chỉ rời khỏi điểm hiến máu khi thực sự thoải mái và được sự đồng ý của nhân viên y tế;
- Trong 3 ngày đầu sau hiến máu: Tránh các hoạt động, đòi hỏi nhiều thể lực (đá bóng, tập tạ), không trèo cao, không nên thức quá khuya, không uống rượu bia.

5. Hiến máu theo hướng dẫn của thầy thuốc không có hại cho sức khỏe

Hiến máu theo đúng hướng dẫn của thầy thuốc không có hại tới sức khỏe, điều đó được giải thích bằng các cơ sở khoa học và thực tế.

- ***Việc lấy máu được thực hiện theo đúng hướng dẫn, quy định***

- Tuân thủ đúng các tiêu chuẩn như: đủ tuổi, đủ cân nặng; khoảng thời gian giữa hai lần hiến máu...

- Người hiến máu trên cơ sở tự nguyện, không có vụ lợi, không sức ép.

- ***Việc hiến máu phải phù hợp với các cơ sở khoa học***

- Người hiến máu chỉ được tham gia sau khi được khám, xét nghiệm và được khẳng định đủ tiêu chuẩn hiến máu (đáp ứng được các yêu cầu về mạch, huyết áp, lượng huyết sắc tố).

- Lượng máu hiến: Mỗi lần hiến không quá 9ml máu/kg thì không ảnh hưởng tới sức khỏe. Lượng máu trong cơ thể mỗi người tỷ lệ thuận với trọng lượng (khoảng 70ml máu/kg cân nặng). Ví dụ, một người 45kg có khoảng trên 3.000 ml máu và có thể hiến tới 350 ml.

- Các thành phần của máu có đời sống nhất định và thường xuyên được thay thế. Ví dụ: hồng cầu có đời sống 120 ngày, bạch cầu, tiểu cầu có đời sống từ 7-10 ngày; sau đó được thay thế thường xuyên bởi các tế bào mới.

- Cơ thể có khả năng bù đắp rất tốt: sau khi hiến máu tủy xương sinh máu gấp 4 - 10 lần so với bình thường, huy động lượng máu được dự trữ từ lách, gan nhằm ổn định huyết động.

- Rất nhiều các công trình nghiên cứu khoa học trên thế giới đã chứng minh, hiến máu không có hại cho sức khỏe.

- ***Thực tế trên thế giới và ở nước ta đã có hàng triệu người hiến máu và sức khỏe của họ hoàn toàn bình thường***

- Mỗi năm, trên thế giới có khoảng 120 triệu người hiến máu, nước ta có hơn 1 triệu người hiến máu.

- Rất nhiều người đã hiến máu nhiều lần và sức khỏe hoàn toàn bình thường.

6. Hiến máu thường xuyên mang lại nhiều lợi ích cho sức khỏe

- ***Kiểm tra định kỳ, theo dõi sức khỏe:*** Hiến máu là một cách giúp người hiến máu tự giám sát sức khỏe, trước khi hiến máu người hiến sẽ được kiểm tra mạch, huyết áp.

- ***Mỗi lần hiến máu là một lần gửi máu vào ngân hàng máu:*** khi người hiến máu cần nhận máu, họ sẽ được bồi hoàn máu miễn phí, đây là một cách “bảo hiểm” cho sức khỏe.

- ***Hiến máu giúp tinh thần thoải mái:*** Hiến máu đem lại cho bạn cảm giác tuyệt vời vì hành động của bạn có thể cứu giúp tính mạng của ai đó. Phần máu bạn hiến được tách thành nhiều thành phần theo nhu cầu của bệnh nhân và có thể được truyền cho những người nhận khác nhau.

- ***Hiến máu giúp làm giảm quá tải sắt trong cơ thể:*** Theo các nghiên cứu, hiến máu làm giảm lượng sắt dư thừa và những người hiến máu thường xuyên sẽ giảm quá tải sắt trong cơ thể.

- ***Hiến máu giúp giảm cân:*** Bạn có thể tiêu tốn khoảng 650 calo trong một lần hiến máu. Cân nặng của bạn có liên quan tới hấp thu calo. Vì vậy, hiến máu có thể hỗ trợ kiểm soát cân nặng.

- ***Hiến máu làm giảm nguy cơ xuất hiện đột quỵ tim mạch:*** Sắt là thành phần gây ra các mảng xơ vữa, lượng sắt dư thừa là một trong những tác nhân gây ra các bệnh lý tim mạch. Việc hiến máu khi tuổi còn trẻ sẽ góp phần giảm ứ đọng sắt, nhờ đó giúp giảm tỷ lệ các cơn đột quỵ tim mạch.