



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Quận Long Biên, TP Hà Nội

thuephamsaoviet@gmail.com

Trung học cơ sở Đức Giang

Lịch tháng 10/2025

Tuần 3

Bữa ăn	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
1 Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2 Món chính	Thịt kho trứng	Bò hầm củ quả	Gà rim mắm	Thịt xào hành	Gà om nầm hương hạt sen
3 Món phụ	Đậu rim hành	Ruốc thịt lợn	Thịt xào ngũ sắc	Đậu sốt cà chua	Trứng rán cuộn hành
4 Món rau	Su su xào cà rốt	Cải ngọt xào	Gia xào cà rốt	Rau muống xào	Bắp cải cà rốt xào
5 Món canh	Canh mồng tơi	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh thịt nấu đậu non	Canh bí xanh nấu thịt	Canh chua thả giá

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Sinh