



# Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Quận Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

## Trung học cơ sở Đức Giang

Lịch tháng 11/2025

### Tuần 1

|   | Bữa ăn    | 3-11-2025                | 4-11-2025           | 5-11-2025                | 6-11-2025          | 7-11-2025          |
|---|-----------|--------------------------|---------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|
| 1 | Món cơm   | Cơm gạo dẻo              | Cơm gạo dẻo         | Cơm gạo dẻo              | Cơm gạo dẻo        | Cơm gạo dẻo        |
| 2 | Món chính | sườn, thịt sốt chua ngọt | Thịt Bò hầm củ quả  | Gà rang gừng             | Thịt xào hành      | Cá rán sốt cà chua |
| 3 | Món phụ   | Thịt Đậu sốt cà chua     | Thịt băm            | Thịt xào ngũ sắc         | Trứng đúc thịt rán | Thịt xay rang mắm  |
| 4 | Món rau   | Su su xào cà rốt         | Cải ngọt xào        | Giá xào cà rốt           | Khoai tây xào      | Bắp cải cà rốt xào |
| 5 | Món canh  | Canh mồng tơi nấu tôm    | Canh bí đỏ nấu thịt | Canh khoai tây nấu xương | Canh thịt nấu chua | Canh chua thả giá  |
| 6 |           |                          |                     |                          |                    |                    |

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh