

I. Mục đích

1. Kiến thức:

- Đánh giá quá trình rèn luyện của học sinh về bài thể dục liên hoàn.

2. Phát triển năng lực:

- HS phát huy được tính chủ động, tích cực, phát triển năng lực vận động, tư duy động tác và biết vận dụng vào thực tế để tập luyện trên lớp cũng như ở nhà.

3. Phẩm chất:

- Tác phong nhanh nhẹn, có ý thức nghiêm túc trong giờ kiểm tra, biết vận dụng những điều đã học vào thực tế, đảm bảo an toàn trong khi kiểm tra.

II. Đề kiểm tra: Thực hiện bài thể dục liên hoàn.

III. Thang điểm:

- **Đạt:** Học sinh thực hiện tốt bài thể dục liên hoàn..
- **Chưa đạt:** Học sinh có thái độ kiểm tra chưa nghiêm túc và không thực hiện hiện được bài thể dục liên hoàn.

BGH Duyệt



Phạm Thùy Dương

TTCM duyệt

Nguyễn Thị Kim Giang

Nhóm trưởng

Đào Anh Đức

I. Mục đích

2. Kiến thức:

- Đánh giá quá trình rèn luyện của học sinh về bài thể dục liên hoàn.

2. Phát triển năng lực:

- HS phát huy được tính chủ động, tích cực, phát triển năng lực vận động, tư duy động tác và biết vận dụng vào thực tế để tập luyện trên lớp cũng như ở nhà.

3. Phẩm chất:

- Tác phong nhanh nhẹn, có ý thức nghiêm túc trong giờ kiểm tra, biết vận dụng những điều đã học vào thực tế, đảm bảo an toàn trong khi kiểm tra.

II. Đề kiểm tra: Thực hiện bài thể dục liên hoàn.

III. Thang điểm:

- **Đạt:** Học sinh thực hiện tốt bài thể dục liên hoàn.
- **Chưa đạt:** Học sinh có thái độ kiểm tra chưa nghiêm túc và không thực hiện hiện được bài thể dục liên hoàn.

BGH Duyệt

TTCM duyệt

Nhóm trưởng



Phạm Thùy Dương

Nguyễn Thị Kim Giang

Đào Anh Đức

I. Mục đích

3. Kiến thức:

- Đánh giá quá trình rèn luyện của học sinh về kỹ thuật nhảy cao kiểu bước qua.

2. Phát triển năng lực:

- HS phát huy được tính chủ động, tích cực, phát triển năng lực vận động, tư duy động tác và biết vận dụng vào thực tế để tập luyện trên lớp cũng như ở nhà.

3. Phẩm chất:

- Tác phong nhanh nhẹn, có ý thức nghiêm túc trong giờ kiểm tra, biết vận dụng những điều đã học vào thực tế, đảm bảo an toàn trong khi kiểm tra.

II. Đề kiểm tra: Thực hiện kỹ thuật nhảy cao kiểu bước qua.

III. Thang điểm:

- **Đạt:** Học sinh thực hiện đúng kỹ thuật và đạt thành tích tối thiểu.

Nam: 1m35

Nữ: 1m20

- **Chưa đạt:** Học sinh có thái độ kiểm tra chưa nghiêm túc, không thực hiện hiện đúng kỹ thuật và không đạt thành tích tối thiểu

BGH Duyệt



Phạm Thùy Dương

TTCM duyệt

Nguyễn Thị Kim Giang

Nhóm trưởng

Đào Anh Đức