

Số: 175/KH-THCSTA

Việt Hưng, ngày 18 tháng 9 năm 2025

KẾ HOẠCH

Công tác Giáo dục thể chất và phong trào TDTT của trường Năm học 2025-2026

Căn cứ Quyết định số 4400/QĐ-UBND ngày 26/8/2025 của UBND Thành phố về việc ban hành khung kế hoạch thời gian năm học 2025-2026 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên trên địa bàn thành phố Hà Nội.

Căn cứ Công văn 3628/SGDĐT-HSSV ngày 12/9/2025 của Sở GDĐT Hà Nội về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục chính trị và công tác học sinh, sinh viên năm học 2025-2026;

Căn cứ tình hình thực tế nhà trường và mục đích nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong nhà trường;

Trường THCS Thanh Am xây dựng kế hoạch “Công tác Giáo dục thể chất và phong trào TDTT của trường năm học 2025-2026”, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Mục đích:

- Tiếp tục đẩy mạnh phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

- Nhằm tăng cường sức khỏe và thể chất cho học sinh, để học tập, lao động tốt, góp phần xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam.

- Làm phong phú thêm các môn thể thao, các loại hình câu lạc bộ trong nhà trường để học sinh có cơ hội phát huy năng khiếu của mình. Đồng thời qua đó phát hiện tài năng thể thao để cung cấp cho đội tuyển của phường và thành phố.

2. Yêu cầu:

- Thực hiện tốt các nội dung đáp ứng yêu cầu đổi mới căn bản toàn diện về giáo dục thể chất trong nhà trường.

II. NHIỆM VỤ CHUNG

1. Tiếp tục đổi mới, nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất, hoạt động rèn luyện thể dục, thể thao cho học sinh, đặc biệt chú trọng việc kết hợp giữa chế độ dinh dưỡng hợp lý và hình thức vận động phù hợp với học sinh nhằm đảm bảo mục tiêu phát triển toàn diện đức, trí, thể, mỹ.

2. Tổ chức giải thi đấu thể thao học sinh trong nhà trường gắn với nội dung

môn học giáo dục thể chất thuộc chương trình Giáo dục phổ thông 2018; tham gia Giải thể thao học sinh THCS các cấp;

3. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số (xây dựng, khai thác hiệu quả kho học liệu số, bài giảng điện tử...) đối với công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao.

4. Tổ chức tổng kết, đánh giá các chương trình về giáo dục thể chất trường học giai đoạn 2021-2025. Tiếp tục đề xuất, tham mưu xây dựng trong giai đoạn tiếp theo.

5. Tăng cường kiểm tra, đánh giá việc thực hiện công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong trường học; công tác đảm bảo an toàn trường học, phòng chống tai nạn thương tích, đuối nước.

III. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CỤ THỂ

1. Công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao

1.1. Công tác giáo dục thể chất

- Tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học giáo dục thể chất, bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học; đổi mới phương pháp, hình thức dạy học và cách đánh giá tạo hứng thú, yêu thích môn học, không gây áp lực cho học sinh trong quá trình tham gia học môn giáo dục thể chất và hoạt động thể thao; tiếp cận theo hướng cá thể trẻ em, học sinh, phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường.

- Tổ chức các hoạt động thể thao gắn liền với nội dung môn giáo dục thể chất, đa dạng hóa nội dung và các hình thức vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất.

- Tổ chức cho học sinh tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ phù hợp tâm sinh lý lứa tuổi, điều kiện thực hiện của nhà trường; nhà trường có kế hoạch để tổ chức các môn thể thao nói chung, đặc biệt quan tâm các môn thể thao dân tộc, võ tự vệ trong học sinh.

- Tổ chức bữa ăn đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và an toàn thực phẩm, kết hợp tăng cường hoạt động thể lực khoa học, hợp lý.

- Tổ chức các hoạt động tập huấn, bồi dưỡng nâng cao năng lực, trình độ chuyên môn nghiệp vụ, phương pháp dạy học cho đội ngũ giáo viên giáo dục thể chất trong nhà trường.

- Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong đổi mới dạy học và triển khai công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao; từng bước xây dựng cơ sở dữ liệu về sức khỏe cho trẻ em, học sinh; xây dựng và khai thác hiệu quả kho học liệu số.

- Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong nhà trường, phối hợp với Trung tâm

Văn hóa Thể thao trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn phục vụ công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao cho học sinh được tập luyện và thi đấu.

- Tiếp tục triển khai “Trò chơi dân gian” trong nhà trường.

1.2. Hoạt động thể thao

- Tiếp tục triển khai và tổ chức tổng kết thực hiện Quyết định 1076/QĐ- TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án Tổng thể phát triển Giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025.

- Đẩy mạnh phong trào thể thao trường học, khuyến khích, cổ vũ tinh thần luyện tập, tự nguyện lựa chọn môn thể thao phù hợp, tích cực tham gia các hoạt động thể dục, thể thao trong và ngoài nhà trường của CBGVNV và học sinh.

- Đẩy mạnh việc thành lập và duy trì nền nếp, hiệu quả hoạt động Câu lạc bộ thể thao trong nhà trường, liên trường...; phối hợp tốt với các trung tâm Văn hóa thể thao nhằm tạo sân chơi bổ ích, lành mạnh cho học sinh.

- Tổ chức Giải thể thao học sinh cấp trường tạo sân chơi rèn luyện thể thao cho học sinh và tuyển chọn các học sinh có thành tích cao tham dự Giải thể thao học sinh phổ thông các cấp năm học 2025-2026.

- Tham gia các môn thi đấu do các cấp tổ chức hoặc phối hợp tổ chức.

2. Đảm bảo an toàn trường học; bảo vệ, chăm sóc trẻ em, học sinh

- Tiếp tục triển khai thực hiện Chương trình hành động quốc gia vì trẻ em giai đoạn 2021-2030, tập trung chỉ đạo xây dựng cảnh quan nhà trường xanh, sạch, đẹp; môi trường giáo dục lành mạnh, thân thiện, không có bạo lực; nâng cao kiến thức kỹ năng cho cán bộ quản lý giáo dục, giáo viên và học sinh về quyền tham gia của trẻ em vào các vấn đề về trẻ em; xây dựng, hướng dẫn và thực hiện phát triển mô hình đối thoại học đường để thúc đẩy quyền tham gia của trẻ em trong trường học; mô hình cung cấp dịch vụ bảo vệ trẻ em trong trường học.

- Triển khai việc phối hợp giữa nhà trường, gia đình và xã hội trong việc tổ chức hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp; tư vấn và truyền thông về giáo dục sức khỏe, vệ sinh cá nhân, rèn luyện thể chất, phát triển thể lực.

- Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng phòng, tránh tai nạn thương tích, đuối nước cho trẻ em. Đẩy mạnh tuyên truyền phổ cập bơi cho học sinh.

- Tiếp tục triển khai Kế hoạch giáo dục sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh giai đoạn 2022-2025, chú trọng nội dung truyền thông, theo dõi, chăm sóc sức khỏe tâm thần cho học sinh bị ảnh hưởng tiêu cực từ games online, thuốc lá điện tử, chất kích thích...

- Xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích năm học

2025-2026 theo quy định .

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Công tác chỉ đạo:

Xây dựng Kế hoạch công tác chỉ đạo ngay từ đầu năm học về phương hướng, nhiệm vụ công tác giáo dục thể chất một cách cụ thể trong từng học kỳ, năm học theo đăng ký thi đua trường tiên tiến về TDTT năm học 2025 – 2026.

- Thành lập ban giáo dục thể chất gồm Ban giám hiệu, giáo viên thể dục và đại diện các khối trường chủ nhiệm.

- Xây dựng kế hoạch giáo dục thể chất một cách cụ thể.

- Có tổ chức kiểm tra giám sát các hoạt động giáo dục thể chất.

2. Thực hiện chương trình nội khoá

- Dạy đủ số tiết môn GDTC chính khoá theo quy định của Bộ Giáo dục và Đào tạo.

- Đa dạng các nội dung luyện tập. Lập kế hoạch kiểm tra hàng tháng hồ sơ giảng dạy. Tổ chức đánh giá xếp loại học sinh theo tiêu chuẩn rèn luyện thân thể.

- Ban giám hiệu thường xuyên theo dõi lịch kiểm tra KHBD, dự giờ giúp cho giáo viên giảng dạy nâng cao nghiệp vụ trong quá trình giảng dạy.

- Tích cực quan tâm đến công tác an toàn trong giảng dạy, tuyệt đối không để xảy ra chấn thương.

3. Thực hiện các hoạt động ngoại khoá

- Nhà trường kết hợp với giáo viên Thể dục tổ chức và thành lập lớp năng khiếu: cầu lạc bộ Bóng rổ, Bóng đá, Cầu lông và được tập luyện thường xuyên.

- Tổ chức Giải thể thao học sinh cấp trường cho học sinh khối 6, 7, 8, 9 và tham gia dự thi cấp phường, thành phố và cấp quốc gia (nếu có).

- Hướng dẫn và tổ chức cho HS múa dân vũ “Việt Nam ơi!” và “Tự hào Việt Nam”.

- Tham gia hoạt động thể dục thể thao do phường hoặc thành phố tổ chức (nếu có).

4. Bồi dưỡng nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ cho giáo viên.

- Chú trọng sinh hoạt tổ nhóm chuyên môn, xây dựng các chuyên đề cấp tổ đề đổi mới nội dung phương pháp dạy học môn thể dục nhằm nâng cao chất lượng dạy học chương trình nội khóa.

- Động viên giáo viên học lên đại học, cao học.

V. KẾ HOẠCH CỤ THỂ:

STT	Tháng	Nội dung công việc
		- Khai giảng năm học mới
		- Tham gia hội nghị đầu năm

STT	Tháng	Nội dung công việc
1.	Tháng 9/2025	- Nhóm GDTC xây dựng kế hoạch giảng dạy theo phân phối chương trình môn GDTC do Bộ GD&ĐT quy định.
		- Xây dựng hoạt động ngoại khóa: tiếp tục tổ chức và duy trì các câu lạc bộ: Bóng đá, Bóng rổ, Cờ vua, Cầu lông...
		- Lập dự trù kinh phí tổ chức giải Giải thể thao học sinh cấp trường BGH duyệt.
		- Thực hiện giảng dạy theo chương trình, thời khóa biểu.
2.	Tháng 10 – 11/2025	- Thực hiện dự giờ, rút kinh nghiệm, trao đổi chuyên môn.
		- Triển khai các chuyên đề tổ nhóm.
		- Sinh hoạt tổ nhóm đúng thời gian quy định, đủ số lượng, chất lượng.
		- Tổ chức khai mạc Giải thể thao học sinh cấp trường, chọn đội tuyển, tổ chức tập huấn tham gia thi đấu Giải thể thao học sinh cấp phường và thành phố.
3.	Tháng 12/2025 – 1/2026	- Sinh hoạt chuyên môn, nhóm, dự giờ rút kinh nghiệm.
		- Sơ kết học kì I
		- Tham gia Giải thể thao học sinh các cấp
		- Thực hiện viết Sáng kiến kinh nghiệm.
4.	Tháng 2 – 3/2026	- Sinh hoạt chuyên môn, nhóm, dự giờ rút kinh nghiệm.
		- Tiếp tục tham gia Giải thể thao học sinh .
		- Duyệt Sáng kiến kinh nghiệm tại trường.
		- Kiểm tra tiêu chuẩn rèn luyện thân thể cho học sinh toàn trường.
		- Viết báo cáo về trường tiên tiến TDTT cấp phường
5.	Tháng 4 - 5/ 2026	- Tổng kết năm học.
		- Viết báo cáo và chuẩn bị đón đoàn kiểm tra trường tiên tiến về TDTT cấp P.
		- Tiếp tục mở và duy trì các câu lạc bộ TDTT ở trường theo nguyện vọng của học sinh.
6.	Tháng 6 – 7/ 2026	- Phối hợp với địa phương triển khai hoạt động hè cho các em học sinh.
		- Tham gia một số giải thi đấu thể thao do địa phương và các cấp tổ chức hè cho các em học sinh.
		- Học sinh tập luyện chuẩn bị tham gia giải chạy báo Hà Nội mới.

VI. KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ

Hàng tháng kiểm tra thực hiện kế hoạch có đánh giá rút kinh nghiệm.

Trên đây là Kế hoạch Công tác Giáo dục thể chất và phong trào TDTT của trường năm học 2025-2026. BGH nhà trường đề nghị các đồng chí trong ban chỉ đạo nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- BGH: để chỉ đạo;
- Nhóm GDTC;
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Nguyễn Thị Hoàn Cẩm