



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Quận Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiêu học Đoàn Kết

Lịch tháng 12/2025

Tuần 2

TT	Bữa ăn	8-12-2025	9-12-2025	10-12-2025	11-12-2025	12-12-2025
1	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Món chính	Thịt tẩm bột rán	Bò hầm củ quả	Thịt gà om nấm hạt sen	Thịt kho tàu	Cá basa chiên giòn
3	Món phụ	Thịt xào ngũ sắc	Thịt đúc trứng	Đậu sốt cà	Trứng kho cà quả	Thịt đậu om nghệ
4	Món rau	Cải chíp xào tỏi	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Giá xào cà rốt	Cải ngọt xào
5	Món canh	Canh chua thả giá dưa	Canh thịt nấu đậu	Canh bí đỏ	Canh bắp cải	Canh khoai tây nấu thịt
6	Bữa phụ	Sữa trái cây	Bánh trứng	Sữa tươi	Bánh tươi	Chuối + bánh xốp



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lưu Thị Chính Phương



ĐẠI DIỆN CÔNG TY

GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh



Công ty cổ phần du lịch và thực phẩm sao việt

số 2 ngõ 71 đường Thạch Bàn, Quận Long Biên, TP Hà Nội

thucphamsaoviet@gmail.com

Tiểu học Đoàn Kết

Lịch tháng 12/2025

Tuần 2

TT	Bữa ăn	8-12-2025	dl sống gam	dl chín gam	9-12-2025	dl sống gam	dl chín gam	10-12-2025	dl sống gam	dl chín gam	11-12-2025	dl sống gam	dl chín gam	12-12-2025	dl sống gam	dl chín gam
1	Món cơm	Cơm trắng	110	220	Cơm trắng	110g	220g	Cơm trắng	110g	220g	Cơm trắng	110g	220g	Cơm trắng	110g	220g
2	Món chính	Thịt hầm bột rán	75	45-50	Bò hầm củ quả	35+40	45-50	Thịt gà om nấm hạt sen	85	50-55	Thịt kho tàu	85	50-55	Cá basa chiên giòn	90	65-70
3	Món phụ	Thịt xào ngũ sắc	70	40-45	Thịt đực trứng	5+1q	40-45	Đậu sốt cà	70	35-40	Trứng kho cà quả	1q	1q	Thịt đậu om nghệ	70	45-50
4	Món rau	Cải chíp xào tỏi	70	45-50	Khoai tây xào	65	45-50	Bắp cải xào	70	45-50	Giá xào cà rốt	60	35-40	Cải ngọt xào	70	45-50
5	Món canh	Canh chua thả giá dưa	250ML		Canh thịt nấu đậu	250ML		Canh bí đỏ	250ML		Canh bắp cải	250ML		Canh khoai tây nấu thịt	250ML	
6	Bữa phụ	Sữa trái cây			Bánh trứng			Sữa tươi			Bánh tươi			Chuối + bánh xốp		



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Lưu Thị Chính Phương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh