







NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU	
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín		
<b>THỨ HAI</b> 13.1.2025	Bún mọc thịt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo gà bí đỏ Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh khoai nhân thịt + trứng vịt lộn Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Gà Popocorn sốt chua ngọt Trứng cuộn nấm tươi Bắp cải luộc chấm Magi Canh chua nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	85g gà 1 quả + 3g nấm tươi 70g rau 15g cà chua + 5g thịt 110g 100g	50g - 53g 45g 50g-53g 250g-300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa tươi Vinamilk ít đường 180ml 	
<b>THỨ BA</b> 14.1.2025	Mỳ bò Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Bánh cuốn chả Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Xôi ruốc lạp xưởng Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Thịt chân giò hầm nấm Xúc xích xào lúc lắc Bí xanh hấp mềm Canh cải bó xôi nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	80g + 5g nấm 0.3 cái + 35g củ quả 75g rau 20g rau + 3g thịt 110g 65g	50g - 53g 40g 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 48g - 52g	Bánh su kem Hai Ha Kotobuki 	
<b>THỨ TƯ</b> 15.1.2025	Cháo sườn hầm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Nui xào thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh mì trứng xúc xích Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat	Tôm tẩm bột chiên Chả lợn rim mắm tiêu Cải chíp hấp mềm Canh cá nấu chua Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	65g 42g 75g 13gđầu cá+15gcàchua,rau thơm, dứa 110g 85g	4 - 5 con 41g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 65g - 70g	Sữa chua uống Probi + bánh Choccopie 	
<b>THỨ NĂM</b> 16.1.2025	Bánh mì trứng xúc xích Sữa tươi Vinamilk ít đường hộp 110ml	Bánh bao nhân thập cẩm Sữa tươi Vinamilk ít đường hộp 110ml	<b>HỌC SINH THAM GIA DÃ NGOẠI</b>					

**THỨ SÁU**  
17.1.2025



**NGHỈ HỌC KỲ**

