



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
<b>THỨ HAI</b> 6.1.2025	Bún riêu cua giò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh mì kẹp trứng Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat dưa chuột	Miến xào thập cẩm Sữa tươi ít đường VNM Bánh mì mút dâu	Bò bằm sốt nấm Đậu thịt sốt cà chua Cải chíp hấp mềm chấm Magi Canh củ quả hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	60g thịt + 2.5g nấm 75g đậu + 15g thịt 75g rau 30g củ quả + 10g xương 110g 65g	48g - 53g 75g - 80g 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 48g - 53g	Sữa tươi Vinamilk ít đường + Bánh gạo 
<b>THỨ BA</b> 7.1.2025	Phở gà lá chanh Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Cháo thịt hầm củ quả Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Sữa đậu nành VNM Bánh mì bơ	Thịt kho nước dừa Trứng cút kho nước thịt Su hào xào cà rốt Canh cải xanh nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g 4 quả 80g su hào + 7g cà rốt 20g rau + 3g thịt 110g 100g	50g - 53g 4 quả 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Bánh Gato cuộn kem vị trà xanh Hải Hà Kotobuki 
<b>THỨ TƯ</b> 8.1.2025	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Xôi chả rim tiêu Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Soup ngô gà Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cá file basa chiên tấm vừng Thịt viên hấp sốt cà chua Bắp cải luộc chấm Magi Canh bí đỏ hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	85g 45g thịt + 5g cà chua 70g 25g bí + 10g xương 110g 85g	50g - 53g 35g-40g (3-4viên) 48g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 65g	Sữa chua ăn Vinamilk + Ngũ cốc Nhật 
<b>THỨ NĂM</b> 9.1.2025	Phở bò Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Cháo sườn hầm rau củ Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Mỳ xào thập cẩm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Thịt rán sốt xá xíu Trứng cuộn hành Cải ngọt xào tỏi Canh cá nấu riêu Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Cam Cao Phong	80g 1 quả 75g rau 15g dầu cá+hành, thì là, dứa, cà chua 110g 65g	48g - 53g 1 quả 50g 250g - 300g 200g - 250g 48g - 52g	Sữa Milo 180ml 
<b>THỨ SÁU</b> 10.1.2025	Mỳ chữ thịt bằm rau cải Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh mì sandwich xúc xích phomai nướng Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat dưa chuột	Xôi thịt kho Sữa tươi ít đường VNM Bánh mì mút dâu	Bún măng ngan  Tráng miệng: Dưa vàng	Bún: 230g Ngan: 100g Măng: 30g  100g	200g - 250g  70g - 75g	Bánh sukem Hải Hà Kotobuki 