



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
<b>THỨ HAI</b> 10.2.2025	Bánh cuốn chả Sữa tươi uống Vinamilk Bánh mì bơ	Phở bò Sữa tươi uống Vinamilk Bánh mì bơ	Cháo thịt Sữa tươi uống Vinamilk Bánh mì bơ	Thịt rán sốt Teriyaky Trứng đúc cốm thịt Su su cà rốt luộc Canh cá nấu chua Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g thịt 1 quả + cốm +15g thịt 70g su su + 5g cà rốt 13g đầu cá+dừa+15gcà chua &rau 110g 100g	45g-55g thịt 40g - 45g 50g - 55g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Bánh su kem Hải Hà Kotobuki 
<b>THỨ BA</b> 11.2.2025	Phở gà Sữa đậu nành Vinamilk Bánh mì mút dâu	Xôi thịt kho Sữa đậu nành Vinamilk Bánh mì mút dâu	Súp gà ngô Sữa đậu nành Vinamilk Bánh mì mút dâu	Tôm tẩm bột Ruốc thịt lợn Cải ngọt xào tỏi Canh bí đỏ nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	Tôm nồn 65g 24g 75g 25g bí đỏ + 3g thịt 110g 58g	48g - 52g 11g - 12g 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 45g - 50g	Sữa tươi Vinamilk ít đường + Bánh gạo 
<b>THỨ TƯ</b> 12.2.2025	Bánh mì trứng Sữa tươi uống Vinamilk Bánh mì mút cam	Nui xào thập cẩm Sữa tươi uống Vinamilk Bánh mì mút cam	Bún riêu cua Sữa tươi uống Vinamilk Bánh mì mút cam	Cá file chiên vừng Thịt viên sốt cà chua Bắp cải luộc chấm Maggi Canh chua thịt thả giá Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh long	85g 10g cà chua + 45g thịt 70g bắp cải 15g giá đỗ + 3g thịt 110g 85g	50g - 52g 28g - 32g 48g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 45g - 55 g	Soup thập cẩm 
<b>THỨ NĂM</b> 13.2.2025	Bánh đa thịt băm Nước ép hoa quả Bánh mì bơ	Cháo sườn hầm cà rốt Nước ép hoa quả Bánh mì bơ	Phở xào bò Nước ép hoa quả Bánh mì bơ	Sườn chua ngọt Trứng cút sốt me Su hào, cà rốt xào tỏi Canh khoai hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Quýt	85g 4 quả 70g su hào + 5g cà rốt 25g khoai + 10g xương 110g 1 quả	58g - 63g 4 quả 50g - 55g 250g - 300g 200g - 250g 1 quả	Sữa tươi Vinamilk ít đường 180ml 
<b>THỨ SÁU</b> 14.2.2025	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Xôi chả, ruốc Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Mỳ xào thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cơm gà Hội An Canh bí xanh hầm xương Tráng miệng: Lê	100g thịt gà + 100g gạo + 60g đỗ cove 25g bí xanh + 10g xương 65g	46-50g thịt gà +200g cơm + 40-45g đỗ 250g - 300g 45g - 50g	Sữa chua hoa quả trộn 