



| NGÀY THÁNG | BỮA SÁNG | | | BỮA TRƯA | | | QUÀ CHIỀU |
|-----------------------------|---|--|---|--|--|--|--|
| | Thực đơn 1 | Thực đơn 2 | Thực đơn 3 | Thực đơn | Định lượng sống | Định lượng chín | |
| THỨ HAI 17.2.2025 | Cháo thịt gà bí đỏ Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam | Súp gà ngô Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam | Bún mọc Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam | Gà chiên lactic phomai Thịt băm xào ngô nấm Bắp cải luộc chấm Magi Canh bí đỏ hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu | 85g 25g thịt lợn +34g ngô, nấm, mộc nhĩ 70g 25g bí đỏ + 10g xương 110g 100g | 48g - 50g 45g - 50g 55g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g | Sữa chua uống Probi + Bánh gạo vị rong biển |
| THỨ BA 18.2.2025 | Xôi chả kho Sữa đậu nành Bánh mì bơ | Bánh bao nhân thịt trứng cút Sữa đậu nành Bánh mì bơ | Bún thang Sữa đậu nành Bánh mì bơ | Thịt kho nước dừa Trứng bông Giá đỗ cà rốt xào Canh cải nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi | 80g thịt 1 quả 55g giá đỗ+ 5g cà rốt 20g rau cải + 3g thịt 110g 90g | 50g - 53g 1 quả 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 50g - 55g | Sữa tươi ít đường Vinamilk 180 ml |
| THỨ TƯ 19.2.2025 | Bún riêu cua giò Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam | Bánh mì trứng Sữa tươi VNM Saltat dưa chuột | Phở bò Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam | Bò hầm khoai tây, cà rốt Đậu sốt Tứ Xuyên Cải ngọt xào Canh bí xanh hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo | 65g bò +35g củ quả 75g đậu+9g thịt 75g 25g bí xanh+10g xương 110g 55g | 60g - 65g 70g - 75g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 45g - 48g | Chè đỗ đen hạt sen cốt dừa |
| THỨ NĂM 20.2.2025 | Súp gà ngô Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu | Phở gà Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu | Xôi thịt kho Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu | Cá file tẩm bột chiên Khoai tây xào bò băm Su hào cà rốt luộc Canh cải bó xôi nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long | 85g 50g khoai tây+12g thịt 75g 20g rau + 3g thịt 110g 85g | 50g - 55g 53g 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 65g | Sữa chua ăn Vinamilk + Ngũ cốc Nhật |
| THỨ SÁU 21.2.2025 | Cháo thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mì bơ | Bánh đa đỏ thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mì bơ | Nui xào thập cẩm Sữa tươi VNM Bánh mì bơ | Mỳ spaghetti sốt bò +lợn băm Tráng miệng: Lê Salat dưa chuột cà rốt | 90g mỳ +40g thịt bò+35g thịt lợn 65g 45g | 200g - 250g 50g - 55g 43g | Bánh Gato cuộn kem vị trà xanh Hải Hà Kotobuki |