



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
<b>THỨ HAI</b> 3.2.2025	Bún thịt nấu chua Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo gà hầm bí đỏ Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Soup ngô gà Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Sườn om dưa Trứng chưng cà chua Bắp cải luộc chấm Magi Canh củ quả hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g sườn + dưa quả 1 quả + cà chua 70g 30g củ quả + 10g xương 110g 100g	60g-65g 1 quả 48g-50g 250g-300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa tươi ít đường Vinamilk 180ml 
<b>THỨ BA</b> 4.2.2025	Phở gà Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Xôi chả rim mắm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Mỳ xào thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Thịt kho tàu Cá viên chiên sốt cà chua Cải chíp hấp mềm Canh bí xanh nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	80g thịt 35g 75g 28g bí xanh + 3g thịt 110g 55g	53g - 55g 35g - 40g (3-4 viên) 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 45g - 48g	Bánh plain socola Hải Hà Kotobuki 
<b>THỨ TƯ</b> 5.2.2025	Bánh đa nấu thịt mọc Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Soup thập cẩm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Gà áp chảo Đậu sốt tứ xuyên Bí đỏ xào tỏi Canh cải bó xôi nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	85g 75g đậu + 9g thịt 85g 20g rau + 3g thịt 110g 85g	48g - 50g 48g - 53g 50g - 55g 250g - 300g 200g - 250g 65g	Sữa chua ăn Vinamilk + ngũ cốc Nhật 
<b>THỨ NĂM</b> 6.2.2025	Phở bò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Cháo sườn hầm cà rốt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh mì kẹp trứng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bò hầm sốt vang Chả rim tiêu Đỗ cove luộc Canh chua thịt thả giá Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa vàng	65g thịt + 35g khoai tây cà rốt 42g 70g 15g giá + cà chua + 3g thịt 110g 100g	60g - 65g 40g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa chua uống Probi + bánh gạo vị rong biển 
<b>THỨ SÁU</b> 7.2.2025	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Xôi Hoàng phố Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh giò nóng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Cơm rang Dương châu Trứng ốp chám magi Salat dưa chuột cà rốt Canh Miso Tráng miệng: Lê	120g 1 quả 45g 20g đậu + 3g rong biển + 10g xương 65g	200g - 250g 1 quả 43g 250g - 300g 50g	Bánh sukem Hải Hà Kotobuki 