



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 24.2.2025	Cháo thịt gà bí đỏ Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bánh mì trứng Sữa tươi VNM Salat dưa chuột	Bún mọc Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Thịt kho tàu Trứng cút kho Củ quả luộc chấm Maggi Canh cải nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g 4 quả 75g 25g rau + 3g thịt 110g 100g	53g - 55g 4 quả 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Bánh su kem Hải Hà Kotobuki
THỨ BA 25.2.2025	Xôi chả kho Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Súp thập cẩm Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Phở gà Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Gà rán xá xíu Chả rim mắm tiêu Bắp cải luộc mềm Canh khoai tây hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi	85g 42g 75g 25g khoai tây + 10g xương 110g 85g	50g - 53g 41g 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 65g	Sữa tươi Vinamilk ít đường + Bánh Chocopie
THỨ TƯ 26.2.2025	Bún riêu cua giò Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Cháo thịt băm Nước ép hoa quả VNM Bánh mì bơ	Thịt áp chảo Đậu sốt thịt cà chua Su hào cà rốt xào Canh chua cá thả giá Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	80g 75g đậu + 15g thịt 87g su hào + 5g cà rốt 13g đầu cá + 15g rau gia vị + 15g giá đỗ 110g 65g	48g - 53g 75g - 80g 50g - 53g 250g - 300g 200g - 250g 48g - 52g	Soup gà ngô nếp
THỨ NĂM 27.2.2025	Phở xào bò Sữa tươi VNM Bánh mì mút dâu	Bánh bao nhân thịt Sữa tươi VNM Bánh mì mút dâu	Bánh đa thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mì mút dâu	Cá file sốt chua ngọt Thịt xào ngũ sắc Cải ngọt xào Canh bí xanh hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	75g 25g thịt + 35g rau củ 75g 25g bí xanh + 10g xương 110g 55g	50g - 53g 45g 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 50g	Sữa chua Vinamilk + Hoa quả dầm
THỨ SÁU 28.2.2025	Bún thang Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Nui xào thập cẩm Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Xôi chả ruốc Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Cơm thối thịt xá xíu, trứng ốp Canh chua thịt thả giá Tráng miệng: Thanh long	Gạo: 110g + Thịt 75g + Trứng ốp: 1 quả + Salat dưa chuột, cà rốt 15g giá + 10g thịt 85g	200g - 250g 250g - 300g 70g	Sữa chua uống Probi + bánh trứng nướng Tipo