



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 3.3.2025	Phở bò Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Cháo thịt Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bánh cuốn chả Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Sườn sốt me Đậu Tứ Xuyên Bắp cải luộc chấm Maggi Canh bí đỏ hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	85g 75g đậu+9g thịt 70g 25g bí đỏ+10g xương 110g 100g	60g-65g 70g-75g 48g-50g 250g-300g 200g-250g 70g-75g	Sữa tươi Vinamilk +Bánh gạo vị rong biển
THỨ BA 4.3.2025	Phở gà Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Súp gà ngô Sữa đậu nành Bánh mỳ bơ	Xôi thịt kho Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Gà chiên sốt xì dầu Khoai tây xào thịt băm Cải ngọt xào Canh bí xanh hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi	85g gà +sốt xì dầu 50g khoai+12g thịt 75g rau 25g bí xanh +10g xương 110g 90g	50g-53g 40g-43g 50g 250g-300g 200g-250g 65g	Bánh Gato cuộn kem vị trà xanh Hải Hà Kotobuki
THỨ TƯ 5.3.2025	Bún riêu cua Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bánh mì trứng Sữa tươi VNM Saltat dưa chuột	Nui xào thập cẩm Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Cá file tẩm bột chiên Trứng đúc thịt nấm tươi Cải thảo xào nấm Canh cải nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	85g 1 quả +15g thịt+5g nấm 80g rau+2g nấm 20g rau+3g thịt 110g 55g	50g-53g 40g-45g 50g-53g 250g-300g 200g-250g 45g-48g	Chè đỗ đen hạt sen cốt dừa
THỨ NĂM 6.3.2025	Phở xào bò Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Cháo sườn Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Bánh đa thịt băm Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Bò hầm khoai tây, cà rốt Thịt gà xào bí đỏ Cải chip hấp mềm chấm Maggi Canh su hào hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	65g thịt+35g khoai tây,cà rốt 12g thịt+60g bí đỏ 75g 30g su hào+10g xương 110g 85g	60g-65g 40g-42g 45g-50g 250g-300g 200g-250g 65g	Sữa chua ăn Vinamilk + Ngũ cốc Nhật
THỨ SÁU 7.3.2025	Bún thang Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Mỳ xào thập cẩm Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Xôi chả ruốc Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Cơm gà Singapore Salad dưa chuột cà rốt Canh chua thịt thả giá Tráng miệng: Lê	Gạo: 110g + Gà:100g 45g dưa chuột, cà rốt 15g rau + 3g thịt 65g	200g-250g 40g 250g-300g 48g	Bánh Plain Sô cô la Hải Hà Kotobuki