

NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	QUÀ CHIỀU
THỨ HAI 31.3.2025	Bún mọc thịt Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút cam	Cháo sườn củ quả Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút cam	Bánh mỳ trứng Sữa tươi VNM Salat dưa chuột	Sườn sốt chua ngọt Đậu thịt sốt cà chua Cải chíp hấp mềm chấm Maggi Canh bí xanh hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	85g 75g đậu + 5g thịt 75g rau 25g bí xanh + 10g xương 110g 100g	60g - 65g 75g - 80g 45g - 50g 250g - 300g 200g - 250g 70g - 75g	Sữa tươi ít đường Vinamilk 110 ml + Bánh gạo 
THỨ BA 1.4.2025	Xôi thịt kho Sữa tươi VNM hộp 110ml		Bánh bao thập cẩm Sữa tươi VNM hộp 110ml	HỌC SINH ĐI DÃ NGOẠI			
THỨ TƯ 2.4.2025	Phở bò Sữa đậu nành Bánh mỳ bơ	Cháo gà đỗ xanh Sữa đậu nành Bánh mỳ bơ	Bánh cuốn chả Sữa đậu nành Salat dưa chuột	Gà Popcorn lắ phomai Thịt băm xào ngô, nấm, cà rốt Bắp cải cà rốt xào Canh cải nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối chín	85g gà 25g thịt + 35g ngô, nấm, cà rốt 70g bắp cải + 2g cà rốt 20g rau +3g thịt 110g 1 quả	50g - 53g 40g - 45g 50g 250g - 300g 200g - 250g 1 quả	Soup gà ngô 
THỨ NĂM 3.4.2025	Phở gà Nước hoa quả VNM Bánh mỳ mút dâu	Bánh giò nóng Nước hoa quả VNM Bánh mỳ mút dâu	Bánh đa thịt băm Nước hoa quả VNM Bánh mỳ mút dâu	Cá file sốt ngũ liễu Trứng chiên nấm kim châm Cải ngọt xào Canh chua thịt thả giá Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	85g + sốt ngũ liễu 1 quả + 3g nấm 75g 15g giá + cà chua +3g thịt 110g 65g	50g - 53g 48g 50g - 55g 250g - 300g 200g - 250g 50g	Sữa chua ăn Vinamilk + Ngũ cốc Nhật 
THỨ SÁU 4.4.2025	Bún thang Sữa tươi VNM Bánh mỳ bơ	Soup thập cẩm Sữa tươi VNM Salat dưa chuột	Xôi chả ruốc Sữa tươi VNM Bánh mỳ bơ	Bún măng ngan Tráng miệng: Táo	Bún 230g + Ngan 100g + Măng 30g 55g	200g - 250g 45g - 48g	Bánh su kem Hải Hà Kotobuki 