



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
<b>THỨ HAI</b> 10.3.2025	Bánh đa nấu riêu cua giò Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bánh mì trứng pate Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Soup gà ngô Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Thịt kho nước cốt dừa Chả cá viên sốt thì là Cải ngọt luộc chấm Maggi Canh óc đậu cà chua nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g 45g 75g 20g óc đậu +3g thịt +10g cà chua 110g 100g	50g-53g 40g-42g (4 viên) 50g 250g-300g 200g-250g 70g-75g	Bánh bao nhân xá xiu Hải Hà Kotobuki 
<b>THỨ BA</b> 11.3.2025	Cháo sườn Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Nui xào thập cẩm Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Xôi thịt kho trứng Sữa đậu nành Bánh mì bơ	Gà hầm sen nấm Thịt băm xào ngũ sắc Bắp cải cà rốt xào Canh chua thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Ổi	80g thịt gà +1.5g nấm +3g hạt sen 25g thịt +35g rau củ 70g bắp cải + 2g cà rốt 15g cà chua +5g thịt 110g 90g	60g 50g-55g 50g 250g-300g 200g-250g 65g	Sữa chua uống Proby+bánh gạo 
<b>THỨ TƯ</b> 12.3.2025	Phở bò Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Bún mọc thịt Sữa tươi VNM Saltat dưa chuột	Bánh cuốn chả Sữa tươi VNM Bánh mì mút cam	Cá file sốt ngũ liễu Đậu thịt sốt cà chua Củ quả luộc chấm Maggi Canh cải nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	85g 75g đậu +15g thịt 40g su su +35g củ cải 20 rau +3g thịt 110g 55g	50g-53g 75g-80g 45g-50g 250g-300g 200g-250g 45g-48g	Sữa chua hoa quả trộn 
<b>THỨ NĂM</b> 13.3.2025	Bún thang Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Xôi thịt băm rim mắm Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Miến xào thập cẩm Nước hoa quả VNM Bánh mì mút dâu	Tôm tẩm bột chiên Trứng cút kho Đỗ cove xào tỏi Canh mỏng toi nấu tôm Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	Tôm nõn 65g 4 quả 70g 20g rau +5g tôm 110g 90g	48g-52g 4 quả 48g-53g 250g-300g 200g-250g 70g-75g	Súp gà ngô nấm 
<b>THỨ SÁU</b> 14.3.2025	Bún thịt nấu chua Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Mỳ xào thập cẩm Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Bánh giò Sữa tươi VNM Bánh mì bơ	Bánh mì chuột Bò hầm sốt vang Salat dưa chuột Nước cam ép Teppi Tráng miệng: Lê	2 chiếc 75g thịt +35g khoai tây, cà rốt 45g 120 ml 65g	2 chiếc 70g-75g 43g 120ml 48g-52g	Bánh su kem Hải Hà Kotobuki 