



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 14.4.2025	Phở bò băm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Cháo gà hầm bí đỏ Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Thịt bò xào lúc lấu Trứng đảo bông Cải chíp xào nấm Canh bầu nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	60g thịt bò + 35g rau củ 1 quả 75g 25g bầu + 15g ngao 110g 100g	55g-60g 1 quả 50g-53g 250g-300g 200g-250g 70g-75g	Sữa Probi 65ml Vinamilk + bánh gạo vị rong biển 
THỨ BA 15.4.2025	Bánh đa nấu riêu cua giò Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Miến xào thập cẩm Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Xôi vàng thịt kho tàu Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Cá basa chiên xóc bơ tỏi Thịt viên sốt cà chua Bí xanh, cà rốt hấp mềm Canh cải xanh nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Chuối chín	80g 45g thịt + 5g cà chua 70g bí xanh + 10g cà rốt 20g rau + 3g thịt 110g 1 quả	50g-53g 3-4 viên 45g-50g 250g-300g 200g-250g 1 quả	Pizza 
THỨ TƯ 16.4.2025	Phở gà Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Bánh mì kẹp trứng Sữa tươi ít đường Vinamilk Salat dưa chuột	Cháo sườn hầm cà rốt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút cam	Thịt gà sốt Teryzaki Thịt xào ngũ sắc Bắp cải luộc chấm Magi Canh cua nấu mỏng tỏi mướp Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	85g gà 25g thịt + 35 rau củ 70g 20g rau, mướp + 10g cua xay 110g 58g	60g 45g 48g-53g 250g-300g 200g-250g 45g-50g	Sữa chua ăn Vinamilk + Hoa quả trộn 
THỨ NĂM 17.4.2025	Bún mọc thịt Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Xôi ruốc mỡ hành Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Cháo thịt băm Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Thịt kho nước cốt dừa Đậu thịt sốt cà chua Bí đỏ xào tỏi Canh chua thịt thả giá Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Thanh Long	80g thịt 75g đậu + 15g thịt 90g 15g giá + 3g thịt 110g 90g	53g-55g 70g-75g 50g-55g 250g-300g 200g-250g 70g-75g	Chè đậu xanh hạt sen 
THỨ SÁU 18.4.2025	Bánh giò nóng Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Nui xào thịt rau cải Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Soup thập cẩm Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút dâu	Mỳ Ý sốt Spaghetti Salat dưa chuột Tráng miệng: Ổi lê	Mỳ Ý: 90g + Thịt bò: 40g + Thịt lợn: 35g + Cà chua: 250g 45g 80g	200g-250g 43g 65g	Sữa dinh dưỡng ADM ít đường + bánh Tipo trứng nướng 