

NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 19.5.2025	Bún mọc Sữa đậu nành Bánh mỳ mút cam	Bánh mỳ kẹp trứng Sữa đậu nành Salat dưa chuột	Soup gà ngô Sữa đậu nành Bánh mỳ mút cam	Sườn sốt me Đậu sốt tứ xuyên Bắp cải, cà rốt xào Canh khoai tây cà rốt hầm xương Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	85g 75g đậu - 9g thịt 70g rau + 2g cà rốt 25g củ quả + 10g xương 110g 65g	48g-53g 70g-75g 50g 250g-300g 200g-250g 48g-52g	Bánh Gato cuộn kem vị trà xanh Hải Hà Kotobuki 
THỨ BA 20.5.2025	Phở bò Sữa tươi VNM Bánh mỳ bơ	Mỳ chữ thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mỳ bơ	Bánh cuốn chả Sữa tươi VNM Bánh mỳ bơ	Gà rán sốt xá xíu Trứng đảo bông Cải ngọt xào tỏi Canh rong biển Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	100g 1 quả 75g 2g rong biển+10g xương+2g đậu 110g 55g	50g-53g 1 quả 50g 250g-300g 200g-250g 50g	Sữa tươi ít đường Vinamilk + Bánh Tippto trứng nướng 
THỨ TƯ 21.5.2025	Bánh bao thập cẩm Sữa Vinamilk hộp 110ml	Xôi thịt kho Sữa Vinamilk hộp 110ml		HỌC SINH ĐI DÃ NGOẠI			
THỨ NĂM 22.5.2025	Bánh đa nấu thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút cam	Bánh giò nóng Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút cam	Cháo thịt băm Sữa tươi VNM Bánh mỳ mút cam	Thịt kho nước cốt dừa Khoai tây xào bò băm Bắp cải luộc chấm Maggi Canh cải nấu thịt Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	80g 50g khoai tây - 12g thịt 70g 25g rau - 3g thịt 110g 100g	50g-53g 52g 50g 250g-300g 200g-250g 70g-75g	Cơm cuộn rong biển 
THỨ SÁU 23.5.2025	Bún riêu cua Sữa đậu nành Bánh mỳ bơ	Mỳ trứng rau cải Sữa đậu nành Bánh mỳ bơ	Xôi Hoàng Phố Sữa đậu nành Bánh mỳ bơ	Cơm rang Dương Châu Trứng ốp Dưa chuột chẻ Canh chua thịt thả giá Tráng miệng: Thanh Long	Gạo: 110g 1 quả 45g dưa chuột 15g giá + 3g thịt 85g	200g-250g 1 quả 43g 250g-300g 70g	Sữa chua ăn Vinamilk + Trân châu đường đen 