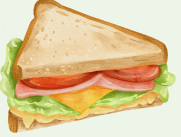




THỰC ĐƠN TUẦN 4 - THÁNG 11

Thực đơn cân bằng dinh dưỡng được thực hiện bởi
Bộ Giáo Dục & Đào Tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc Gia



NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
	THỰC ĐƠN 1	THỰC ĐƠN 2	THỰC ĐƠN 3	THỰC ĐƠN	
THỨ 2 24/11	Bún mọc nấm hương Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Mì trứng nấu thịt băm Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Thịt sốt mặn ngọt Trứng gà đào bông Su su xào cà rốt Canh chua nấu thịt không giá Cơm gạo tẻ Dưa hấu Sài Gòn	Cơm tam giác vị gà 
THỨ 3 25/11	Bánh bao nhân xá xíu Sữa tươi Vinamilk	Bánh bao nhân xá xíu Sữa tươi Vinamilk	Bánh bao nhân xá xíu Sữa tươi Vinamilk	Xôi hoàng phở Thịt băm kho chả lụa Xúc xích hoa cúc Gạo nếp cái hoa vàng Chuối tiêu chín	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk 180ml 
THỨ 4 26/11	Phở bò Hà Nội Bánh mì mát cam Sữa tươi Vinamilk	Cơm tam giác vị gà Bánh mì mát cam Sữa tươi vinamilk	Bánh cuốn chả Bánh mì mát cam Sữa tươi vinamilk	Cá tẩm bột chiên giòn Mọc nấm hương hầm củ quả Bắp cải xào Canh cải canh nấu thịt Cơm gạo tẻ Thanh Long	Sandwich vị thập cẩm 
THỨ 5 27/11	Bún gà Hà Nội Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Súp gà ngô Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Bánh Sandwich vị gà Bánh mì mát việt quất Sữa tươi Vinamilk	Thịt kho củ cải Trứng cút sốt me Khoai tây xào Canh mồng tơi nấu tôm Cơm gạo tẻ Chuối tiêu chín	Bánh bao nhân thịt Sữa chua hút Susu 
THỨ 6 28/11	Mì chũ nấu thịt cà chua Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Cháo sườn Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Bánh mì kẹp trứng Bánh mì mát dâu Sữa tươi Vinamilk	Gà rang muối Đậu hũ nhát sốt thịt cà chua Củ quả luộc muối vừng Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo tẻ Táo	Bánh kem tươi lát Caramen 