

Thứ....ngày....tháng....năm.....

TNXH

BÀI 22

ĂN UỐNG HÀNG NGÀY

(Tiết 2)



KHOI ĐỘNG





youtube.com/pompom4kidsvietnam

KHÁM PHÁ



Quan sát hình và nêu lợi ích của việc ăn uống đầy đủ



**Giúp cơ thể
lớn lên**



Học tập tốt



**Có sức khỏe
chơi thể thao**

Ăn uống đầy đủ giúp cơ thể lớn dần lên, phát triển cân đối và khoẻ mạnh để học tập tốt, có sức khoẻ tham gia các hoạt động vui chơi thể thao.



2. Vì sao bạn Minh bị đau bụng?



**Ăn hoa quả khi
chưa rửa tay**

**Ăn đồ ăn chưa
đảm bảo vệ sinh**

**Uống nước lã
chưa đun.**



THỰC HÀNH

Kể các việc làm để đảm bảo vệ sinh an toàn khi ăn, uống



**Rửa sạch hoa
quả trước khi ăn**



**Rửa cốc
thường xuyên**



**Lấy lồng bàn
đậy thức ăn**



VẬN DỤNG

Nói với bạn về cách em và người thân đã làm để lựa chọn đồ ăn, thức uống an toàn



Cần xem hạn sử dụng trước khi ăn

Không ăn hoa quả khi đã bị mốc

Không ăn đồ ăn khi bị ruồi bâu





**Ăn, uống đầy đủ,
an toàn giúp cơ thể
khỏe mạnh và phòng
tránh bệnh tật.**

Mai trời nóng lắm,
con sẽ mang thêm
nước uống mẹ ạ!



**CHÀO TẠM BIỆT VÀ
HẸN GẶP LẠI**

