

Khám sức khỏe định kỳ học sinh lớp 3A2 – Trường Tiểu học Giang Biên

Sáng nay, tập thể lớp 3A2 – Trường Tiểu học Giang Biên đã tham gia chương trình khám sức khỏe định kỳ tại trường do Nhà trường phối hợp Tổ Y tế học đường và Trạm Y tế phường tổ chức. Hoạt động nhằm theo dõi sự phát triển thể chất, phát hiện sớm các vấn đề thị lực, răng miệng, cột sống... để kịp thời tư vấn và hỗ trợ học sinh.

Ngay từ đầu giờ, giáo viên chủ nhiệm ôn định tổ chức, hướng dẫn các con xếp hàng theo tổ, mang theo sổ theo dõi sức khỏe cá nhân. Quy trình khám diễn ra khoa học theo từng trạm:

- Đo chiều cao – cân nặng – tính BMI, đối chiếu bảng phát triển theo lứa tuổi.
- Khám mắt, tai–mũi–họng, tầm soát tật khúc xạ (cận/viễn/loạn) và các dấu hiệu viêm theo mùa.
- Khám răng miệng: tư vấn chải răng đúng cách, khuyến nghị khám chuyên sâu nếu có sâu răng/tình trạng viêm lợi.
- Tư vấn dinh dưỡng – vận động: gợi ý khẩu phần phù hợp, tăng cường nước lọc, hạn chế đồ ngọt, duy trì 60 phút vận động/ngày.

Các chỉ số và nhận xét được ghi đầy đủ vào phiếu/sổ theo dõi của từng học sinh. Với những trường hợp cần lưu ý (ví dụ: chỉ số BMI chưa phù hợp, nghi ngờ tật khúc xạ, sâu răng...), Nhà trường sẽ liên hệ phụ huynh để phối hợp theo dõi, đưa trẻ đi kiểm tra chuyên khoa khi cần. Trong suốt buổi khám, học sinh 3A2 thể hiện tinh thần tự giác – kỉ luật – lễ phép, biết nhường bạn, giữ trật tự, và chủ động đặt câu hỏi về vệ sinh cá nhân, dinh dưỡng, rèn luyện thân thể.

Nhà trường trân trọng cảm ơn đội ngũ y tế đã làm việc tận tâm, quý phụ huynh đã phối hợp chuẩn bị hồ sơ, và cô giáo chủ nhiệm cùng các thầy cô hỗ trợ điều phối. Hoạt động khám sức khỏe định kỳ là một phần quan trọng trong chương trình “Trường học an toàn – học sinh khỏe mạnh”, góp phần tạo nền tảng để các con học tốt – sống tích cực – phát triển toàn diện.

Chúc các con 3A2 luôn khỏe mạnh, chăm ngoan, tự tin chinh phục năm học mới!

Một số hình ảnh trong buổi khám:





