

TẬP ĐỌC

TẬP NẤU ĂN

Trang 30



Nguyễn Thị Hằng





KHÔNG

ĐÔNG

Quan sát tranh và
thực hiện yêu cầu

a. Kể tên các dụng cụ nhà bếp.

b. Cho biết tên các loại thực phẩm



c. Đoán xem hai mẹ con đang làm gì.

a. Kể tên các dụng cụ nhà bếp.



b. Cho biết tên các loại thực phẩm



Hai mẹ con
chuẩn bị nấu
cơm, chuẩn bị
bữa ăn



c. Đoán xem hai mẹ con đang làm gì.



THAP

THAP

Meow

TẬP NẤU ĂN

Hôm nay, mình vào bếp cùng mẹ và học được công thức làm món trứng đúc thịt. Món này dễ làm mà lại ngon. Mình chia sẻ với các bạn. Các bạn thử tham khảo nhé!



Trứng đúc thịt

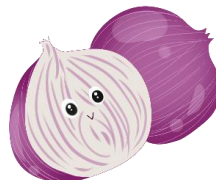
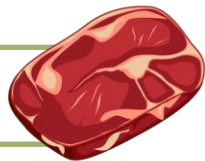
NGUYÊN LIỆU

Trứng gà: 3 quả



Dầu ăn, nước mắm, muối, hành khô

Thịt nạc vai: 1 lạng



CÁC BƯỚC THỰC HIỆN

1

Rửa sạch thịt, băm nhỏ hoặc xay nhuyễn.



2

Đập trứng vào bát, cho thêm thịt xay, hành khô băm nhỏ, một chút muối, một chút nước mắm, đánh đều



3

Cho dầu ăn vào chảo, đun nóng.



5



Bày ra đĩa

4

Cho hỗn hợp trứng và thịt vào dàn đều khắp chảo, rán vàng mặt dưới (từ 5 – 7 phút) với lửa nhỏ. Lật mặt còn lại, rán vàng.



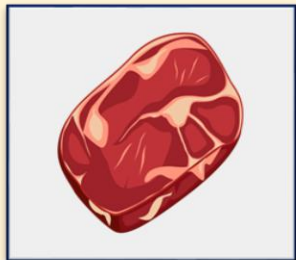
Trung Sơn

1. Kể tên những nguyên liệu làm món trứng đúc thịt

Trứng gà: 3 quả

Thịt nạc vai: 1 lạng

Dầu ăn, nước mắm, muối, hành khô



2. Khi làm món trứng đúc thịt, bước 1 cần làm những gì?

1

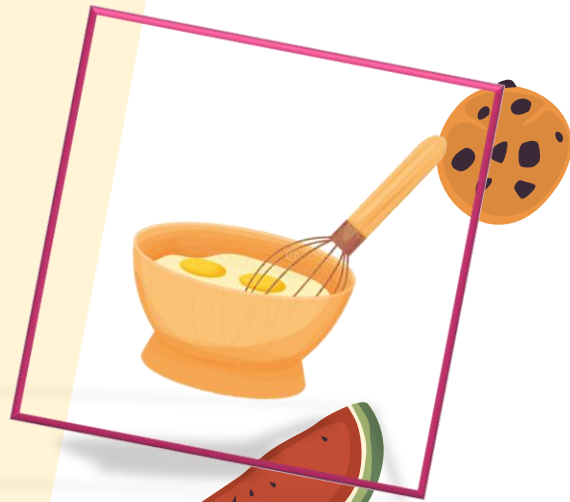
Rửa sạch thịt,
băm nhỏ hoặc
xay nhuyễn.



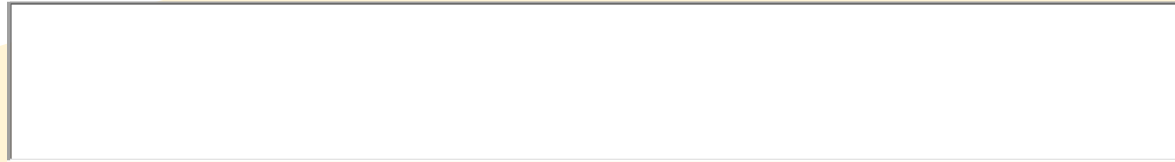
**Tranh bên mô tả công việc ở bước mấy?
Nói lại công việc đó**

2

**Bức tranh mô tả công việc ở mức
2: Đập trứng vào bát,
Cho thêm thịt xay, hành khô
băm nhỏ, một chút muối,
một chút nước mắm,
đánh đều**



4. Sắp xếp các nội dung dưới đây theo thứ tự làm món trứng đúc thịt



a

Bày ra đĩa

b

Cho dầu ăn vào chảo, đun nóng

c

Cho hỗn hợp trứng + thịt vào chảo, rán vàng mặt dưới

d

Lật mặt còn lại, rán vàng

b

Cho dầu ăn vào chảo, đun nóng



c

Cho hỗn hợp trứng + thịt vào chảo, rán vàng mặt dưới

d

Lật mặt còn lại, rán vàng



a

Bày ra đĩa



Ở nhà em đã
từng giúp mẹ làm
món trứng đúc
thịt hay là trứng
chiên chưa?

Ngoài các nguyên
liệu em biết, chúng
ta có thể thêm
nguyên liệu gì
không?

Hãy mô tả lại
các thao tác của
em nhé!





Mang



ĂN SỮA
TỐT

