

TIẾT HỌC GDTC LỚP 2 TUẦN 10

Sáng nay, trong tiết học Giáo dục thể chất, tại sân nhà thể chất trường Tiểu học Giang Biên vang lên tiếng cười nói rộn ràng của các em học sinh lớp 2. Dưới sự hướng dẫn của thầy giáo Nguyễn Thanh Tùng cả lớp khởi động bằng những động tác nhẹ nhàng: xoay cổ tay, xoay hông, chạy bước nhỏ tại chỗ. Không khí thật sôi nổi và vui tươi.

Sau phần khởi động, thầy cho chúng em luyện tập bài thể dục phát triển chung. Từng cánh tay vươn cao, từng bước chân nhịp nhàng theo tiếng hô “một, hai, ba, bốn” của cô. Cả lớp đều cố gắng thực hiện đúng động tác, ai cũng cảm thấy khỏe khoắn và tràn đầy năng lượng.

Kết thúc tiết học, thầy cho chúng em chơi trò chơi vận động “Chạy tiếp sức”. Cả lớp chia thành nhiều nhóm, hò reo cổ vũ nhau rất vui vẻ. Trò chơi giúp chúng em rèn luyện tinh thần đoàn kết và phản xạ nhanh nhẹn.

Tiết học Giáo dục thể chất giúp chúng em rèn luyện sức khỏe, sự dẻo dai và tinh thần vui vẻ. Chúng em rất yêu thích những giờ học ngoài trời như thế này, bởi vừa được vận động, vừa được học cách chơi đoàn kết và trung thực.









