



Công ty TNHH Chế Biến Xuất Ẩn Hoa Sữa

TUẦN 09

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TH GIA THƯỢNG THÁNG 11-2025

(Thực đơn được xây dựng dựa trên Bảng thành phần thực phẩm Việt Nam do Bộ Y tế và Viện Dinh Dưỡng ban hành năm 2007 và quyết định số 2195/QĐ-BGDĐT ban hành ngày 10/08/2022)

THỨ	THỰC ĐƠN	Định lượng TP (gam)		QUẢ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
2 03/11/2025	1. Trứng đúc thịt băm 2. Thịt lợn xay rim mắm 3. Giá đỗ, cà rốt xào 4. Canh khoai tây nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	1q+20g 50g 65g 30g+2g 120g	50-55g 40-45g 40-42g 250-300ml 200-250g	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk	
3 04/11/2025	1. Cá rô file tẩm bột chiên chấm tương cà 2. Đậu xốt cà chua 3. Su su, cà rốt xào 4. Canh mùng tơi nấu tôm nõn 5. Cơm dẻo thơm	63g 70g+15g 85g 30g +0.5g 120g	40-45g 60-75g 50-55g 250-300ml 200-250g	Bánh gato Hoa Sữa	
4 05/11/2025	1. Thịt viên sốt cà chua 2. Xúc xích xào ngô 3. Dưa hấu 4. Canh cải xanh nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	80g+15g 20g-35g 80g 30g+2g 120g	50-55g 65-70g 250-300ml 200-250g	Sữa chua Vinamilk	
5 06/11/2025	1. Thịt gà chiên xù 2. Trứng chưng hành 3. Cải ngọt xào 4. Canh bí đỏ nấu thịt 5. Cơm dẻo thơm	80g 1q 90g 30g+2g 120g	55-60g 40-45g 45-50g 250-300ml 200-250g	Sữa tươi tiệt trùng Vinamilk	
6 07/11/2025	1. Mì ý sốt thịt băm - Thịt bò - Thịt lợn - Củ quả - Mì ý 2. Dưa hấu	10g 30g 85g 80g 70g	300g-400g 60-65g	Sữa chua Vinamilk	

* Ghi chú: Các món rau xào, rau canh có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện thời tiết khách quan.



Đại diện công ty

PHÓ GIÁM ĐỐC

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG