

TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN

NHIỆT LIỆT CHÀO MỪNG CÁC EM HỌC SINH VỚI TIẾT HỌC

GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Lớp 3- Tuần 33

**Ôn dẫn bóng ném rổ bằng hai tay trước
ngực**

GV: Nguyễn Thị Tuyết Chinh



YÊU CẦU CẦN ĐẠT

- Biết thực hiện dẫn bóng ném rổ bằng hai tay trước ngực.
- Biết tự khám phá bài và quan sát bạn để đánh giá nhận xét
- Biết vận dụng để tập rèn luyện sức khỏe , hình thành thói quen tập luyện TDTT
- Chăm chỉ, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện .



I. HOẠT ĐỘNG MỞ ĐẦU: KHỞI ĐỘNG



Trò chơi: Làm theo tín hiệu



2. Hình thành kiến thức

Ôn dẫn bóng ném rổ bằng hai tay
trước ngực



HS xem clip



***Một số điểm cần lưu ý:**

- Dùng lực của cổ tay và các ngón tay để dẫn bóng, điểm tiếp xúc bóng cuối cùng là các đầu ngón tay.

3. Luyện tập

- Tập đồng loạt theo đội hình nước chảy

- Chia nhóm tập luyện



-Thi đua biểu diễn

+ Các tiêu chí đánh giá:

1. Dẫn bóng đúng kỹ thuật
2. Ném được vào rổ

Trò chơi: Dẫn bóng tiếp sức

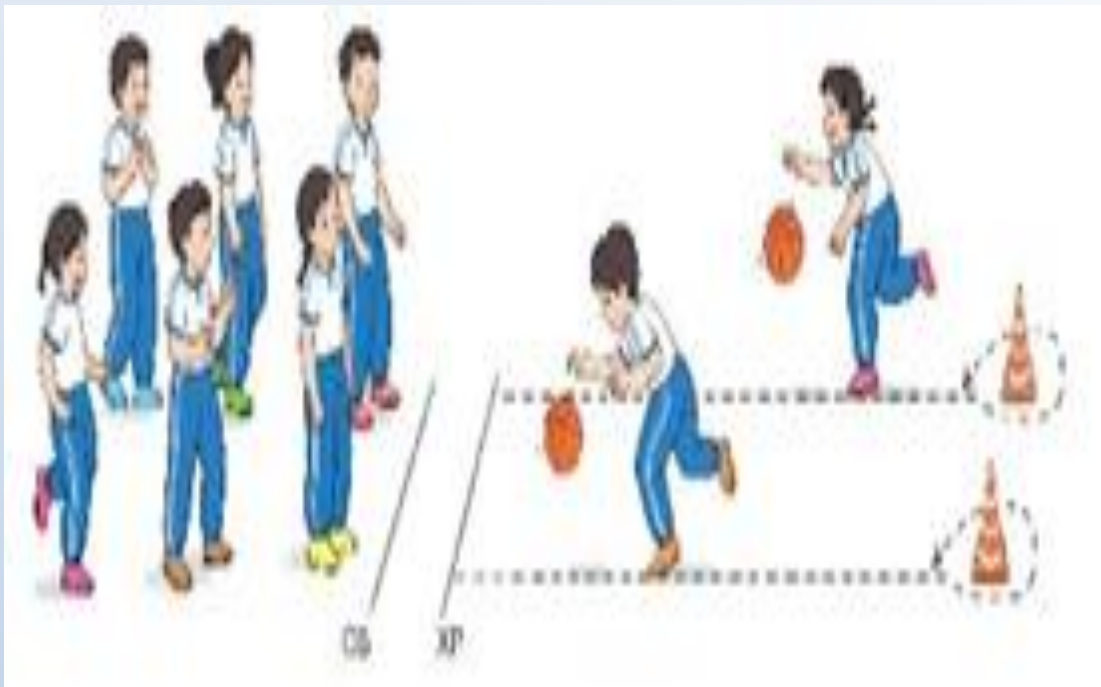


MĐ: Rèn luyện sự tập trung, phát triển sức nhanh, sức mạnh của đôi chân, sự khéo léo và sự phối hợp đồng đội.

-Cách chơi: Khi có lệnh em số 1 của mỗi đội dẫn bóng lên vòng qua cột mốc dẫn bóng quay về trao bóng cho em số 2. em số 2 thực hiện như em số 1.

- Cứ tiếp tục chơi như thế cho đến em cuối cùng của mỗi đội.

- Đội nào xong trước ít phạm quy là thắng cuộc.



4. Vận dụng







Tiết học đến đây là kết thúc!

Chào tạm biệt các con !