

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 17 (từ ngày 30/12/2024 đến 03/01/2025)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (30/12)	Cá rô file tằm bột chiên	Cá rô file	gram	55	150,000	8,250	40-45	70.0	Chất đốt	1,000	
	Trứng kho mắm	Trứng gà bóc	quả	1	3,500	3,500	40-45	90.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Khấu hao	200	
	Canh bí xanh nấu tôm	Bí xanh	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	Nhân công	4,500	
		Tôm nõn khô	gram	0.4	600,000	240			NRB+NL	200	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0	Nước sạch	100	
	Bánh mì socola	Bánh mì socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
Cộng thứ 2						25,010		682.0		6,400	31,410
Thứ 3 (31/12)	Thịt bò viên rim gừng	Thịt bò	gram	25	250,000	6,250	40-45	109.0	Chất đốt	1,000	
		Giò sống	gram	40	150,000	6,000			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ lợn	gram	10	75,000	750			Khấu hao	200	
	Xúc xích xào ngũ sắc	Xúc xích	gram	15	120,000	1,800	35-40	90.0	Nhân công	4,500	
		Ngô ngọt hạt	gram	12	80,000	960			NRB+NL	200	
		Cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			Nước sạch	100	
	Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	45-50	15.0			
	Canh cải cúc nấu thịt	Cải cúc	gram	30	25,000	750	220-240	15.0			
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0			
Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 3						28,623		751.0		6,400	35,023
Thứ 4 (01/01)	Nghỉ tết Dương Lịch										
Cộng thứ 4						-		-		0	-



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (02/01)	Thịt lợn xay rim hành	Thịt lợn	gram	78	159,000	12,402	50-55	280.0	Chất đốt	1,000	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	35,000	2,800	60-65	24.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Khấu hao	200	
	Canh khoai tây hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	Nhân công	4,500	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800			NRB+NL	200	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0	Nước sạch	100	
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						1,500				
Cộng thứ 5						27,522		826.0		6,400	33,922
Thứ 6 (03/01)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	100	95,000	9,500	60-65	155.0	Chất đốt	1,000	
	Đậu tâm hành	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	45-50	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Khấu hao	200	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	Nhân công	4,500	
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318			NRB+NL	200	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0	Nước sạch	100	
	Bánh Kinh Đô	Bánh Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		70.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 6						24,588		737.0		6,400	30,988



Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LÂM
 HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú
Nguyễn Thị Cúc

Đại diện Công Ty
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SỮA AN HOA SỮA
 PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân