

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 18 (từ ngày 06/01/2025 đến 10/01/2025)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	DVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (06/01)	Giò chả rim mắm	Giò chả nạc	gram	55	147,000	8,085	50-52	126.0	Chất đốt	1,000	
		Thịt lợn	gram	5	159,000	795			Lãi dự kiến	400	
	Đậu thịt sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	50-55	70.0	Khấu hao	200	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	4,500	
	Khoai tây, cà rốt xào	Khoai tây, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	NRB+NL	200	
	Canh cải thảo nấu thịt	Cải thảo	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	Nước sạch	100	
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0			
	Bánh mì tươi socola	Bánh mì tươi socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
Cộng thứ 2						24,268		718.0		6,400	30,668
Thứ 3 (07/01)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà	gram	100	95,000	9,500	50-60	150.0	Chất đốt	1,000	
	Trứng cút kho tiêu	Trứng cút	quả	4	1,000	4,000	10-12	50.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Khấu hao	200	
	Canh cải cúc nấu thịt	Cải cúc	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	Nhân công	4,500	
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318			NRB+NL	200	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0	Nước sạch	100	
	Chuối Tuần Việt	Chuối Tuần Việt	quả	1	2,500	2,500		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 3						25,338		722.0		6,400	31,738
Thứ 4 (08/01)	Thịt quay ngũ vị	Thịt lợn	gram	75	159,000	11,925	55-60	145.0	Chất đốt	1,000	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	35,000	2,800	60-65	24.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp xào hành	Cải bắp	gram	70	25,000	1,750	50-52	14.0	Khấu hao	200	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	Nhân công	4,500	
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318			NRB+NL	200	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0	Nước sạch	100	
	Sữa hộp trái cây	Sữa hộp trái cây	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 4						27,063		690.0		6,400	33,463



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (09/01)	Cá rô file chiên xù	Cá rô file	gram	55	150,000	8,250	40-45	70.0	Chất đốt	1,000	
	Thịt gà xào ngũ sắc	Thịt gà	gram	15	95,000	1,425	35-40	70.0	Lãi dự kiến	400	
		Ngô ngọt hạt	gram	12	80,000	960			Khấu hao	200	
		Cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			Nhân công	4,500	
		Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000			1,750	50-52	15.0
	Canh khoai tây hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	Nước sạch	100	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0			
	Bánh gạo Tràng An	Bánh gạo Tràng An	bánh	2	2,000	4,000		70.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 5						25,355		652.0		6,400	31,755
Thứ 6 (10/01)	Cơm rang thập cẩm	Thịt lợn	gram	13	159,000	2,067	220-230	540.0	Chất đốt	1,000	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			Khấu hao	200	
		Chả nạc	gram	15	145,000	2,175			Nhân công	4,500	
		Gạo tẻ	gram	130	21,000	2,730			NRB+NL	200	
		Trứng gà	gram	8	62,000	496			Nước sạch	100	
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	220-240	15.0			
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318					
	Kem Caramen Hoa Sữa	Kem Caramen Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 6						26,636		755.0		6,400	33,036

Đại diện Nhà Trường

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Đào Thị Phương Hoa

Ban Bán Trú

Đào Thị Kim/Chuyên

Đại diện Công Ty

PHÓ GIÁM ĐỐC
Vũ Thanh Bình