

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ẨM HOA SỮA

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 23 (từ ngày 24/02/2025 đến 28/02/2025)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (24/02)	Thịt lợn kho tôm nõn	Thịt lợn	gram	50	159,000	7,950	50-52	125.0	Chất đốt	1,000	
		Tôm nõn	gram	20	200,000	4,000			Lãi dự kiến	400	
	Thịt gà file xào thập cẩm	Thịt gà file	gram	15	100,000	1,500	35-40	70.0	Khấu hao	200	
		Ngô ngọt hạt	gram	12	80,000	960			Nhân công	4,500	
		Cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			NRB+NL	200	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Nước sạch	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	220-240	15.0			
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0			
	Bánh gạo Trảng An	Bánh gạo Trảng An	bánh	2	2,000	4,000		70.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					2,000					
	Cộng thứ 2					26,648		707.0		6,400	33,048
Thứ 3 (25/02)	Giò chả rim mắm	Giò chả nạc	gram	60	147,000	8,820	50-52	126.0	Chất đốt	1,000	
	Trứng thịt đào bông	Thịt lợn	gram	5	159,000	795	45-50	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Trứng gà	quả	1	3,300	3,300			Khấu hao	200	
	Khoai tây xào hành	Khoai tây	gram	65	25,000	1,625	45-50	14.0	Nhân công	4,500	
	Canh cải cúc nấu thịt	Cải cúc	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	NRB+NL	200	
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318			Nước sạch	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0			
	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					2,000					
	Cộng thứ 3					25,128		787.0		6,400	31,528
Thứ 4 (26/02)	Thịt quay sốt xá xíu	Thịt lợn	gram	78	159,000	12,402	50-52	120.0	Chất đốt	1,000	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	35,000	2,800	60-65	24.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Khấu hao	200	
	Canh bí đỏ thịt băm	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	Nhân công	4,500	
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318			NRB+NL	200	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0	Nước sạch	100	
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					2,000					
	Cộng thứ 4					27,540		666.0		6,400	33,940

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (27/02)	Thịt gà rim mắm	Thịt gà	gram	100	95,000	9,500	50-55	143.0	Chất đốt	1,000	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	65	25,000	1,625	55-60	90.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	15	30,000	450			Khấu hao	200	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-50	15.0	Nhân công	4,500	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	15.0	NRB+NL	200	
		Xương lợn	gram	8	80,000	640			Nước sạch	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0			
	Bánh mì cốm tươi	Bánh mì cốm tươi	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					3,000					
	Cộng thứ 5					25,235		755.0		6,400	31,635
Thứ 6 (28/02)	Thịt bò hầm củ quả	Thịt bò	gram	45	250,000	11,250	50-55	130.0	Chất đốt	1,000	
		Khoai tây, cà rốt	gram	40	30,000	1,200			Lãi dự kiến	400	
	Muối vùng	Lạc rang	gram	25	90,000	2,250	25-27	120.0	Khấu hao	200	
		Vùng rang	gram	3	100,000	300			Nhân công	4,500	
	Cải thảo, xà rớt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	45-50	15.0	NRB+NL	200	
	Canh thịt nấu chua thả giá	Thịt lợn	gram	2	159,000	318	210-240	13.0	Nước sạch	100	
		Cà chua	gram	10	30,000	300					
		Me	gram	5	50,000	250					
		Giá đỗ	gram	10	25,000	250					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0			
	Chuối Tuần Việt	Chuối Tuần Việt	quả	1	2,500	2,500		70.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					2,500					
	Cộng thứ 6					25,388		760.0		6,400	31,788

Đại diện Nhà Trường

Ban Bán Trú

Đại diện Công Ty



Nguyễn Thị Bích Huyền

Trần Thị Kim Dung



PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân