

HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 1

BÀI 12: GIỮ VỆ SINH CÁ NHÂN



Khởi động

KHÁM PHÁ - KẾT NỐI



Bài 12: Giữ vệ sinh cá nhân



Hoạt động 1: Chia sẻ với bạn những việc em đã làm để giữ vệ sinh cá nhân



Rửa mặt



Đánh răng



Rửa tay



Tắm gội

Sắp xếp các hình dưới đây cho đúng các bước rửa mặt



1



2



3



4



5

- ▶ Em đã tự làm được những việc nào để giữ vệ sinh cá nhân?
- ▶ Kể lại cách em thực hiện 1 đến 2 việc giữ vệ sinh cá nhân mà em đã tự làm được

THỰC HÀNH



Hoạt động 2: Thực hành giữ vệ sinh cá nhân:

- Rửa mặt theo các bước đã sắp xếp
- Rửa tay sạch sẽ

a. Thực hành rửa mặt:

Tổ chức cho mỗi nhóm chọn 2-3 bạn lên bảng thực hiện các bước rửa mặt.

b) Thực hành rửa tay:

- ▶ Yêu cầu mỗi nhóm cử 3-4 bạn lên bản thực hiện các bước rửa tay.

VẬN DỤNG

Hoạt động 3: Thực hiện các việc giữ vệ sinh cá nhân hằng ngày.





Hoạt động 3: Thực hiện giữ vệ sinh cá nhân hằng ngày



- Nêu điều em thấy bổ ích trong Ngày hội Vì sức khỏe học đường
- Chia sẻ việc giữ vệ sinh cá nhân hằng ngày





Đánh giá:

Thực hiện giữ vệ sinh cá nhân sạch sẽ hằng ngày theo các mức độ: 😄 😊 😞

CỦNG CỐ - DẶN DÒ

