



Chào mừng các em đến với tiết học

Môn Hoạt động trải nghiệm

Bài 13: Ăn uống hợp lí





Hoạt động 1

Xác định việc ăn uống hợp lí và ăn uống không hợp lí



Ăn đúng bữa



Chỉ thích ăn thịt





Uống nước đã đun sôi
hoặc nước đã khử trùng



Không ăn quá no



Ăn đủ chất



Chỉ thích uống nước ngọt



Ăn uống hợp lí



Ăn đúng bữa



Uống nước đã đun sôi
hoặc nước đã khử trùng



Không ăn quá no



Ăn đủ chất

Ăn uống không hợp lí



Chỉ thích ăn thịt



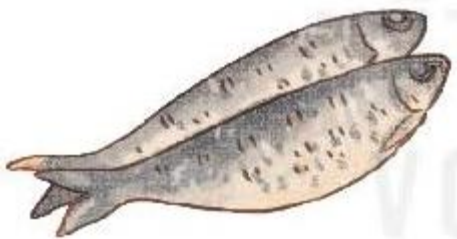
Chỉ thích uống nước ngọt

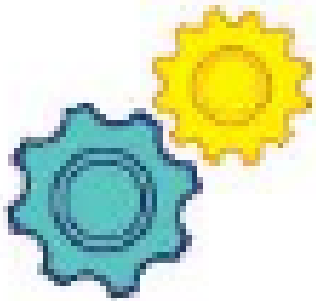


Hoạt
động 2

Chọn thực phẩm tốt cho bữa ăn

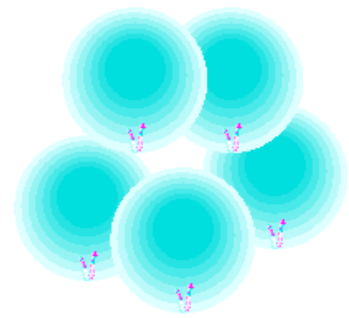
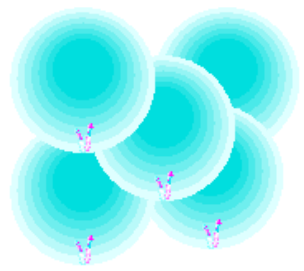
Trò chơi: tôi cảm...tôi cảm...





Hoạt động 3

- Cùng bố mẹ lựa chọn thực phẩm tốt cho bữa ăn hằng ngày.
- Rèn luyện thói quen ăn uống hợp lí, vệ sinh an toàn.



Củng cố

