



Thực hành và Xã hội 1



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

Tự nhiên và xã hội

Bài 23: Vận động và nghỉ ngơi

SGK/94

Hoạt động Khởi động:
Hát bài hát về thiếu nhi

Hoạt động : Khám phá:

Em đã tham gia hoạt động nào để bảo vệ và nâng cao sức khỏe?

Quan sát hình và nêu những hoạt động có lợi cho sức khỏe?



Hoạt động: Thực hành

Bức tranh vẽ gì? Việc đó có nên không vì sao?

Các bạn sẽ như thế nào sau thời gian hoạt động như hình vẽ



7



8



9

Kết luận: Chăm chỉ luyện tập, vận động và rèn luyện làm công việc vừa sức sẽ tốt cho sức khỏe



Hoạt động Vận dụng:

Nói với bạn về những hoạt động có lợi cho sức khỏe mà em làm cùng người thân.

Bạn thích làm gì vào cuối tuần?



Minh thích chạy bộ vào buổi sáng với bố.



Cần dành thời gian để vận động hợp lí.

TRÂN TRỌNG CẢM ƠN QUÝ THẦY CÔ! Kính chúc sức khỏe!

Cảm ơn các em!
Chúc các em học giỏi

